

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan

Jenis penelitian ini adalah observasional yang bersifat analitik dengan desain *case kontrol study* yaitu membandingkan distribusi pola makan ibu hamil antara kelompok kasus dan kelompok kontrol. Pengukuran pola makan ibu hamil dan pencatatan bayi BBLR dilakukan secara bersamaan.

B. Alur

1. Tahap Persiapan

Pengurusan surat ijin penelitian di Komite Etik Universitas Udayana Denpasar dan Diklat RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah

2. Tahap Pelaksanaan

a. Penetapan sampel yang memenuhi kriteria melalui kesediaan mengisi formulir pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (*informed consent*).

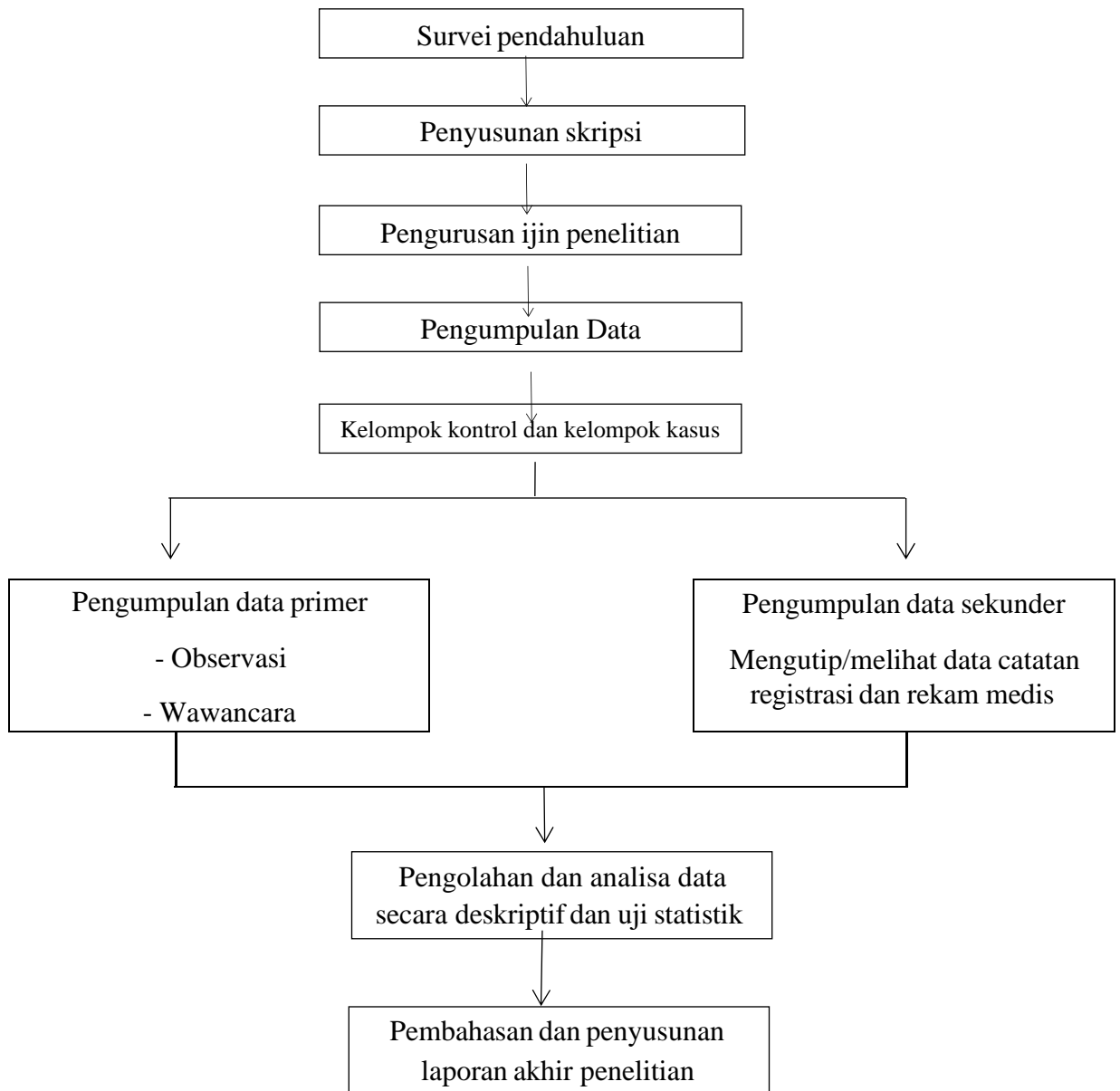
b. Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti secara mandiri.

3. Tahap Penyelesaian

a. Melakukan pembersihan, pengolahan dan analisis data.

b. Menyusun laporan hasil penelitian dalam bentuk skripsi

Berikut disajikan gambar alur penelitian sebagai berikut :



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu

1. Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di unit perawatan Cempaka 2 RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah, pemilihan lokasi penelitian dengan mempertimbangkan :

- a. Tersedia jumlah sampel yang memadai
- b. Tidak ada penelitian yang sama mengenai subjek ini di unit perawatan Cempaka 2RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah.

