

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MINUM KOPI
MEROKOK, STATUS GIZI, DAN STATUS HIPERTENSI
MAHASISWA PRODI TEKNIK SIPIL
UNIVERSITAS UDAYANA**



Oleh

MUHAMMAD HILMY FALAH
NIM.P07131219009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MINUM KOPI
MEROKOK, STATUS GIZI, DAN STATUS HIPERTENSI
MAHASISWA PRODI TEKNIK SIPIL
UNIVERSITAS UDAYANA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Gizi Prodi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh

MUHAMMAD HILMY FALAH

NIM.P07131219009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MINUM KOPI MEROKOK,
STATUS GIZI, DENGAN STATUS HIPERTENSI MAHASISWA
PRODI TEKNIK SIPIL
UNIVERSITAS UDAYANA**

Oleh

MUHAMMAD HILMY FALAH

NIM.P07131219009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ir. Hertog Nursaryoto, M.Kes
NIP. 196308191986031004

Pembimbing Pendamping



Pande Putu Sri Sugiani DCN, M.Kes
NIP. 196412271989032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MINUM KOPI
MEROKOK, STATUS GIZI, DAN STATUS HIPERTENSI
MAHASISWA PRODI TEKNIK SIPIL
UNIVERSITAS UDAYANA**

Oleh

MUHAMMAD HILMY FALAH

NIM.P07131219009

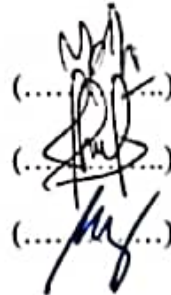
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 10 MEI 2023

TIM PENGUJI

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---------|
| 1. G. A. Dewi Kusumayanti, DCN. M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes | (Anggota) | (.....) |
| 3. Ir. Hertog Nursanyoto, M. Kes | (Anggota) | (.....) |



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Hilmy Falah

NIM : P07131219009

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Program Sarjana
Terapan

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Jl. Letda Reta gang XVI, Dangin Puri Klod, Denpasar
Timur.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Frekuensi Minum Kopi, Merokok, Status Gizi, Dan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saa sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2023

Yang membuat pernyataan


Muhammad Hilmy Falah
NIM P07131219009

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MINUM KOPI, MEROKOK
STATUS GIZI, DAN STATUS HIPERTENSI MAHASISWA
PRODI TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS UDAYANA

ABSTRAK

Hipertensi dapat dialami oleh seluruh lapisan usia, tak terkecuali remaja. Gaya hidup, dan Status Gizi merupakan salah satu faktor pemicu Hipertensi pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti Hubungan Antara Frekuensi Minum Kopi, Merokok, Status Gizi, Dan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana. Jenis penelitian Observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 47 orang. Data frekuensi minum kopi dan merokok sampel diperoleh dengan menggunakan SQ-FFQ (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*) yang telah dimodifikasi. Status gizi sampel ditentukan dengan kriteria Indeks Masa Tubuh dari hasil penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Dari hasil uji analisis *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara Status Gizi dengan kasus Hipertensi dengan nilai $p 0,015 < \alpha (0,05)$, terdapat hubungan antara Frekuensi Merokok dengan Status Hipertensi $p 0,025 < \alpha (0,05)$, dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara Frekuensi Minum Kopi dengan Status Hipertensi dengan nilai $p 0,138 > \alpha (0,05)$. Kedepannya diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan meneliti variabel lain seperti kaitannya Status hipertensi dengan Zat gizi makro dan mikro.

