

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KELUHAN UTAMA DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023



Oleh :
NI PUTU ERA PUSPITASARI
NIM P07120120081

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KELUHAN UTAMA DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :

NI PUTU ERA PUSPITASARI
NIM P07120120081

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
TAHUN 2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KELUHAN UTAMA DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

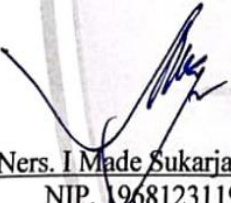
Diajukan Oleh :


NI PUTU ERA PUSPITASARI
NIM P07120120081

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KELUHAN UTAMA DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :
NI PUTU ERA PUSPITASARI
NIM.P07120120081

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 13 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

(Ketua)

V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Kep
NIP. 195812191985032005

(Anggota)

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196106241987032002

(Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

*IMAGE OF PRIMARY COMPLAINTS AND BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSIVE PATIENTS IN KLUNGKUNG HOSPITAL, 2023*

ABSTRACT

According to Riskesdas data for 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia was 34.1%. The figures indicate an increase in risk data for 2013 of 25.8%. In the province of Bali, the prevalence of hypertension was 29.9% and also experienced an increase from previous Riskesdas data in 2013, which was 19.9%. The aim of this study is to identify the main complaints of patients with hypertension by identifying the blood pressure of hypertensive patients in Klungkung Hospital. This type of research is quantitative descriptive research using a retrospective study design. The study used simple random sampling, and the data collection instrument used was a data collection sheet in the form of tables by observing medical records of hypertensive patients based on inclusion criteria. The results of the study showed that the characteristics of hypertensive patients based on gender were women, which is a total of 23 people (53.5%), based on the age of the majority of the 61–70 years, that is, a total of 18 people (41.9%), according to the primary complaint of patients with hypertension, mostly headaches, 12 people (27.9%), and the highest blood pressure was found in the category of high blood pressure stage 1, which is 24 people (55.8%).

Keywords : Primary complaints; blood pressure; hypertensive

GAMBARAN KELUHAN UTAMA DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023

ABSTRAK

Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Angka tersebut menunjukkan adanya peningkatan dari data Riskesdas tahun 2013 yaitu sebesar 25,8%. Sementara di Provinsi Bali, prevalensi hipertensi sebesar 29,9% dan juga mengalami peningkatan dari sebelumnya data Riskesdas tahun 2013 yaitu sebesar 19,9%. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi gambaran keluhan utama pasien hipertensi, mengidentifikasi gambaran tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Klungkung. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain studi retrospektif. Penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah lembar pengumpulan data berupa tabel dengan mengobservasi rekam medis pasien hipertensi berdasarkan kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan yaitu berjumlah 23 orang (53,5%), berdasarkan usia sebagian besar berusia 61-70 tahun yaitu berjumlah 18 orang (41,9%), berdasarkan keluhan utama pasien hipertensi sebagian besar dengan keluhan nyeri kepala yaitu berjumlah 12 orang (27,9%), dan tekanan darah paling banyak terdapat pada kategori hipertensi stage 1 yaitu berjumlah 24 orang (55,8%).

Kata Kunci : Keluhan utama; tekanan darah; hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Keluhan Utama dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD

Klungkung Tahun 2023

Oleh : Ni Putu Era Puspitasari (P07120120081)

Hipertensi hingga saat ini masih menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia karena penyakit hipertensi ini menjadi salah satu penyebab morbiditas terbesar di dunia yang secara signifikan meningkatkan risiko penyakit jantung, otak dan ginjal, serta merupakan salah satu penyebab utama kematian dan penyakit diseluruh dunia. Hipertensi terjadi karena adanya perubahan gaya hidup (*life style*) seseorang secara global seperti mudahnya mendapatkan makanan cepat saji, pola makan yang tidak sehat (konsumsi garam yang berlebihan, makanan yang banyak mengandung lemak, asupan buah dan sayuran yang rendah), kurang aktivitas fisik, konsumsi tembakau dan alcohol sehingga memiliki peranan besar dalam meningkatkan kejadian hipertensi. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Angka tersebut menunjukkan adanya peningkatan dari data Riskesdas tahun 2013 yaitu sebesar 25,8% (Tim Riskesdas, 2019).

Hipertensi belum banyak diketahui sebagai salah satu penyakit yang berbahaya padahal hipertensi termasuk penyakit pembunuh diam-diam (*silent killer*) karena pasien hipertensi merasa sehat dan tanpa keluhan sehingga menganggap ringan penyakitnya. Sehingga keluhan hipertensi ditemukan ketika pasien sudah memasuki masa kronis atau menetap dan menimbulkan berbagai macam komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan ginjal. Pasien hipertensi tidak memiliki gejala khusus, gejala yang timbul pada penderita hipertensi dapat berupa sakit kepala, irama jantung yang tidak teratur, perubahan penglihatan, lemas dan telinga berdengung. Bentuk yang lebih parah dapat berupa kelelahan, mual, muntah, kegelisahan, dan nyeri dada (WHO, 2021).

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimanakah gambaran keluhan utama dan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Klungkung. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain studi retrospektif. Penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dan instrument

pengumpulan data yang digunakan adalah lembar pengumpulan data berupa tabel dengan mengobservasi rekam medis pasien hipertensi berdasarkan kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan yaitu berjumlah 23 orang (53,5%), berdasarkan usia sebagian besar berusia 61-70 tahun yaitu berjumlah 18 orang (41,9%), berdasarkan keluhan utama pasien hipertensi sebagian besar dengan keluhan nyeri kepala yaitu berjumlah 12 orang (27,9%), dan tekanan darah paling banyak terdapat pada kategori hipertensi stage 1 yaitu berjumlah 24 orang (55,8%).

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, diharapkan tenaga kesehatan yang bertugas dapat menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan meningkatkan program pelayanan kesehatan serta memberikan penyuluhan kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga pola makan dan menerapkan gaya hidup yang sehat agar dapat mengurangi risiko terjadinya komplikasi pada organ-organ tubuh lainnya atau bahkan kematian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Keluhan Utama Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Klungkung Tahun 2023” dengan baik.

Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Nengah Sumirta, S.ST.,S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd., selaku pembimbing 2 yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

5. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Pihak RSUD Kabupaten Klungkung atas bantuannya dalam memberikan jumlah data pasien yang dibutuhkan oleh peneliti sebagai studi pendahuluan serta telah mengizinkan melakukan penelitian untuk kepentingan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua dan seluruh keluarga terdekat yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 22 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hipertensi	6
B. Keluhan Utama	19
C. Tekanan Darah.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Metode Analisis Data.....	27
F. Etika Penelitian	30

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2 Definisi Operasional Gambaran Keluhan Utama Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Klungkung	23
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi di RSUD Klungkung Tahun 2023	33
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Hipertensi di RSUD Klungkung Tahun 2023	33
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Keluhan Utama Pada Pasien Hipertensi	34
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Keluhan Utama Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Klungkung Tahun 2023	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	47
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian	48
Lampiran 3	Master Tabel.....	49
Lampiran 4	Hasil Analisa Data.....	51
Lampiran 5	Studi Pendahuluan	53
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung	54
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etik RSUD Kabupaten Klungkung	55
Lampiran 8	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	56
Lampiran 9	Bukti Validasi Bimbingan	57
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin	58