

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA EDUKASI APLIKASI *THE ASIAN PARENT* TERHADAP PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Ubud I Tahun 2023)



OLEH :
GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI
P07120219008

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA EDUKASI APLIKASI *THE ASIAN PARENT* TERHADAP PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Ubud I Tahun 2023)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI

P07120219008

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA EDUKASI APLIKASI *THE ASIAN PARENT* TERHADAP PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud I Tahun 2023)

Diajukan oleh:

GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI

P07120219008

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr.Drs. I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati S.Kep.,Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SKRIPSI
PENGARUH MEDIA EDUKASI APLIKASI *THE ASIAN*
***PARENT* TERHADAP PENERAPAN PROGRAM**
PERENCANAAN PERSALINAN DAN
PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III

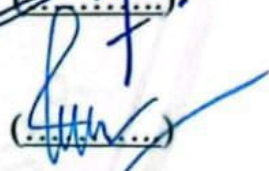
(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Ubud I Tahun 2023)

Diajukan oleh:
GUSTI AYU PUTU YUNI ARIANTI
P07120219008

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 30 MEI 2023

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1. Suratiah, S.Kep.,Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994012001 | Ketua
Penguji |  |
| 2. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001 | Anggota
Penguji |  |
| 3. Ns. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.An.
NIP 197406221998032001 | Anggota
Penguji |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**EFFECTS OF EDUCATIONAL MEDIA APPLICATIONS OF THE ASIAN
PARENT ON THE IMPLEMENTATION OF BIRTH PREPAREDNESS
AND COMPLICATION READINESS IN
TRIMESTER III PREGNANT WOMEN**

*(Study conducted in the Ubud I
Health Centre Area in 2023)*

ABSTRACT

The Birth preparedness and complication readiness (BPCR) program is a program that focuses on planning births and preventing complications in pregnant, childbirth and postpartum women. BPCR is a government breakthrough as a form of effort being made to prevent pregnancy complications in order to reduce MMR. This study aims to determine the effect of using The Asian Parent application on the implementation of the Birth Preparedness and Complication Readiness in third trimester pregnant women. The research design was pre-experimental with a one group pretest posttest design, for 50 respondents using the total sampling technique in the working area of the Ubud Health Center I. The results of this study showed an increase in pretest and posttest from $76,12 \pm 8,618$ to 88.28 ± 4.899 . The p-value on the Wilcoxon test is 0.000, which means that there is a significant effect of the use of The Asian Parent application on the Birth Preparedness and Complication Readiness in third-trimester pregnant women in the Work Area of the Ubud Health Center I in 2023. It is recommended to add educational media during mother class pregnant by utilizing smartphone media, especially implementing The Asian Parent application to be accessed by pregnant women.

Keywords: BPCR, Pregnant Women, The Asian Parent

**PENGARUH MEDIA EDUKASI APLIKASI *THE ASIAN PARENT*
TERHADAP PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN
KOMPLIKASI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III**

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Ubud I Tahun 2023)

ABSTRAK

Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) merupakan program yang fokus pada perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil, bersalin, dan nifas. P4K menjadi terobosan pemerintah sebagai bentuk upaya yang dilakukan untuk mencegah komplikasi kehamilan guna menurunkan AKI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media edukasi *The Asian Parent* terhadap penerapan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud I. Desain Penelitian ini adalah pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*, terhadap 50 responden dengan teknik sampling total sampling di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I. Pengumpulan data dilakukan dengan mengadakan pretest serta posttest menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan pretest dan posttest $76,12 \pm 8,618$ menjadi $88,28 \pm 4,899$. Nilai p-value pada uji *Wilcoxon* adalah 0,000 yang artinya H_0 diterima sehingga terdapat pengaruh signifikan penggunaan aplikasi *The Asian Parent* terhadap penerapan program persiapan persalinan dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I tahun 2023. Disarankan untuk menambah media edukasi pada saat kelas ibu hamil dengan memanfaatkan media *smartphone* yaitu mengimplementasikan aplikasi *Asian parent* untuk diakses oleh ibu hamil.

Kata Kunci : P4K, Ibu Hamil, *The Asian Parent*

RINGKASAN PENELITIAN
PENGARUH APLIKASI *THE ASIAN PARENT* TERHADAP
PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN
KOMPLIKASI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III

(Studi dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud I Tahun 2023)

Oleh : Gusti Ayu Putu Yuni Arianti

Angka kematian ibu (AKI) adalah salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu yang merupakan salah satu masalah utama di Indonesia (Rismawati, dkk., 2021). Indonesia pada tahun 2021 sendiri mengalami jumlah kematian ibu yang meningkat dari tahun sebelumnya berdasarkan dari hasil pencatatan program kesehatan keluarga kementerian kesehatan AKI mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya. Peningkatan kasus kematian ibu juga dialami di Bali dengan hasil pada tahun 2021 mencapai 189,65 per 100.000 KH hasil ini meningkat dari tahun sebelumnya pada tahun 2020 angka kematian ibu sebanyak 83,79 per 100.000 KH (Dinkes Provinsi Bali, 2022)

Beberapa terobosan dalam penurunan AKI di Indonesia telah dilakukan, salah satunya program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K). Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) merupakan program yang fokus pada perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil, bersalin, dan nifas. Program tersebut menitikberatkan kepedulian dan peran keluarga serta masyarakat dalam melakukan upaya deteksi dini, menghindari risiko kesehatan pada ibu hamil (Mukharriem dan Abidin, 2021).