Kata Kunci : Status Gizi, Frekuensi Minum Kopi, Rokok, Hipertensi

RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE DRINKING FREQUENCY, SMOKING,
NUTRITIONAL STATUS, AND HYPERTENSION STATUS OF CIVIL
ENGINEERING STUDY PROGRAM, UDAYANA UNIVERSITY

ABSTRACT

Hypertension can be experienced by all ages, including teenagers. Lifestyle and nutritional status are factors that trigger hypertension in adolescents. This study aims to examine the relationship between the frequency of drinking coffee, smoking, nutritional status, and hypertension status of students of the Udayana University Civil Engineering Study Program. This type of research is observational using a cross sectional approach. The sample is 47 people. Data on the frequency of drinking coffee and smoking in the sample were obtained using a modified SQ-FFQ (Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire). The nutritional status of the samples was determined using the criteria for Body Mass Index from the results of weighing and measuring height. Data were analyzed using the Chi-Square test. From the results of the Chi-Square analysis test, it showed that there was a significant relationship between Nutritional Status and Hypertension cases with a p value of $0.015 < \alpha (0.05)$, there was a relationship between Smoking Frequency and Hypertension Status $p > 0.025$, and no there is a significant relationship between the frequency of drinking coffee and hypertension status with a p value of $0.138 > \alpha (0.05)$. In the future, Hope this research can be continued by examining other variables.

Keywords: Nutritional Status, Frequency of Drinking Coffee, Cigarettes, Hypertension

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MINUM KOPI, MEROKOK STATUS GIZI, DAN STATUS HIPERTENSI MAHASISWA PRODI TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS UDAYANA Oleh : Muhammad Hilmy Falah (NIM:P07131219009)

Hipertensi atau penyakit Tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menyebabkan kematian tertinggi di Indonesia. Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa prevalensi kejadian hipertensi di Indonesia sebesar 34,1 % dan kejadian hipertensi di Indonesia pada umumnya terjadi pada kelompok umur 25-34 tahun sebesar 20,1 %. Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang beberapa tahun kebelakang ini mengalami trend kenaikan. Hipertensi dapat dialami oleh seluruh lapisan usia, tak terkecuali remaja. Gaya hidup, dan Status Gizi seseorang merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya Hipertensi di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti Hubungan Antara Frekuensi Minum Kopi, Merokok, Status Gizi, Dan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana.

Status Gizi, Perilaku merokok, dan konsumsi kopi yang tidak teratur adalah gaya hidup yang dapat mengancam kesehatan karena dapat mengakibatkan banyak penyakit salah satunya Hipertensi. Status Gizi sendiri merupakan salah satu penyebab terjadinya banyak masalah kesehatan termasuk Hipertensi. Konsumsi rokok dan tembakau merupakan salah satu faktor risiko utama terjadinya berbagai penyakit tidak menular seperti kardiovaskuler, Hipertensi, stroke, penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dan masih banyak lagi. Juga maraknya konsumsi kopi di Indonesia terutama usia 18 tahun ke atas sering dikaitkan dengan penyakit tidak menular yaitu hipertensi.

Adapun variabel dalam penelitian ini meliputi variabel terikat yaitu Status Hipertensi, dan variabel tidak terikat yaitu frekuensi minum kopi, merokok dan Status Gizi. Hipotesis dalam penelitian ini meliputi, Adanya Hubungan antara Frekuensi minum kopi dan status hipertensi Mahasiswa prodi teknik sipil Universitas Udayana, lalu Adanya Hubungan antara Frekuensi Merokok dan status hipertensi Mahasiswa prodi teknik sipil Universitas Udayana, dan Adanya

