

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal peneliti																								
2	Seminar Proposal peneliti																								
3	Revisi Proposal peneliti																								
4	Pengurus izin peneliti																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil skripsi																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan																								

Lampiran 2

Realisasi Anggaran biaya Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar barat Tahun 2023

Realisasi anggaran biaya dalam skripsi ini sebagai berikut :

No	Kegiatan	Jumlah (Rp)
1.	Tahap Persiapan	
	a. Ember	Rp. 60.000
	b. Garam	Rp. 35.000
	c. Transportasi	Rp. 200.000
	d. Print	Rp. 150.000
	e. fotocopy	Rp. 20.000
2.	Tahap Penelitian	
	a. Snack responden	Rp. 200.000
	b. Print	Rp. 35.000
	Penyusunan Laporan	
	a. Penggndaan Laporan	Rp. 125.000
	b. Biaya tak terduga	Rp. 200.000
	Jumlah	Rp. 1.025.000

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di -

Puskesmasn I Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang "**Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat**", sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

Ni Luh Putu Sulistya Naswari

NIM.P07120219050

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Ke ikut Sertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Peneliti Utama	Ni Luh Putu Sulistya Naswari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Peneliti	Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Jumlah peserta sebanyak orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, Bapak/Ibu yang menderita Hipertensi, pasien yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent* saat pengambilan data. Krteria eksklusi, Bapak/Ibu yang mengundurkan diri Ketika pengambilan data peserta akan diberikan perlakuan berupa Rendaman kaki dengan air hangat campuran garam selama 15-20 menit, setelah itu akan dilakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan perlakuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang terapi rendam kaki dengan air hangat campuran garam

Mungkin awal merasa tidak nyaman karena kaki direndam dengan air terapi ini tidak memiliki efek samping dan pada penelitian ini tidak menimbulkan resiko terapi manfaat bagi peserta yaitu menghilangkan stress, nyeri otot menghangatkan pada tubuh sehingga bermanfaat menurunkan tekanan darah.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :
CP : Sulisty Naswari (083116033603)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

**coret yang tidak perlu*

Lampiran 5

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

A. IDENTITAS RESPONDEN

NOMOR RESPONDEN :

1. Nama Responden :

2. Umur Responden :

3. Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

4. Pekerjaan

PNS

Petai/Buruh

Pegawai Swasta

Tidak Berkerja

Pedagang

Lain-lain

5. Tekanan Darah

Pre-test	Post-test

Lampiran 6

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

TEKANAN DARAH

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PENGUKURAN TEKANAN DARAH	
Pengertian	Faktor peningkatan dan penurunan tekanan darah dipengaruhi oleh adanya homeostasis didalam tubuh
Tahap Pra Intraksi	<ol style="list-style-type: none">1. Siapkan alat<ol style="list-style-type: none">a. Tensi Digitalb. Buku catatan tekanan darahc. Pena
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam pembukaan dan perkenalkan diri2. Lakukan identifikasi (Nama, Umur, Jenis, Kelamin)3. Jelaskan prosedur tindakan4. Kontrak waktu5. Tanyakan keluhan pasien6. Berikan kesempatan klien bertanya
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan2. Bantu klien dalam posisi yang nyaman3. Gulung lengan baju klien, palpasi arteri brakhialis (lengan kiri)4. Pasang manset tensimeter digital.5. Tekan tombol start pada tensimeter digital6. Setelah muncul hasil

	<p>pengukuran tekanan darah, catat hasil</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Lepaskan manset dari lengan, lipat dan simpan dengan benar 8. Bantu klien dengan posisi yang diinginkan 9. Cuci tangan
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan (subjektif dan objektif) 2. Kontrak waktu dengan klien untuk perilaku selanjutnya 3. Salam penutup 4. Cuci tangan

Lampiran 7

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

HIDROTERAPI (RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT CAMPURAN GARAM)

PEMBERIAN HIDROTERAPI	
Pengertian	Hidroterapi adalah terapi yang menggunakan air hangat untuk rileksasi otot.
Tujuan	Untuk memberikan terapi nonfarmakologis bagi penderita hipertensi
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Termos yang berisi air hangat dengan suhu 38-40 C2. Tensi digital3. Garam Epsom4. Sendok makan5. Hidrometer6. Baskom
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan maksud dan tujuan
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Posisikan pasien duduk2. Ukur tekanan darah pasien 15 menit sebelum dilakukan tindakan3. Rendam kaki pasien kedalam baskom yang berisi air hangat bersuhu 38-40 °C sebanyak 3 liter dengan campuran garam Epsom 20 gram atau 3 sendok teh dilakukan selama 15-20

