

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik pasien *ca mammae* yang menjalani kemoterapi dilihat dari umur terbanyak adalah 34-52 tahun (73,3%), kondisi fisik yang mengalami mual dan muntah (33,3%), serta frekuensi kemoterapi lebih dari 2 kali (60%).
2. Tingkat konsumsi energi tergolong kurang (51,1%), dan tingkat konsumsi protein kurang (71,1%).
3. Ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan tingkat konsumsi energi dan protein, tetapi tidak ada hubungan yang signifikan antara umur dan kondisi fisik dengan tingkat konsumsi energi dan protein.

B. Saran

Adapun saran yang disampaikan dalam penelitian ini, sebagai berikut:

1. Diharapkan adanya pemberian konsultasi gizi, edukasi dan motivasi dari ahli gizi dan tenaga kesehatan terkait dengan efek samping yang timbul dari pemberian kemoterapi untuk mengurangi risiko kurangnya tingkat konsumsi energi dan protein sehingga dapat dilakukan pengaturan pola makan yang baik dan tepat untuk pasien.
2. Diharapkan dilakukannya pemantauan dengan teratur terkait kepatuhan diet pasien oleh ahli gizi yang sedang bertugas agar status gizi pasien tetap terkontrol.

3. Bagi peneliti berikutnya, agar dapat meningkatkan hasil penelitian ini dengan ruang lingkup yang lebih luas dan waktu yang lebih lama, sehingga dapat membantu pemenuhan nutrisi bagi pasien yang menjalani kemoterapi.