Hubungan antara Status Gizi dan status hipertensi Mahasiswa prodi teknik sipil Universitas Udayana.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Observasional* dengan rancangan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana, Jimbaran. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari hingga April 2023. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 47 orang sampel mahasiswa yang berstatus aktif dari semester 2 dan semester 4 dan berjenis kelamin laki-laki. Data frekuensi minum kopi dan merokok sampel diperoleh dengan menggunakan kuisioner SQ-FFQ (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*) yang telah dimodifikasi. Status gizi sampel ditentukan dengan kriteria Indeks Masa Tubuh dari hasil penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan. Data disajikan dengan tabel frekuensi dan tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh bahwa sampel dengan Status Gizi Normal sebanyak 35 sampel (74,5%) mempunyai Status Gizi Normal atau dengan kisaran $\geq 18,5$ kg/m² s/d 24,9 kg/m². Sebanyak 12 sampel atau (8,5%) mempunyai Status Gizi Gemuk atau mempunyai nilai Indeks Masa Tubuh >25 kg/m². Dan sebanyak 8 sampel atau (17%) mempunyai Status Gizi Kurus atau nilai IMT ≤ 18 kg/m². Juga didapatkan bahwa sebagian besar sampel minum kopi dengan frekuensi harian pada kategori rendah atau ≤ 2 cangkir per hari, atau sebanyak 25 sampel (53,2%). Dan kategori tinggi atau ≥ 3 cangkir sebanyak 22 sampel atau (46,8%). Terdapat Hubungan yang signifikan antara Frekuensi Merokok dengan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana, yang telah di buktikan menggunakan uji statistik *chi-square* diperoleh $p\text{-value} = 0,025$ ($p < 0,05\%$). Adanya Hubungan yang signifikan antara Status Gizi dengan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana, yang telah di buktikan menggunakan uji statistik *chi-square* diperoleh $p\text{-value} = 0,015$ ($p < 0,05\%$). Dan, Tidak terdapatnya hubungan yang signifikan antara Frekuensi Minum Kopi dengan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana, yang telah dibuktikan dengan menggunakan uji statistic *chi-square* yang memperoleh nilai $p\text{-value}$ sebesar 0,318 ($p > 0,05\%$).

Kesimpulan yang dapat ditairk dari penelitian ini adalah terdapatnya hubungan yang signifikan antara dua variabel yakni Frekuensi Merokok Dan Status Gizi Terhadap Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana. Dan tidak terdapatnya hubungan yang signifikan antara Frekuensi Minum Kopi Harian Dengan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana. Kedepannya diharapkan peneliti mampu memperluas variabel penelitian yakni meneliti tentang hubungan zat gizi makro dan mikro terhadap status hipertensi seseorang.

Daftar bacaan : 30 (2013 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya Skripsi “Hubungan Antara Frekuensi Minum Kopi, Merokok, Status Gizi, Dan Status Hipertensi Mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Udayana.” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Tujuan penulisan skripsi ini untuk menambah pengetahuan dan informasi mengenai status Hipertensi pada usia dewasa awal terutama pada Mahasiswa Teknik Sipil Universitas Udayana. Skripsi ini tidak mungkin diselesaikan tepat waktu jika tidak ada bantuan dari pihak terkait. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dosen Pembimbing Utama dan Pendamping Skripsi, Bapak I.r Hertog Nursanyoto.M.Kes dan Ibu Pande Putu Sri Sugiani DCN, M.Kes. yang selalu memberi semangat dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika beserta Dosen dan staff tenaga kependidikan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh pihak yang selalu memberikan motivasi, dorongan dan dukungan bagi penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penyusun menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, baik dari penyajian, bahasan, maupun wawasan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi kemajuan penulis dalam penulisan skripsi selanjutnya. Akhir kata penulis berharap makalah ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca. Atas perhatiannya, terimakasih.

Denpasar, 28 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR TABEL.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	5
A. Latar Belakang.....	5
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Hipertensi.....	11
B. Status Gizi.....	17
C. Kopi.....	20
D. Rokok.....	23
E. Hubungan Status Gizi Dengan Hipertensi.....	24
F. Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Hipertensi.....	25
G. Hubungan Rokok Dengan Hipertensi.....	25

BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel	27
C. Definisi Operasional.....	27
D. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat Dan Waktu.....	30
C. Alur Penelitian.....	31
D. Populasi Dan Sampel	32
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Penelitian	34
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Hipertensi.....	12
2. Batasan Status Gizi	19
3. Definisi Operasional.....	28
4. Distribusi Karakteristik Sampel	41
5. Distribusi Status Gizi Sampel	42
6. Sebaran Frekuensi Merokok Harian Sampel.....	42
7. Distribusi Frekuensi Minum Kopi Sampel	43
8. Sebaran Status Hipertensi Berdasarkan Status Gizi Sampel.....	44
9. Sebaran Status Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Merokok Sampel	45
10. Sebaran Status Hipertensi Berdasarkan Frekuensi Minum Kopi Sampel	46