	<p>menit.</p> <p>4. Ukur Kembali tekanan darah pasien</p>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan perasaan klien setelah dilakukan tindakan. 2. Berikan informasi serta mengarahkan klien tentang terapi rendam kaki dengan air hangat dengan campuran garam dengan jelas dan benar 3. Mengucapkan salam dan terimakasih kepada responden 4. Merapikan alat dan bahan

Lampiran 8

Master Tabel

No	Nama Responden	Pre Test		Post Test		Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan
		Sistole	Diastole	Sistole	Diastole			
1	P1	160	100	152	88	2	1	3
2	P2	158	95	155	85	2	1	4
3	P3	164	89	160	85	2	1	2
4	P4	159	90	155	88	2	1	3
5	P5	160	95	165	85	1	1	4
6	P6	145	90	138	87	2	1	4
7	P7	150	95	146	86	2	1	1
8	P8	165	89	150	85	1	1	3
9	P9	172	95	145	86	2	1	5
10	P10	155	89	150	80	2	1	4
11	P11	168	90	150	85	2	1	3
12	P12	140	85	138	83	2	1	5
13	P13	167	95	150	88	2	1	4
14	P14	160	90	155	88	2	1	3
15	P15	144	87	140	85	2	1	2
16	P16	150	90	145	85	2	1	5
17	P17	155	95	150	88	2	1	5
18	P18	150	90	145	85	2	1	2
19	P19	154	90	148	85	2	1	4
20	P20	160	100	165	88	2	1	3
21	P21	165	90	156	87	2	1	4
22	P22	170	100	165	89	2	1	4
23	P23	165	90	160	85	1	1	5

24	P24	166	95	160	85	1	1	3
25	P25	160	100	155	80	2	1	4
26	P26	150	90	140	75	1	1	2
27	P27	155	90	135	87	1	1	4
28	P28	150	90	140	76	2	1	3
29	P29	150	85	145	80	2	1	4
30	P30	140	89	135	85	2	1	3
31	P31	144	90	135	80	2	1	2

Keterangan :

a. Umur :

1. 60-74

b. Jenis kelamin :

1. Laki-laki

2. Perempuan

c. Pekerjaan

1. PNS

2. Pegawai Swasta

3. Pedagang

4. Petani/Buruh

5. Tidak bekerja/IRT

6. Lainnya

Lampiran 9

Hasil Output SPSS

1. Karakteristik

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	31	100.0	100.0	100.0

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	19.4	19.4	19.4
	2	25	80.6	80.6	100.0
Total		31	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	3.2	3.2	3.2
	Pegawai Swasta	5	16.1	16.1	19.4
	Pedagang	9	29.0	29.0	48.4
	Tidak Berkerja/IRT	11	35.5	35.5	83.9
	Lain-lain	5	16.1	16.1	100.0
	Total		31	100.0	100.0

2. Uji descriptive tekanan darah sebelum diberikan perlakuan

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Sistole	31	140	172	156.48	8.858
Pre Diastole	31	85	100	91.87	4.201
Valid N (listwise)	31				

3. Uji Descriptive tekanan darah sesudah diberikan perlakuan

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Post Sistole	31	135	165	149.29	9.096
Post_ Diastole	31	75	88	84.58	3.304
Valid N (listwise)	31				

4. Uji Normalitas menggunakan Shapiro-wilk

Case Processing Summary						
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Sistole	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Pre Diastole	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Post Sistole	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Post_ Diastole	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Pre Sistole	Mean	156.48	1.591	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.23	
		Upper Bound	159.73	
	5% Trimmed Mean	156.58		
	Median	158.00		
	Variance	78.458		
	Std. Deviation	8.858		
	Minimum	140		
	Maximum	172		
	Range	32		
	Interquartile Range	15		
	Skewness	-.192	.421	
	Kurtosis	-.855	.821	
Pre Diastole	Mean	83.32	2.191	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78.85	
		Upper Bound	87.80	
	5% Trimmed Mean	83.69		

	Median	80.00	
	Variance	148.826	
	Std. Deviation	12.199	
	Minimum	60	
	Maximum	100	
	Range	40	
	Interquartile Range	20	
	Skewness	-.290	.421
	Kurtosis	-1.010	.821
Post Sistole	Mean	149.29	1.634
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	145.95
	Mean	Upper Bound	152.63
	5% Trimmed Mean	149.21	
	Median	150.00	
	Variance	82.746	
	Std. Deviation	9.096	
	Minimum	135	
	Maximum	165	
	Range	30	
	Interquartile Range	15	
	Skewness	.094	.421
	Kurtosis	-.887	.821
Post_ Diastole	Mean	77.29	1.427
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	74.38
	Mean	Upper Bound	80.21
	5% Trimmed Mean	77.68	
	Median	76.00	
	Variance	63.146	
	Std. Deviation	7.946	
	Minimum	60	
	Maximum	88	
	Range	28	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-.572	.421
	Kurtosis	-.345	.821

