

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN
ZINC DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA
DI DESA JULAH KECAMATAN TEJAKULA
KABUPATEN BULELENG**



Oleh :

NI LUH DIAN ARIATI
NIM. P07131222118

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN
ZINC DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA
DI DESA JULAH KECAMATAN TEJAKULA
KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI LUH DIAN ARIATI
NIM. P07131222118**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN ZINC DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA JULAH KECAMATAN TEJAKULA KABUPATEN BULELENG

Oleh
NI LUH DIAN ARIATI
NIM. P07131222118

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes

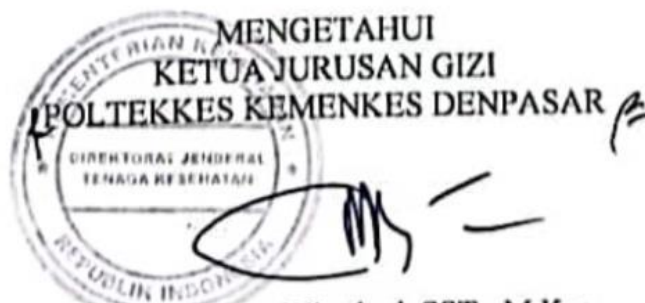
NIP. 195912111982012001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Ir. Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.

NIP. 196208161985031004



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN
ZINC DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA
DI DESA JULAH KECAMATAN TEJAKULA
KABUPATEN BULELENG**

Oleh

NI LUH DIAN ARIATI


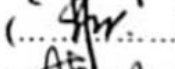

NIM. P07131222118

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 15 MEI 2023

TIM PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------------|----------------|---|
| 1. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes | (Ketua) | () |
| 2. I Made Suarjana, SKM., M.Kes | (Anggota I) | () |
| 3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes | (Anggota II) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Dian Ariati

NIM : P07131222118

Program Studi : Sarjana Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Bd. Kajanan Desa Tejakula Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Protein dan Zinc dengan Status Gizi Kurang pada Balita di Desa Julah Kecamatan Tejakula Kabupaten Buleleng, adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat dari hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2023



Ni Luh Dian Ariati

P07131222118

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN ZINC DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA JULAH KECAMATAN TEJAKULA KABUPATEN BULELENG

ABSTRAK

Masalah gizi kurang pada balita merupakan masalah nasional yang perlu mendapat prioritas utama karena sangat menentukan kualitas sumber daya manusia pada generasi mendatang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi energi, protein, dan zinc dengan status gizi kurang pada balita di Desa Julah, Kecamatan Tejakula, Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian adalah observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yaitu sebanyak 29 balita usia 6-24 bulan yang menderita gizi kurang dan terdata di Desa Julah Kecamatan Tejakula Kabupaten Buleleng. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Didapatkan hasil sebanyak 75,9% balita memiliki tingkat konsumsi energi kurang, 69% balita memiliki tingkat konsumsi protein kurang, dan sebanyak 65,5% balita memiliki tingkat konsumsi zinc kurang. Ditinjau dari status gizi balita, mayoritas balita memiliki berat badan sangat kurang atau status gizi buruk yaitu sebanyak 69%. Uji statistik *chi square* menunjukkan ada hubungan tingkat konsumsi energi, protein, dan zinc dengan status gizi kurang pada balita usia 6-24 bulan di Desa Julah, Kecamatan Tejakula, Kabupaten Buleleng. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan pemberian makanan bayi dan anak (PMBA) kepada ibu balita sehingga dapat memberikan makanan baik dari segi jenis, frekuensi, dan kuantitas yang sesuai.