2. Waktu

Penelitian ini akan dilaksanakan selama 1 (Satu) bulan yaitu bulan Mei 2023.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi yang lahir dan dirawat diruang Cempaka 2 RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah. Berdasarkan Laporan Sensus Bulanan pada Bulan Desember 2022 tercatat jumlah bayi yang dilahirkan ruang Cempaka 2 adalah 47 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah bayi yang dilahirkan di ruang cempaka 2 RSUP Prof.I.G.N.G Ngoerah pada periode Mei 2023. Responden dalam penelitian ini adalah ibu bayi yang melahirkan bayi BBLR di ruang Cempaka 2. Sampel Dengan kelompok :

- a. Kasus : Semua bayi yang lahir dengan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di ruang cempaka 2 RSUP Prof. I.G.N.G Ngoerah pada periode Mei 2023. Sampel adalah sebagian dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

b. Kontrol : Semua bayi yang lahir dengan tidak Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di ruang cempaka 2 RSUP Prof.I.G.N.G Ngoerah pada periode Mei 2023. Sampel adalah sebagian dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

1) Kriteria Inklusi

- a) Pasien dilahirkan dan dirawat di RSUP Prof. I.G.N.G Ngoerah
- b) Pasien mendapatkan pelayanan gizi
- c) Pasien bersedia menjadi sampel penelitian setelah menandatangani formulir pernyataan persetujuan mengikuti penelitian (*informed consent*).

2) Kriteria Eksklusi

- a) Pasien dengan kelainan kongenital
- b) Pasien yang meninggal saat tahap pelaksanaan penelitian

3. Teknik Pengambilan sampel dan Besar Sampel

Teknik pengambilan sampel memakai teknik *quota sampling*. Sesuai dengan metode penelitian yang memakai studi *case* kontrol, sampel yang akan diambil menurut kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 40 ibu hamil yang melakukan persalinan di ruang cempaka 2 RSUP Prof.I.G.N.G. Ngoerah. Kelompok kasus sebanyak 20 ibu hamil yang melahirkan bayi BBLR serta kelompok kontrol sebanyak 20 ibu hamil yang melahirkan bayi tidak BBLR.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Data primer dan data sekunder merupakan dua jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini. Informasi esensial adalah informasi yang diperoleh langsung dari tes ujian, sedangkan informasi opsional adalah informasi yang diperoleh secara tidak langsung oleh para peneliti menurut catatan yang ada.

a. Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh langsung oleh peneliti yaitu meliputi karakteristik sampel, antara lain: nama, usia, pekerjaan, pendidikan, riwayat penyakit penyerta saat hamil, status paritas, keluhan makan ibu selama hamil, serta data pola makan ibu.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang didapatkan dari informasi registrasi pasien rawat inap dan catatan perkembangan pasien terintegrasi yang ada di RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah yang meliputi data berat badan lahir bayi, panjang badan lahir bayi.

2. Teknik Pengumpulan Data

a. Data Primer

- 1) Data karakteristik sampel didapatkan menggunakan teknik wawancara langsung dengan sampel memakai bantuan formulir identitas.
- 2) Data Jenis Makanan Pada ibu hamil dikumpulkan menggunakan formulir *Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), Sumber utama karbohidrat dalam makanan ibu hamil adalah sereal dan umbi-umbian, protein nabati seperti tahu dan tempe, serta protein hewani seperti ikan, ayam,

dan telur. Sayuran hijau dan sayuran non-hijau, buah-buahan yang sebagian besar diolah oleh ibu hamil, sumber gula, dan susu. Data jumlah makanan pada ibu hamil dikumpulkan menggunakan formulir *Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), jumlah makanan yang dikonsumsi di hitung jumlahnya kemudian dipresentasikan (%) kemudian dibandingkan dengan AKG (Angka Kecukupan Gizi) . Data frekuensi makanan pada ibu hamil dikumpulkan menggunakan form frekuensi makanan kemudian dikategorikan.

b. Data Sekunder

Data Berat Badan Lahir Bayi dan Panjang Badan Lahir Bayi diperoleh dengan melihat pada rekam medis pasien yaitu pada bagian catatan perkembangan pasien terintegrasi sesuai dengan yang dituliskan oleh dokter penanggung jawab pasien.

