

SKRIPSI

**HUBUNGAN SISA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN
LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI RSUP PROF DR I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR**



OLEH

NI WAYAN PRADANA YANTI
NIM. P07131222117

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SISA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN
LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI RSUP PROF DR I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Akhir pada Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI WAYAN PRADANA YANTI

NIM. P07131222117

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN SISA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN
LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI RSUP PROF DR I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR

Oleh:

NI WAYAN PRADANA YANTI

NIM. P07131222117

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



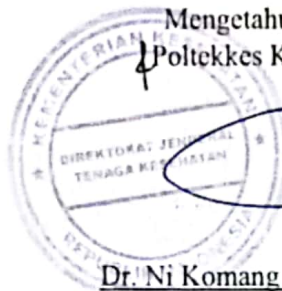
Dr. I Wayan Juniarsana, SST., M.Fis
NIP. 196706071992031004

Pembimbing Pendamping,



G.A Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes
NIP.196604261989032003

Mengetahui Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :


**HUBUNGAN SISA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN
LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI RSUP PROF DR I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR PADA

HARI : SENIN

TANGGAL : 26 JUNI 2023

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|--|--------------------|---|
| 1. Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes | (Ketua Seminar) |  |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes | (Pembahas Utama) | (.....) |
| 3. Dr. IWayan Juniarsana, SST., M.Fis | (Anggota Pembahas) | (.....) |

Mengetahui Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Pradana Yanti

NIM : P07131222117

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik: 2022/2023

Alamat : Jl Wisma Gajah Mada Gang Angsa No 8, Blahbatuh, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Sisa Makan dan Status Gizi dengan Lama Rawat Inap pada Pasien Anak dengan Pneumonia di RSUP Prof Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Juni 2023



Yang Membuat Pernyataan

Ni Wayan Pradana Yanti
NIM. P07131222117

HUBUNGAN SISA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN LAMA RAWAT
INAP PADA PASIEN ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP PROF DR.
I.G.N.G NGOERAH DENPASAR

ABSTRAK

Sisa makan adalah jumlah makanan yang tidak habis termakan oleh pasien dan dibuang sebagai sampah dan dapat digunakan untuk mengukur (Rimporok dkk, 2019). Sisa makan adalah jumlah makanan yang tidak termakan oleh pasien. . LOS (*Length of Stay*) atau lama rawat inap pasien merupakan salah satu dari beberapa indikator pada penilaian mutu pelayanan rumah sakit. Status gizi merupakan keadaan kesehatan yang dipengaruhi oleh interaksi antara makanan, tubuh manusia dan juga lingkungan hidup manusia. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional* yaitu variabel sebab dan akibat yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan atau dalam waktu yang bersamaan. Pengolahan data dengan cara data yang telah dikumpulkan diolah dan disajikan secara deskriptif serta dianalisis sesuai dengan jenis data dan tujuan yang diinginkan. Sebagian besar sampel memiliki status gizi baik yaitu sebanyak 14 orang atau sekitar 63,6%. Sebagian besar sampel memiliki asupan makan baik yaitu sebanyak 14 orang atau sekitar 63,6%. Sebagian besar sampel memiliki hari rawat inap 4-6 hari yaitu sebanyak 12 orang atau sekitar 54,5%. Berdasarkan analisis didapatkan hasil yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan lama hari rawat inap dengan nilai *p value* 0,00. Berdasarkan analisis didapatkan hasil asupan m akan yaitu tidak memiliki hubungan yang signifikan lama hari rawat inap dengan nilai *p value* 0,843. Berdasarkan analisis didapatkan hasil asupan makan yaitu tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi dengan nilai *p value* 0.315.

Kata kunci : Sisa makan, Status Gizi, Lama Rawat, Pneumonia

RELATIONSHIP BETWEEN FOOD WASTE AND NUTRITIONAL STATUS
WITH LENGTH OF STAY IN CHILD PATIENTS WITH PNEUMONIA AT
PROF DR. I.G.N.G NGOERAH HOSPITAL DENPASAR

ABSTRACT

Food waste are food left on the plate after eating and seeing food waste can reveal a person's ability willingness to consume the food that has been provided. LOS (Length of Stay) or patient length of stay is one of several indicators in assessing the quality of hospital services. Nutritional status is a state of health that is influenced by the interaction between food, the human body and also the human environment. This research is an observational study with a cross-sectional design, namely the cause and effect variables that occur in the research object are measured or collected simultaneously or at the same time. Data processing by means of data that has been collected is processed and presented descriptively and analyzed according to the type of data and the desired purpose. Most of the samples had good nutritional status, namely as many as 14 people or around 63.6%. Most of the samples had good food intake, namely as many as 14 people or around 63.6%. Most of the samples had 4-6 days of hospitalization, namely 12 people or around 54.5%. Based on the analysis, the results showed that there was a significant relationship between nutritional status and length of stay with a p value of 0.00. Based on the analysis, it was found that intake did not have a significant relationship between length of stay and p value of 0.843. it was found that food intake did not have a significant relationship with nutritional status with a p value of 0,315.