Kata kunci: balita, gizi kurang, konsumsi

**Corelation Between The Level of Consumption Of Energy, Protein, and Zinc
on Malnutrition With Nutritional Status Children In Julah Village, Tejakula
District, Buleleng Regency**

ABSTRACT

The problem of malnutrition in child is a national issue that needs to be top priority because it determines the quality of human resources for future generations. The purpose of this study to determine the corelation between the level of consumption of energy, protein, and zinc on malnutrition aged 6-24 months in Julah Village, Tejakula District, Buleleng Regency. This study is observational with cross-sectional research. The sample in this study was the entire population, namely 29 toddlers 6-24 months aged who were malnourished and recorded in Julah Village, Tejakula District, Buleleng Regency. This study uses univariate and bivariate analysis with chi square. The result of this study. The result of this study 75,9% of toddlers have low energy consumption levels, 69% of toddlers have low protein consumption levels, and 65.5% of toddlers have low zinc consumption levels. The nutritional status of toddlers shown the majority of toddlers have very underweight as much as 69%. Bivariate analysis shows that there is a corelation between energy, protein and zinc consumption levels in undernourished aged 6-24 months in Julah Village, Tejakula District, Buleleng Regency, Bali. To health workers to conduct counseling or training on infant and child feeding (IYCF) to mothers so they can provide food both in terms of type, frequency and quantity.

Keywords: toddler, malnutrition, consumption

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN ZINC DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA JULAH KECAMATAN TEJAKULA KABUPATEN BULELENG

Oleh

Ni Luh Dian Ariati (P07131222118)

Kualitas sumber daya manusia (SDM) menjadi faktor penting yang mempengaruhi kemajuan suatu negara. Indikator keberhasilan pembangunan suatu bangsa dinilai dengan indeks Pembangunan Masyarakat (IPM). Status gizi menjadi hal penting dalam periode 1000 hari pertama kehidupan, dimana perkembangan dari janin yang tidak optimal menyebabkan meningkatkan risiko kesehatan pada kehidupan selanjutnya. Masih terdapat beberapa masalah gizi yaitu Kekurangan Energi Protein (KEP), Kekurangan Vitamin A (KVA), Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY), serta Anemia Gizi Besi (AGB). Masalah gizi terbanyak di Indonesia yaitu masalah gizi kurang.

Penilaian status gizi anak sebagaimana tercantum dalam Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak, dilakukan dengan mengukur berdasarkan tiga indeks yaitu berat badan menurut umur (BB/U), tinggi badan menurut umur (TB/U), dan berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) (Kementerian Kesehatan RI, 2020). Hasil Survei Status Gizi (SSGI) di Bali tahun 2021 ditemukan 10,9% balita *stunted*, 3,0% balita *wasted* dan 7% balita *underweight*. Hasil Survei Status Gizi di Kabupaten Buleleng pada tahun 2021 ditemukan 8,9% balita *stunted*, 2,8% balita *wasted*, dan 7,5 balita *underweight* (Kementerian Kesehatan RI, 2021). Konsumsi zat gizi seperti energi, protein, dan zinc merupakan faktor yang berpengaruh langsung terhadap proses pertumbuhan balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi energi, protein, dan zinc dengan status gizi kurang pada balita di Desa Julah, Kecamatan Tejakula, Kabupaten Buleleng.

Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu tingkat konsumsi energi, protein, dan zinc serta variabel terikat dalam penelitian ini yaitu status gizi kurang balita.

Jenis penelitian adalah observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yaitu sebanyak 29 balita usia 6-24 bulan yang menderita gizi kurang dan terdata di Desa Julah Kecamatan Tejakula Kabupaten Buleleng. Instrumen penelitian dihimpun dalam kuesioner. Pengukuran status gizi dilakukan dengan mengukur berat badan menurut umur balita. Data Karakteristik, dan tingkat konsumsi balita menggunakan kuesioner yang dilakukan dengan wawancara kepada ibu/pengasuh balita. Analisis statistik yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *chi square*. Jika nilai *expected count* <5 ditemukan pada lebih dari 20% sel maka digunakan uji *fisher exact*.

Hasil menunjukkan sebanyak 55,2% ibu memiliki pendidikan terakhir SMP dan sebanyak 58,6% ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga. Sebanyak 58,6% balita berjenis kelamin laki-laki. Mayoritas balita memiliki riwayat ASI eksklusif (72,4%). Sebanyak 75,9% balita saat ini sudah tidak diberikan ASI. Ditinjau dari umur MPASI dan umur disapih, sebanyak 79,3% balita mulai diberi MPASI sejak umur lebih dari 6 bulan dan-sebanyak 82,8% balita mulai disapih pada umur lebih dari 6 bulan. Berdasarkan hasil *recall*, sebanyak 65,5% balita memiliki tingkat konsumsi energi kurang, 69% balita memiliki tingkat konsumsi protein kurang, dan sebanyak 65,5% balita memiliki tingkat konsumsi zinc kurang. Status balita sebanyak 69% berat badan sangat kurang atau status gizi buruk.

Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara konsumsi energi dengan status gizi dengan nilai p sebesar 0,016 pada taraf signfikansi sebesar 0,05. Hasil uji *fisher exact* menunjukkan ada hubungan antara konsumsi protein dengan status gizi balita dengan nilai p sebesar 0,001 kurang dari 0,05. Ada hubungan antara konsumsi zinc dengan status gizi balita dengan nilai p sebesar 0,002. Sejalan dengan penelitian Sari (2023) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan asupan protein dan zinc dengan z score berat badan menurut umur. Penelitian Angela (2017) menyatakan terdapat hubungan signifikan antara asupan energi dengan status gizi BB/U dengan kekuatan hubungan sedang. Semakin baik asupan energi maka semakin baik status gizi balita (Angela et al., 2017). Penelitian lain menunjukkan adanya hubungan asupan energi, asupan protein, dan asupan zinc terhadap kejadian stunting pada siswa SDN 11 Kampung Jua Kecamatan Lubuk Begalung Tahun 2019 (Yensasnidar, 2019).

Disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan pemberian makanan bayi dan anak (PMBA) kepada ibu balita sehingga dapat memberikan makanan cukup dari segi jenis, frekuensi, dan kuantitas. Bagi ibu disarankan selalu memberikan makanan yang mencukupi kebutuhan gizi balita energi, protein serta zinc. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan status gizi balita serta dapat pula dilakukan intervensi pemberian makanan tambahan yang diikuti dengan pemberian edukasi.

Daftar Pustaka : 31 Pustaka (Tahun 2016 - 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Protein dan Zinc dengan Status Gizi Kurang pada Balita di Desa Julah Kecamatan Tejakula Kabupaten Buleleng” dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Pada kesempatan ini ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Ir. Komang Agusjaya Mataram, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar sampai tersusunnya skripsi ini
3. Ketua Jurusan Gizi Ketua dan Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bantuan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Tejakula II yang telah membantu kelancaran penelitian dan membantu dalam memudahkan penulis dalam penelitian .
5. Keluarga besar yang telah memotivasi, mendukung dan mendoakan penulis guna kelancaran skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa alih jenjang, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang telah telah memotivasi, dan mendoakan penulis guna kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi masih belum sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri saya sendiri, pengembangan ilmu gizi, dan pihak lain yang menggunakan.

Denpasar, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	xv
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan penulisan.....	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Status gizi balita.....	8
B. Tingkat konsumsi	11
C. Hubungan konsumsi dengan status gizi buruk balita	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	15
A. Kerangka konsep	15
B. Variabel dan definisi operasional variabel	16
C. Hipotesis penelitian	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan rancangan penelitian	18

B.	Alur penelitian	18
C.	Tempat dan waktu penelitian.....	19
D.	Populasi dan sampel	19
E.	Jenis dan teknik pengumpulan data	20
G.	Pengolahan dan analisis data	21
H.	Etika penelitian	22
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		24
A.	Hasil.....	24
B.	Pembahasan	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		36
A.	Simpulan.....	36
B.	Saran	36
Daftar Pustaka.....		38
Lampiran		42

DAFTAR GAMBAR

Tabel		Halaman
1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	15
2	Alur Penelitian	18

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Indikator Status Gizi Balita.....	10
2 Definisi Operasional Variabel.....	16
3 Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Ibu	26
4 Sampel Berdasarkan Karakteristik Balita	27
5 Sampel Berdasarkan Karakteristik Balita	27
6 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Konsumsi	28
7 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Balita.....	29
8 Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Balita.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1	Persetujuan Etik 43
2	Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu , Provinsi Bali 45
3	Kuesioner Penelitian 46
4	Lampiran SPSS 49
5	Hasil Turnitin 55
6	Dokumentasi 57