Upaya yang dilakukan untuk mencegah komplikasi kehamilan guna menurunkan AKI adalah dengan melakukan persiapan kelahiran dan

kesiapsiagaan komplikasi, Berdasarkan penelitian Soubeiga et al (2014) membuktikan bahwa intervensi rencana persiapan kelahiran dan kesiapsiagaan komplikasi efektif dalam mengurangi risiko kematian ibu . Oleh karena itu, pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi harus dilaksanakan dengan baik untuk mengurangi risiko kematian ibu.

Ibu Hamil dapat memanfaatkan *smartphone* untuk mengakses aplikasi terkait kehamilan, salah satunya adalah aplikasi *The Asian Parent*. Aplikasi tersebut memiliki fitur untuk mengarahkan ibu hamil dalam menjalani kehamilannya dan terdapat fitur perkembangan bayi yang sehat. Ibu hamil lebih mudah menjangkau informasi terkait pemantauan perkembangan janin.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh penggunaan aplikasi *The Asian Parent* terhadap penerapan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Ubud I. tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah pre eksperimental dengan rancangan *one group pre post test design*, menggunakan tehnik sampling total sampling dengan 50 responden ibu hamil trimester III. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang telah disusun peneliti.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan penerapan P4K sebelum dan sesudah menggunakan aplikasi *The Asian Parent*, peningkatan tersebut diperoleh dari nilai mean pretest yang sebelumnya $76,12 \pm 8,618$ meningkat menjadi $88,28 \pm 4,899$ pada saat posttest peningkatan nilai *mean* pretest dan posttest yaitu dari 77,9 pada saat pretest meningkat menjadi 88,28 pada saat posttest terjadi peningkatan 13% dengan nilai mean rank 25,50. Hasil uji statistik non parametrik Wilcoxon menunjukkan nilai p-value 0.000 artinya H_0 diterima sehingga terdapat pengaruh pengaruh media edukasi aplikasi *the asian parent* terhadap penerapan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud I.

Perawat dan bidan di UPTD Puskesmas Ubud I disarankan untuk menambah media edukasi pada saat kelas ibu hamil dengan memanfaatkan media *smartphone* yaitu mengimplementasikan aplikasi Asian parent untuk diakses oleh ibu hamil. Peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan

desain penelitian *pretest-posttest with control group*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Aplikasi The Asian Parent* Terhadap Penerapan Program Persiapan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud I Tahun 2023” tepat pada waktunya sesuai harapan. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja. S.Kep., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M. Kep., Ns., Sp. An selaku Ketua Program Studi Sarajana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak Dr. Drs I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
7. Bapak drg. Dewa Ngakan Gede Paramarta selaku kepala UPTD Puskesmas Ubud I yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
8. Bapak Gusti Putu Ariardana, Ibu Gusti Ayu Mahayuni dan Gusti Made Adi Astawa selaku keluarga penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
9. Mahasiswa angkatan VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 17 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ASTRAK.....	ii
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xivi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi	11
1. Definisi Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).....	11
2. Tujuan P4K	12
3. Manfaat P4K	13
4. Indikator P4K	13
5. <i>Output</i> Perencanaan Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	14
6. Komponen Pelaksanaan P4K	14
7. Stiker P4K	16

8. Hal yang dilakukan ibu dan keluarga dalam P4K	17
9. Faktor karakteristik ibu hamil yang mempengaruhi Penerapan P4K.....	18
10. Faktor risiko kematian ibu.....	21
B. Aplikasi <i>The Asian Parent</i>	22
1. Definisi aplikasi <i>The Asian Parent</i>	22
2. Fitur Aplikasi <i>The Asian Parent</i>	22
C. Pengaruh Aplikasi <i>The Asian Parent</i> bagi program P4K	25
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	29
C. Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan sampel penelitian	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan Penelitian.....	44
B. Kelemahan Penelitian.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN PENELITIAN	52
A. Simpulan Penelitian.....	52
B. Saran Penelitian.....	52
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>The Asian Parent</i> Terhadap Penerapan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil Trimester III.....	30
Tabel 2	Penerapan Program Persiapan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil Trimester III sebelum Menggunakan Aplikasi.....	42
Tabel 3	Penerapan Program Persiapan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil Trimester III sesudah Menggunakan Aplikasi.....	43
Tabel 4	Analisis Bivariat Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>The Asian Parent</i> Terhadap Penerapan Pelaksanaan Program Persiapan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil Trimester III.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Stiker P4K	16
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>The Asian Parent</i> Terhadap Penerapan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil Trimester III	28
Gambar 3 Rancangan Penelitian Pre Eksperimental (<i>One Group Pretest Posttest Design</i>) Pada Penelitian Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>The Asian Parent</i> terhadap Penerapan Program Persiapan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi pada Ibu Hamil Trimester III	32
Gambar 4 Alur Penelitian Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>The Asian Parent</i> Terhadap Penerapan Program Persiapan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil Trimester III.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	55
Lampiran 2 Alokasi Dana Penelitian	56
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	578
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner	62
Lampiran 6 Kuesioner Pengumpulan Data	63
Lampiran 7 Prosedur Penggunaan Aplikasi <i>The Asian Parent</i>	66
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 9 Bangko Bimbingan	70
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	74
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.....	76
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari DPMPSTSP	77
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Ubud I	78
Lampiran 14 Surat Izin Uji Validitas	79
Lampiran 15 Surat Kelengkapan Administrasi	80
Lampiran 16 Master Tabel Hasil Pretest.....	81
Lampiran 17 Master Tabel Hasil Posttest	83
Lampiran 18 Uji Statistik.....	85
Lampiran 19 Hasil Uji Validitas	96
Lampiran 20 Dokumentasi Kegiatan	97