

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik subyek pada penelitian ini ditunjukkan dengan hasil mayoritas berjenis kelamin perempuan sebesar 80,6%, rentang usia 60-74 tahun sebesar 100%, pekerjaan mayoritas tidak bekerja/ibu rumah tangga sebesar 35,5%.
2. Hasil dari tekanan darah sistole sebelum diberikan perlakuan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar tahun 2023, rata-rata nilai *pre test* Sistole sebelum diberikan perlakuan 156,48 mmHg dengan standar deviasi 8,858 mmHg. Rata-rata nilai *pre test* Diastole sebelum diberikan perlakuan adalah 91,87 mmHg dengan standar deviasi 4,201 mmHg.
3. Hasil dari tekanan darah sistole sesudah diberikan perlakuan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar tahun 2023, diketahui rata-rata nilai *pot test* Sistole sesudah diberikan perlakuan 149,29 mmHg, dengan standar deviasi 9,096 mmHg. Rata-rata nilai *pre test* Diastole sesudah diberikan perlakuan adalah 84,29 mmHg dengan standar deviasi 3,304 mmHg.
4. Adanya pengaruh pemberian hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar barat ditunjukkan dengan hasil *P-value* 0,000.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut

### **1. Bagi Puskesmas I Denpasar Barat**

Diharapkan terapi ini bisa digunakan sebagai teknik non farmakologis dalam menurunkan hipertensi.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang serupa, dengan menggunakan Teknik random sampling