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistole	.123	31	.200*	.961	31	.315
Pre Diastole	.163	31	.035	.930	31	.045
Post Sistole	.105	31	.200*	.952	31	.182
Post_ Diastole	.161	31	.040	.924	31	.029

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

5. Uji Paired t-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Sistole	156.48	31	8.858	1.591
	Post Sistole	149.29	31	9.096	1.634
Pair 2	Pre Diastole	91.87	31	4.201	.755
	Post_ Diastole	84.58	31	3.304	.593

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Sistole & Post Sistole	31	.734	.000
Pair 2	Pre Diastole & Post_ Diastole	31	.270	.142

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Sistole - Post Sistole	7.194	6.549	1.176	4.791	9.596	6.115	30	.000
Pair 2	Pre Diastole - Post_ Diastole	7.290	4.591	.825	5.606	8.974	8.841	30	.000

Lampiran 10

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 11



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No: 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0388 /2023

19 Januari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Putu Shinta Ayu	P07120219021	<ol style="list-style-type: none"> Mencari data angka kejadian kasus diabetes mellitus dan hipertensi dalam 3 tahun terakhir di UPDT Puskesmas I Denpasar Barat, UPDT Puskesmas II Denpasar Barat, UPDT Puskesmas I Denpasar Selatan. Mencari data jumlah penderita penyakit diabetes mellitus dan hipertensi berdasarkan kelompok usia dalam 3 tahun terakhir di UPDT Puskesmas I Denpasar Barat, UPDT Puskesmas II Denpasar Barat, UPDT Puskesmas I Denpasar Selatan. Mencari data program kesehatan yang telah dilakukan terkait penyakit diabetes mellitus dan hipertensi dalam 3 tahun terakhir di
Diana	P07120219050	
Ni Luh Putu Sulistya		
Naswari		



		UPDT Puskesmas I Denpasar Barat UPDT Puskesmas II Denpasar Barat, UPDT Puskesmas I Denpasar Selatan
--	--	--

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
3. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
4. Arsip

Lampiran 12



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Mayor No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasar.kota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0457 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Penhal : Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Penelitian

Denpasar, 25 Januari 2023

Kepada
Yth Kepala UPTD
1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Selatan

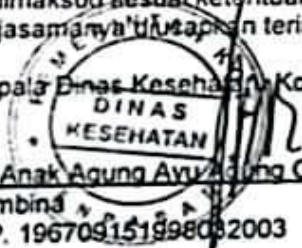
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0388/2023 tanggal 19 Januari 2023, penhal mohon ijin pengambilan sata studi penelitian dalam rangka melaksanakan penelitian mahasiswa, atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	I Ni Putu Shinta Ayu Diana	P07120219021
2.	Ni Luh Putu Sulsitya Naswari	P07120219050

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar


dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampira 13

Bimbingan Siak

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120219050
Nama Mahasiswa	Ni Luh Putu Sulistyana Swari
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan dan pengajuan judul (lanjut bab I)	10 Jan 2023	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	bimbingan bab I dan pengajuan judul (Tambahkan jurnal internasional dan upaya pemerintahan)	18 Jan 2023	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab I (penambahan data dan jurnal internasional)	20 Jan 2023	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab I dan II (perbaikan tata penulisan, spasi, penambahan materi tentang hipertensi)	7 Feb 2023	✓
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab I dan II (penambahan patofisiologi hidrotoraksi dan tata penulisan, kutipan, spasi)	21 Feb 2023	✓
7	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab I, II, III, IV (Perbaikan kerangka konsep tambahkan yang tidak diteliti, tata penulisan, spasi)	1 Mar 2023	✓
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab I, II, III (meperjelas tabel DO dibagian variabel bebas, tata penulisan, spasi)	2 Mar 2023	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan Bab I, II, III, IV (perbaikan populasi)	7 Mar 2023	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Lanjut Ujian Proposal	8 Mar 2023	✓
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan mengenai bab I dan lempiran (perbaikan tata tulis dan perbaikan DO)	7 Mar 2023	✓
12	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan lempiran revisi bab I, II, III, IV proposal (tambahkan klasifikasi di bab II)	10 Mar 2023	✓
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC Lanjut Ujian Proposal	12 Mar 2023	✓
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB V (Penambahan jurnal, tata penulisan)	11 Mei 2023	✓
15	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB V (Tata penulisan, Lanjutkan BAB IV)	15 Mei 2023	✓
16	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V (Tambahkan jurnal dan tata tulis)	16 Mei 2023	✓
17	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V dan VI (perbaiki saran dan kesimpulan)	17 Mei 2023	✓
18	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB V dan BAB VI (Tata tulis, tambahkan jurnal)	19 Mei 2023	✓
19	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V dan BAB VI (tata penulisan)	19 Mei 2023	✓
20	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I, II, III, IV, V dan VI (Perbaikakan Dikerangka Konsep, SPO dan tata Penulisan)	22 Mei 2023	✓
21	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I, II, III, IV, V dan VI (Perbaikakan DO dan tata Penulisan)	22 Mei 2023	✓
22	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan BAB I, II, III, IV, V dan VI (Perbaikakan tata tulis, tambahkan di Alur Penelitian)	12 Mei 2023	✓
23	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I, II, III, IV, V dan VI (Perbaikakan tata tulis, penambahan teori ditinjau pustaka)	9 Mei 2023	✓
24	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes	ACC Lanjut Ujian Sidang	23 Mei 2023	✓
25	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC Lanjut Ujian Sidang	23 Mei 2023	✓

