

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KELAHIRAN BAYI
BBLR DI RUANG CEMPAKA 2 RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH**



Oleh:

NIPUTU AYU DEVY RATNA NINGRUM

NIM. P07131222114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2023

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KELAHIRAN BAYI
BBLR DI RUANG CEMPAKA 2 RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

NIPUTU AYU DEVY RATNA NINGRUM

NIM. P07131222114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL
DENGAN KELAHIRAN BAYI BBLR DI RUANG CEMPAKA 2
RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH**

Oleh:

NIPUTU AYU DEVY RATNA NINGRUM

NIM. P07131222114

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



(Dr. I Putu Sairaoka, SST., M.Kes)

NIP. 197301241995031001

Pembimbing Pendamping:



(I.G.A Ari Widarti, DCN., M.Kes)

NIP. 196309211986032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



(Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.)

NIP. 196703161990032002




SKRIPSI DENGAN JUDUL

**HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL
DENGAN KELAHIRAN BAYI BBLR DI RUANG CEMPAKA 2
RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 26 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Nengah Ariati, SST, M.Erg (Ketua Seminar) (.....)
2. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes (Pembahas Utama) (.....)
3. Dr. I Putu Suiraoaka, SST, M.Kes (Anggota Pembahas) (.....)



**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

(Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.)

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Devy Ratna Ningrum
NIM : P07131222114
Program studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Jalan Letda Kajeng No 27. Yangbatu Dangin Puri Kelod
Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kelahiran Bayi BBLR di Ruang Cempaka RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah” adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2023



mbuat pernyataan,

Ni Putu Ayu Devy Ratna Ningrum

NIM. P07131222114

HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KELAHIRAN BAYI BBLR DI RUANG CEMPAKA 2 RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH

ABSTRAK

Kekurangan gizi pada masa kehamilan dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan bagi janin. Janin yang kekurangan gizi berisiko lahir dengan berat badan bayi lahir rendah. Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) dapat berdampak dalam jangka pendek dan jangka panjang. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara pola makan ibu hamil dengan kelahiran bayi BBLR di Ruang Cempaka 2 RSUP.Prof.Dr.I.G.N.G.Ngoerah. Jenis penelitian ini adalah observasional yang bersifat analitik dengan desain *case kontrol study*. Jumlah sampel penelitian ini yaitu 40 orang yang terdiri dari 20 ibu yang melahirkan bayi dengan berat normal dan 20 ibu yang melahirkan bayi dengan BBLR. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner *SQ-FFQ*. Analisis data yang digunakan adalah *odd ratio* dan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan ibu berdasarkan jumlah asupan energi ($p=0,011$) dan jumlah asupan protein ($p=0,011$) dengan kejadian BBLR dengan hasil *odd ratio* yaitu 5,571 untuk asupan energi dan 5,444 untuk asupan protein sehingga dapat disimpulkan bahwa ibu hamil yang memiliki asupan energi dan protein yang kurang 5 kali berisiko melahirkan bayi BBLR dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan ibu berdasarkan jenis makanan ($p=0,105$) dengan kelahiran bayi BBLR di Ruang Cempaka 2 RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah. Ahli gizi diharapkan memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya pola makan yang baik serta memberikan edukasi kepada ibu yang melahirkan bayi BBLR pentingnya memberikan asi eksklusif kepada bayi dengan BBLR.

Kata kunci : Pola Makan Ibu Hamil, Berat badan bayi lahir rendah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DIET OF PREGNANT WOMEN
AND THE BIRTH OF BABIES WITH LOW BIRTH WEIGHT IN
CEMPAKA 2 ROOM PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH HOSPITAL**

ABSTRACT

Nutritional deficiencies during pregnancy can inhibit growth and development for the fetus. Malnourished fetuses are at risk of being born with low birth weight. Babies with low birth weight can have an impact in the short and long term. The general purpose of this study was to determine the relationship between the diet of pregnant women and the birth of babies with low birth weight in Cempaka 2 room Prof.Dr.I.G.N.G.Ngoerah Hospital. This type of research is observational which is analytical with a case control study design. The number of samples of this study was 40 people consisting of 20 mothers who gave birth to babies with normal weight and 20 mothers who gave birth to babies with low weight. Data collection with SQ-FFQ questionnaire. The data analysis used was odd ratio and chi square statistical test. The results showed that there was a relationship between maternal diet based on the amount of energy intake ($p = 0.011$) and the amount of protein intake ($p = 0.011$) with the incidence of low weight with the results of odd ratio of 5.571 for energy intake and 5.444 for protein intake so that it can be concluded that pregnant women who have less energy and protein intake are 5 times at risk of giving birth to babies with low birth weight and there is no significant relationship between maternal diet based on food type ($p = 0.105$) with the birth of babies with low birth weight in Cempaka 2 room Prof.Dr.I.G.N.G.Ngoerah Hospital. Nutritionists are expected to educate pregnant women about the importance of a good diet and educate mothers who give birth to babies with low birth weight on the importance of exclusive breastfeeding to babies with low birthweight.

Keywords: Diet of Pregnant Women, Low birth weight

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN IBU HAMIL DENGAN KELAHIRAN BAYI BBLR DI RUANG CEMPAKA 2 RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH

Oleh : Ni Putu Ayu Devy Ratna Ningrum (NIM. P07131222114)

Menurut bidang ilmu gizi, periode *Window of Opportunity* merupakan masa sebelum kelahiran sampai usia anak mencapai 2 tahun atau biasa disebut dengan 1000 hari pertama kehamilan (Mayulu & Kawengian, 2016). Kekurangan gizi pada masa kehamilan dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan bagi janin. Janin yang kekurangan gizi berisiko lahir dengan berat badan bayi lahir rendah (BBLR). (Robit Nor Ali, dkk.2020).

