

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *CA MAMMAE*  
KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI DAN PROTEIN  
DI RSUP PROF. DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR**



**Oleh:**  
**NI MADE CANDRA DEWI**  
**NIM. P07131222115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN CA MAMMAE  
KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI DAN PROTEIN  
DI RSUP PROF. DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:  
NI MADE CANDRA DEWI  
NIM. P07131222115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

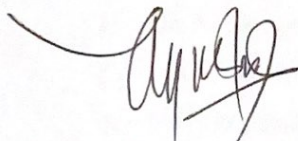
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *CA MAMMAE*  
KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI DAN PROTEIN  
DI RSUP PROF. DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR**

Oleh:

**NI MADE CANDRA DEWI**  
NIM. P07131222115

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Ni Putu Agustini, SKM., M.Si  
NIP. 196509071989032002

Pembimbing Pendamping :



Ida Ayu Eka Padmiari, S.KM., M.Kes  
NIP. 196404171986032023

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *CA MAMMAE*  
KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI DAN PROTEIN  
DI RSUP PROF. DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR**

Oleh:

**NI MADE CANDRA DEWI**  
NIM. P07131222115

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI** : Selasa  
**TANGGAL** : 20 Juni 2023

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Ni Nengah Ariati, SST., M.Erg. (Ketua Penguji) (.....)
2. I G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes. (Anggota 1) (.....)
3. Ni Putu Agustini, SKM., M.Si. (Anggota 2) (.....)

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
& POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR &



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes**  
NIP.196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Candra Dewi  
NIM : P07131222115  
Program studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Jalan Cokroaminoto Gang Merak Nomor 10 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Pasien *Ca Mammae* Kemoterapi dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein di RSUP Prof. Dr. I G.N.G. Ngoerah Denpasar” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Candra Dewi

NIM. P07131222115

**CORRELATION BETWEEN CHARACTERISTICS OF CA MAMMAE  
CHEMOTHERAPY PATIENTS WITH THE LEVEL OF  
ENERGY AND PROTEIN CONSUMPTION  
AT PROF. DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR HOSPITAL**

**ABSTRACT**

Carcinoma mammae is a malignant tumor that grows in a person's breast tissue, one of which is chemotherapy. Chemotherapy can have several effects, namely nausea, vomiting, excessive mouth sores, disturbances in the upper and lower digestive tract which will lead to decreased appetite and affect energy and protein intake. The purpose of this study was to determine the relationship between the characteristics of Ca Mammae Chemotherapy Patients with the level energy and protein consumption at Prof. General Hospital. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar. This type of research is observational with a cross sectional design. The sample of this study were 45 conscious patients in the Angsoka II room who received chemotherapy. Based on the results of the study, the majority of the sample was aged 34-52 years, the frequency of chemotherapy was more than 2 times, no nausea and vomiting, the level of energy and protein consumption was in the low category. The results of the Chi-Square test showed that there was a relationship between the frequency of chemotherapy and the level of energy and protein consumption ( $p < 0.05$ ), but there was no relationship between age and physical condition and the level of energy and protein consumption ( $p > 0.05$ ).

Keywords: ca mammae, chemotherapy, level consumption of energy and protein

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN CA MAMMAE  
KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI DAN PROTEIN  
DI RSUP PROF DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR**

**ABSTRAK**

*Carcinoma mammae* adalah tumor ganas yang tumbuh di jaringan payudara seseorang, salah satu terapi yang dilakukan adalah dengan menjalankan kemoterapi. Secara spesifik kemoterapi dapat memberikan beberapa efek, yaitu mual, muntah, sariawan berlebih pada rongga mulut, gangguan pada saluran pencernaan bagian atas maupun bawah yang akan berujung pada terjadinya penurunan nafsu makan serta mempengaruhi asupan energi dan protein pada pasien. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Pasien *Ca Mammae* Kemoterapi dengan Asupan Energi dan Protein di RSUP Prof. Dr.I G.N.G Ngoerah Denpasar. Jenis penelitian yaitu observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian ini yaitu 45 pasien di ruang Angsoka II dengan kondisi sadar yang mendapatkan kemoterapi. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas sampel berumur 34-52 tahun, frekuensi kemoterapi lebih dari 2 kali, tidak mual muntah, tingkat konsumsi energi dan protein berkategori kurang. Hasil uji *Chi-Square* mendapatkan hasil bahwa ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan tingkat konsumsi energi dan protein ( $p < 0,05$ ), namun tidak ada hubungan antara umur dan kondisi fisik dengan tingkat konsumsi energi dan protein ( $p > 0,05$ ).

Kata kunci: *ca mammae*, kemoterapi, tingkat konsumsi energi dan protein

**RINGKASAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN *CA MAMMAE*  
KEMOTERAPI DENGAN TINGKAT KONSUMSI  
ENERGI DAN PROTEIN  
DI RSUP PROF. DR. I G.N.G. NGOERAH  
DENPASAR**

Oleh: Ni Made Candra Dewi (P07131222115)

*Ca. Mammae* merupakan keganasan pada jaringan payudara yang dapat berasal dari epitel ductus maupun lobulusnya (KPKN, 2017). Menurut WHO (2018) kejadian *Ca. Mammae* 53.000 kasus di mana mayoritas penderita kanker yakni perempuan. Penggunaan obat kemoterapi dalam membatasi dan penghambatan sel kanker memberikan beberapa efek samping, salah satunya yaitu menurunnya nafsu makan pasien. Status gizi yang tidak optimal dalam menurunkan harapan kesembuhan pada pasien dan berpengaruh terhadap kualitas hidupnya (Putri, dkk, 2019).