Lampiran 14



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0661 /2023 Denpasar, 31 Maret 2023
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Luh Putu Sulistya Naswari
Nim : P07120219050
Judul penelitian : Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023
Lokasi penelitian : Puskesmas I Denpasar Barat
Waktu penelitian : 10 April – 05 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Arsip

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Mayu No. 33A Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Beron, Denpasar (Telp. 0361-239014)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Mayu No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720384) | Jurusan Gizi : Jl. Gemita No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)

Lampiran 15



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Luh Putu Sulistya Naswari
NIM : P07120219050

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	09 Mei 2023		Bhakti
2	Perpustakaan	09 Mei 2023		Aewa Trias Jay
3	Laboratorium	09 Mei 2023		Suan Sun
4	HMJ	09 Mei 2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	09 Mei 2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	09 Mei 2023		I. A kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 09 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Lampiran 16



Pemerintah Kota
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Merut No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Faks (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2798 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Derpasar, 13 April 2023
Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat

Di
Tempat

Merindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02.020.0661/2023 tanggal 31 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Luh Putu Sulistyia Naswari
NM : P07120219050

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN
Cetaklar dokumen ini mengacu standar dan bisa diunduh berdasarkan data yang tertera dan link yang terdapat di bagian bawah dokumen di alamat
http://nada.denpasarkota.go.id/files/infokab_balai_baluk_sgn/ke-001305-SPT-0402231_cetak.pdf



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/0435/2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Putu Sulistya Naswari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 5 Mei 2023

Ketua,

Dr. Ni Korang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0435 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Luh Putu Sulistya Naswari	Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat	Dalam teknik pengumpulan data dan PSP dijelaskan lebih detail teknis mengumpulkan datanya. Siapa yang akan melakukan perlakuan, apakah pasien mandiri atau dengan pendampingan oleh peneliti, karena perlakuan dilakukan sebanyak enam kali. Belum jelas dalam teknik pengumpulan data untuk pengukuran tekanan darahnya, apakah dilakukan pre dan post pada setiap kali perlakuan atau hanya diawal dan diakhir setelah enam kali perlakuan.	-

Denpasar, 5 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Sulistya Naswari
NIM : P0712021950
Program Studi : S. Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022-2023
Alamat : Br. Temukus, Desa Asahduren, Kab.Jembrana
Nomor HP/Email : 083116033603/ sulistyanaswai658@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Juli 2023

kan,

Ni Luh Putu Sulistya Naswari

NIM P0712021950

PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI,,,,,

ORIGINALITY REPORT

27% SIMILARITY INDEX	26% INTERNET SOURCES	9% PUBLICATIONS	16% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	10%
2	eprints.ukh.ac.id Internet Source	2%
3	stikesks-kendari.e-journal.id Internet Source	2%
4	journal.uwhs.ac.id Internet Source	1%
5	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%
7	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
8	123dok.com Internet Source	1%

Submitted to Sriwijaya University

9	Student Paper	1 %
10	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1 %
11	www.scribd.com Internet Source	1 %
12	docobook.com Internet Source	1 %
13	ejurnal.politeknikpratama.ac.id Internet Source	1 %
14	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	<1 %
15	jurnal.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
16	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
19	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
20	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %

21	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1 %
22	eprints.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
24	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
25	Eka Yudha Christanto, M. Arifki Zainaro, Ade Gunawati Sandi. "Efektivitas Guided Imagery and Music (Gim) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022 Publication	<1 %
26	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
27	Submitted to Cerritos College Student Paper	<1 %
28	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
29	staff.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %

30	ylj28-infokesehatan.blogspot.com Internet Source	<1 %
31	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
32	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
33	moam.info Internet Source	<1 %
34	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
35	repository.ukwms.ac.id Internet Source	<1 %
36	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
 Exclude bibliography On

Exclude matches < 15 words