Keywords : Food waste, Nutritional Status, Length of Stay, Pneumonia

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN SISA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN LAMA

RAWAT INAP PADA PASIEN ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RSUP

PROF DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR

Oleh : Ni Wayan Pradana Yanti (P07131222117)

Sisa makan adalah jumlah makanan yang tidak habis termakan oleh pasien dan dibuang sebagai sampah dan dapat digunakan untuk mengukur (Rimporok dkk, 2019). Sisa makan adalah jumlah makanan yang tidak termakan oleh pasien.

Status gizi merupakan keadaan kesehatan yang dipengaruhi oleh interaksi antara makanan, tubuh manusia dan juga lingkungan hidup manusia. Pertumbuhan seorang anak bukan hanya sekedar gambaran perubahan ukuran tubuh, tetapi juga memberikan gambaran tentang keseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi sehingga pertumbuhan merupakan indikator yang baik dari perkembangan status gizi anak. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional* yaitu variabel sebab dan akibat yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan atau dalam waktu yang bersamaan (Notoatmodjo, 2010). Hal ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan makan dan status gizi dengan lama rawat inap pasien anak dengan pneumonia di RSUP Prof Dr I.G.N.G Ngoerah.

Penilaian status gizi dengan metode antropometri secara umum bermakna ukuran tubuh manusia yang berhubungan dengan berbagai macam pengukuran dimensi tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur dan tingkat gizi. Parameter yang diukur antara lain BB dan TB. Indeks antropometri bisa merupakan rasio dari satu pengukuran terhadap satu atau lebih pengukuran atau yang dihubungkan dengan umur (Lembong dkk).

LOS (*Length of Stay*) atau lama rawat inap pasien merupakan salah satu dari beberapa indikator pada penilaian mutu pelayanan rumah sakit. Nilai standar untuk lama rawat inap ialah 6 - 9 hari. Faktor- faktor yang mempengaruhi lama masa rawat inap pasien di rumah sakit antara lain : keadaan medis pasien, sosioekonomi, diagnosa medis, jenis tindakan dan perencanaan tindakan terapi, tenaga yang terlibat dalam proses perawatan dan kebijakan administrasi rumah sakit (Theresa dkk., 2022).

Pneumonia yang merupakan infeksi akut pada parenkim paru, meliputi alveolus dan jaringan interstisial, ditandai dengan batuk, sesak napas, demam, ronkhi basah, dan gambaran infiltrat pada rontgen toraks. Pneumonia di Indonesia menjadi penyebab 15% kematian pada balita. Pada tahun 2015, diperkirakan 922 ribu balita meninggal akibat pneumonia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkatkarunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ”Hubungan Sisa Makan dan Status Gizi dengan Lama Rawat Inap pada Pasien Anak dengan Pneumonia di RSUP Prof Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana terapan gizi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. Dr. I Wayan Juniarsana, SST., M.Fis sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
2. G.A Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini
5. Ketua Program Studi Gizi dan Dietika Jurusan Gizi dan Dietika Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan semangat
6. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna,oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang dapat menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24

C. Hipotesis Penelitian.....	26
------------------------------	----

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	27
--------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
--------------------------------------	----

D. Populasi Dan Sampel	27
------------------------------	----

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	28
--	----

F. Pengolahan dan Analisa data.....	29
-------------------------------------	----

G. Etika Penelitian	29
---------------------------	----

H. BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Sampel.....	31
------------------------------	----

B. Hubungan Asupan Makan dengan Status Gizi	34
---	----

C. Hubungan Asupan Makan dengan Lama Rawat.....	35
---	----

BAB VI PENUTUP	38
-----------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA	39
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Indeks Panjang Badan.....	18
Tabel 2. Kategori Indeks Berat Badan Menurut Panjang	19
Tabel 3. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	20
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 1. Karakteristik Sampel.....	34
Tabel 2. Status Gizi Sampel.....	35
Tabel 4. Sebaran Sisa Makan dengan Lama Rawat.....	35
Tabel 5. Sebaran Status Gizi dengan Lama Rawat.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 2. Form Comstock.....	52
Lampiran 3. Form Strong Kids.....	53
Lampiran 4. Ethical Clearance.....	54
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 6. Kuisisioner Lama Rawat inap	56
Lampiran 7. Hasil Turnitin.....	57