Dari kajian diatas peneliti mendapatkan data saat studi pendahuluan pada bulan Desember 2022 bahwa terdapat tujuh dari sepuluh pasien yang menjalani kemoterapi mengalami penurunan berat badan di Ruang Rawat Inap Angsoka 2. Ruang Rawat Inap Angsoka 2 RSUP Prof. Dr. I G.N.G. Ngoerah Denpasar merupakan ruangan rawat inap khusus bagi pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti ingin meneliti tentang Hubungan Karakteristik Pasien *Ca Mammae* Kemoterapi dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein di RSUP Prof. Dr. I G.N.G. Ngoerah Denpasar.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 84 orang dengan sampel yang diteliti sebanyak 45 orang. Data identitas diambil dengan wawancara dan angket atau kuisioner. Data tingkat konsumsi energi dan protein dilakukan dengan perhitungan kebutuhan gizi dan penimbangan sisa makanan, tingkat konsumsi energi dan protein dikategorikan kurang jika < 80%, diklasifikasikan baik apabila berada pada 80-110 % dari kebutuhan dan dikatakan lebih jika tingkat konsumsi energi dan protein >110%.



Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square*, pada tingkat kepercayaan 5% ( $\alpha=0,05$ ).

Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik pasien *ca mammae* yang menjalani kemoterapi yaitu dilihat dari umur pada pasien kemoterapi umur terbanyak adalah 33 orang rentang 34-52 tahun (73,3%) dan umur dengan rentang 53-72 tahun sebanyak 12 orang (26,7%). Karakteristik dilihat dari kondisi fisik mual dan muntah, sebagian besar pasien tidak mengalami mual dan muntah sebanyak 30 orang (66,7%) dan 15 orang pasien mengalami mual dan muntah (33,3 %). Dilihat dari karakteristik frekuensi kemoterapi, pasien yang frekuensi kemoterapinya 1-2 kali sebanyak 18 orang (40%) dan frekuensi kemoterapi lebih dari 2 kali sebanyak 27 (60%). Tingkat konsumsi energi tergolong kurang sebanyak 23 orang pasien (51,1%) dan baik 22 orang pasien (48,9%) dan dengan tingkat konsumsi protein kurang sebanyak 32 pasien (71,1%) dan baik sebanyak 13 pasien (28,8%).

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan uji *Chi-Square* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik frekuensi kemoterapi pasien *ca mammae* kemoterapi dengan tingkat konsumsi energi dengan nilai signifikan 0,033 ( $p < 0,05$ ) dan terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik frekuensi kemoterapi pasien *ca mammae* kemoterapi dengan tingkat konsumsi protein di RSUP Prof dr. I G.N.G. Ngoerah Denpasar dengan nilai signifikan 0,004 ( $p < 0,05$ ). Variabel umur dan kondisi fisik tidak memiliki hubungan dengan tingkat konsumsi energi dan protein pasien *ca mammae* kemoterapi di RSUP Prof dr. I G.N.G. Ngoerah Denpasar ( $p > 0,05$ ). Diharapkan adanya konsultasi gizi, edukasi, dan motivasi untuk pasien kanker yang menjalani kemoterapi secara berkala dari ahli gizi, terkait efek samping yang timbul dari kemoterapi sehingga dapat meningkatkan tingkat konsumsi energi dan protein pasien yang menjalani kemoterapi.

Daftar bacaan: 49 (2012-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Pasien *Ca Mammae* Kemoterapi dengan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein di RSUP Prof. Dr. I G.N.G. Ngoerah Denpasar” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana terapan gizi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan baik ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ni Putu Agustini, SKM., M.Si. sebagai Pembimbing Utama dan ibu Ida Ayu Eka Padmiari, S.KM., M.Kes. sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, tambahan ilmu, dan motivasi yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Gizi atas izin dan dukungan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Para dosen dan staff Jurusan Gizi serta rekan-rekan mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas segala dukungan dan sarannya.
6. Seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tingkat Konsumsi .....	6
B. <i>Carcinoma Mammae</i> .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33

D. Populasi dan Sampel .....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	35
F. Pengolahan dan Analisa Data .....	39
G. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep .....	29
2. Alur Penelitian .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Estimasi Kebutuhan Energi.....	28
2. Definisi Operasional.....	31
3. Jumlah Pegawai.....	46
4. Sebaran Karakteristik Pasien <i>Ca Mammae</i> .....	48
5. Sebaran Tingkat Konsumsi Energi dan Protein .....	49
6. Sebaran Karakteristik Responden dengan Tingkat Konsumsi Energi .....	50
7. Sebaran Karakteristik Responden dengan Tingkat Konsumsi Protein .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Lokasi Penelitian .....	65
2. Surat Izin Etik .....	66
3. Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	67
4. Kuisisioner .....	69
5. Dokumentasi Penelitian. ....	72
6. Hasil Turnitin .....	73