

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 65,5% balita memiliki tingkat konsumsi energi kurang, 69% balita memiliki tingkat konsumsi protein kurang, dan sebanyak 65,5% balita memiliki tingkat konsumsi zinc kurang.
2. Ditinjau dari status gizi balita, sebagian besar balita memiliki berat badan sangat kurang atau status gizi buruk yaitu sebanyak 69% dan 31% memiliki berat badan kurang atau status gizi kurang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antar tingkat konsumsi energi, protein, dan zinc kurang dengan status gizi kurang pada balita di Desa Julah, Kecamatan Tejakula, Kabupaten Buleleng.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Kepada petugas kesehatan disarankan untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan pemberian makanan bayi dan anak (PMBA) kepada ibu balita sehingga dapat memberikan makanan yang adekuat baik dari segi jenis, frekuensi, dan kuantitas yang sesuai dengan kebutuhan balita sehingga dapat mencapai status gizi yang optimal.

2. Bagi ibu

Bagi ibu disarankan selalu memerhatikan tingkat konsumsi pangan terutama energi, protein serta zinc dengan cara memberikan asupan makanan yang bergizi, sesuai dengan perkembangan balita .

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan status gizi balita seperti faktor sosial budaya dan pola asuh serta dapat pula dilakukan intervensi pemberian makanan tambahan yang diikuti dengan pemberian edukasi agar dapat meningkatkan pola makan dan tingkat konsumsi balita yang berpengaruh terhadap berat badan dan status gizi balita.