

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian gambaran keluhan utama dan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung tahun 2023 mendapatlan simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan yaitu berjumlah 23 orang (53,5%), berdasarkan usia paling banyak adalah usia 61-70 tahun yaitu berjumlah 18 orang (41,9%).
2. Keluhan utama pasien hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung paling banyak adalah keluhan nyeri kepala yaitu sebanyak 12 orang (27,9%), keluhan lemas dan mual muntah masing-masing sebanyak 9 orang (20.9%), keluhan pusing sebanyak 5 orang (11,6%), keluhan penglihatan kabur dan nyeri tengkuk yaitu masing-masing sebanyak 4 orang (9.3%).
3. Tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung paling banyak terdapat pada kategori hipertensi stage 1 yaitu berjumlah 24 orang (55,8%), hipertensi stage 2 sebanyak 12 orang (27.9%), dan prehipertensi yaitu sebanyak 7 orang (16.3%).

B. Saran

1. Untuk Rumah Sakit

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar serta acuan dalam evaluasi peningkatan program pelayanan kesehatan RSUD Kabupaten Klungkung bagi masyarakat serta pengobatan pasien hipertensi

ke arah yang lebih baik agar tidak bertambahnya pasien hipertensi terutama di Kabupaten Klungkung.

2. Untuk Pasien Hipertensi

Kepada pasien hipertensi agar rutin untuk memeriksakan tekanan darah dan menjaga pola makan serta menerapkan gaya hidup yang sehat sehingga dapat mengurangi risiko komplikasi pada organ-organ tubuh lainnya atau bahkan kematian.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi atau perbandingan bagi peneliti lain untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan hipertensi.