3. Instrumen Pengumpul Data

Instrumen penumpul data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi :

- a. Formulir pernyataan kesediaan menjadi subjek penelitian (*informed consent*).
- b. Formulir karakteristik sampel meliputi nama, usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, riwayat penyakit penyerta saat hamil, status paritas, keluhan makan ibu selama hamil, serta data pola makan ibu
- c. Formulir *Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ)
- d. Daftar Bahan Makanan Penukar (DBMP)
- e. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)
- f. Aplikasi *Nutrisurvey*
- g. Kalkulator

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Data karakteristik sampel yang meliputi usia, pekerjaan, pendidikan, riwayat penyakit penyerta saat hamil, status paritas, keluhan makan ibu selama hamil diklasifikasikan serta disajikan menggunakan tabel distribusi dan dianalisa secara deskriptif.

b. Data jenis makanan ibu hamil diurutkan rendah dengan frekuensi 1 kali sehari (F), sedang dengan frekuensi 2-3 kali sehari (G), dan tinggi dengan frekuensi 4-5 kali sehari (H) (Arisman, 2010). Pada poin ini juga dicatat bahwa makanan yang dimakan ibu hamil terbagi menjadi kelompok energi, bangunan, dan zat pengatur. Setelah itu, berbagai cara makan ditemukan untuk mengetahui variasi makanan. Rata-rata untuk setiap responden kemudian dihitung dengan membagi skor total selama tiga hari dengan tiga, mengambil skor untuk berbagai jenis konsumsi. Kemudian, pada saat itu dicari nilai tengah dari berbagai macam penggunaan dari seluruh responden. Kemudian ditaksir skor rata-rata berbagai jenis konsumsi menggunakan skor variasi makanan dengan Skala Guthrie, dan diurutkan menjadi tiga kelompok, yaitu besar jika responden memiliki variasi. skor 11 sampai 12, cukup bila responden memiliki ragam skor 8 sampai 10, sedangkan bila responden mempunyai ragam skor 5 sampai 7 dan buruk bila responden mempunyai ragam skor 3 sampai 4 (Djiteng Roedjito, 1989).

2. Data Jumlah makanan yang dikonsumsi ibu hamil yang sudah terkumpul dibandingkan dengan AKG dan dikategorikan menjadi :

a. Asupan baik jika total asupan $\geq 80\%$

b. Asupan kurang jika total asupan $< 80\%$.

3. Data berat badan bayi lahir yang sudah terkumpul disajikan dalam bentuk tabel/diagram distribusi dan dianalisis secara deskriptif. Dikategorikan menjadi :

- a. BBLR jika berat lahir <2500 gram
- b. Non BBLR jika berat lahir ≥ 2500 gram

4. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang dipakai untuk mendapatkan deskripsi mengenai karakteristik sampel seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, riwayat penyakit penyerta saat hamil, status paritas, keluhan makan ibu selama hamil yang akan disajikan dalam bentuk tabel/diagram distribusi frekuensi serta dianalisa secara deskriptif.

b. Analisis Bivariat

Data akan dianalisis menggunakan perhitungan rasio odds dengan bantuan SPSS. Dimana odds adalah perbandingan antara peluang terjadinya sesuatu dengan peluang untuk tidak terjadinya sesuatu. Rasio odds menunjukkan besarnya peran faktor risiko yang diteliti terhadap terjadinya efek. Rasio Odds dapat diartikan sebagai berikut:

- 1) $OR = 1$ berarti tidak ada pengaruh antara faktor risiko terhadap penyakit
- 2) $OR > 1$ berarti estimasi bahwa ada pengaruh positif antara faktor risiko terhadap penyakit
- 3) $OR < 1$ berarti estimasi bahwa ada pengaruh negatif antara faktor risiko terhadap penyakit
- 4) *Confidence Interval (CI)*. Perhitungan *Confidence Interval (95% CI)* untuk menentukan *Odds Ratio* dengan kriteria bermakna/signifikan apabila nilai CI tidak melebihi nilai 1.

c. Analisis Multivariat

Analisis multivariat adalah analisis yang berguna untuk melihat hubungan pola makan ibu hamil dengan kelahiran bayi BBLR di ruang Cempaka 2 RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah. Uji *Chi-Square* sebagai uji independensi dengan menggunakan SPSS (*Software Product & Service Solution*) dengan taraf kepercayaan 95% dan toleransi kesalahan 5% ($\alpha=0,05$). Apabila $Asymp, sig (p) \leq \alpha$ maka hipotesis penelitian diterima.

G. Etika Penelitian

1. *Informed Consent* : Responden telah diberitahu tentang tujuan penelitian yang dimaksudkan sebelum pelaksanaannya.
2. *Anonymity* (tanpa nama) : Pada saat melakukan pengolahan data nama sampel tidak akan ditampilkan atau diganti menjadi kode sampel.
3. *Confidentiality* (kerahasiaan) : khususnya dengan memahami isu-isu responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian. Privasi data yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan informasi.
4. *Right to self determination* (hak untuk tidak menjadi responden) : yaitu responden diminta menjadi responden partisipan dalam penelitian ini dan apabila responden setuju responden dipersilahkan menandatangani surat persetujuan. Adapun penandatanganan responden dalam keadaan tenang, cukup waktu untuk berfikir dan tidak ada unsur paksaan.