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara pola makan ibu hamil dengan kelahiran bayi BBLR di Ruang Cempaka 2 RSUP.Prof.Dr.I.G.N.G.Ngoerah. Jenis penelitian ini adalah observasional yang bersifat analitik dengan desain *case control study* yaitu membandingkan distribusi pola makan ibu hamil antara kelompok kasus dan kelompok kontrol.

Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2023 , mulai dari pengurusan izin penelitian hingga penyusunan laporan. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan bersedia menjadiresponden. Jumlah sampel penelitian ini yaitu 40 orang yang terdiri dari 20 ibu yang melahirkan bayi dengan berat normal (kelompok kontrol) dan 20 ibu yang melahirkan bayi dengan BBLR (kelompok kasus). Data primer yang dikumpulkan yaitu usia , pekerjaan, pendidikan, riwayat penyakit penyerta saat hamil, status paritas, keluhan makan ibu selama hamil, serta data pola makan ibu. Sedangkan data sekunder yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu : data berat badan lahir bayi, panjang badan lahir bayi.

Berdasarkan hasil penelitian diatas diketahui bahwa pada kelompok kasus, 65% sampel (13 orang) memiliki kategori asupan energi yang kurang dan 35% sampel memiliki kategori asupan yang baik, sedangkan untuk asupan protein 70% sampel memiliki kategori asupan yang kurang, dan 30% sampel asupan proteinnya

baik. Sedangkan untuk kelompok kontrol 75% (15 orang) sampel memiliki asupan energi baik dan 25% (5 orang) sampel memiliki asupan energi kurang, sedangkan untuk asupan protein, 70% sampel asupannya baik dan 30% sampel memiliki kategori asupan protein yang kurang dan diketahui bahwa dari kelompok kasus 50% sampel memiliki kategori pola makan berdasarkan jenis makanan yang baik, 30% kategori cukup dan 20% berada pada kategori buruk. Sedangkan dari kelompok kontrol, memiliki pola makan berdasarkan jenis makanan yang baik sebanyak 60% dan kategori cukup sebanyak 40%.

Setelah dilakukan uji korelasi, hubungan antara pola makan ibu berdasarkan jenis dan jumlah dengan kejadian BBLR, untuk asupan energi diperoleh nilai $p = 0.011$ (<0.05) dengan nilai OR (Odd Ratio) sebesar 5,571. Sedangkan untuk asupan protein diketahui dari uji statistik diperoleh nilai $p = 0.011$ (<0.05) dengan nilai OR (Odd Ratio) sebesar 5,444. Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara asupan energi dan protein ibu hamil dengan kejadian BBLR. Ibu hamil yang memiliki asupan energi dan protein yang kurang beresiko 5 kali melahirkan bayi dengan BBLR dibandingkan dengan yang memiliki asupan energi dan protein yang baik. Sedangkan untuk pola makan ibu berdasarkan jenis makanan diketahui dari uji statistik diperoleh nilai $p = 0.101$ (>0.05), sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan ibu hamil berdasarkan jenis makanan dengan kelahiran bayi BBLR.

Sehingga dari penelitian ini dapat diberikan saran kepada ahli gizi yang bertugas di poli kandungan untuk memberikan edukasi dan konseling kepada ibu hamil mengenai pola makan yang sesuai untuk hamil, serta untuk ahli gizi yang bertugas di ruang bayi dapat memberikan edukasi dan konseling kepada ibu bayi yang melahirkan bayi BBLR tentang pentingnya memberikan asi eksklusif kepada bayi saat berusia 0-6 bulan dan memberikan mp-asi yang seimbang pada bayi yang berusia 6 bulan untuk mencegah bayi dengan BBLR mengalami stunting dan wasting.

Daftar bacaan : 19 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Dengan Kelahiran Bayi BBLR di Ruang Cempaka RSUP Prof.Dr.I.G.N.G Ngoerah”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. I Putu Suiraoaka, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu I.G.A Ari Widarti, DCN, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi yang telah membantu penyusunan skripsi ini.
7. I Made Wira Udrasangsena Gisu, Amd.Kep sebagai suami yang memberikan semangat serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini juga penulis ingin berterima kasih kepada keluarga dan teman – teman atas dukungannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian skripsi ini semoga kiranya dapat bermanfaat bagi pihak lain. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pola Makan	6
B. Tinjauan Umum Berat Badan Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan.....	27
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	33

G. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional	25
2. Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	39
3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Pekerjaan	40
4. Karakteristik Sampel Berdasarkan Pendidikan.....	40
5. Karakteristik Sampel Berdasarkan Status Paritas	41
6. Karakteristik Sampel Berdasarkan Keluhan Makan Ibu Selama hamil	42
7. Karakteristik Bayi Berdasarkan Usia Gestasi.....	43
8. Karakteristik Bayi Berdasarkan Kategori berat lahir bayi	44
9. Pola Makan Ibu Berdasarkan Jumlah Asupan	44
10. Pola Makan Ibu Berdasarkan Jenis Makanan	45
11. Hubungan Asupan Energi dan Protein Ibu Hamil dengan kelahiran bayi BBLR	46
12. Hubungan Pola Makan Ibu Hamil Berdasarkan Jenis Makanan dengan Kelahiran bayi BBLR.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	23
2. Alur Penelitian	28
3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Riwayat Penyakit Ibu.....	41
4. Karakteristik Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	42
5. Karakteristik Bayi Berdasarkan Panjang Badan	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ethical Clearance.....	60
2. Surat Ijin Penelitian.....	61
3. Informed Consent.....	62
4. Kuisisioner Karakteristik Responden	65
5. Form <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	67
6. Dokumentasi Penelitian	71
7. Hasil Turnitin	72