

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, C.S., Dewi, N.R., Ayubbana, S., Dharma, A.K., Metro, W., (2022). Literatur Review: Latihan Gym ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Literature Review: Gym ball Exercise For Lower Back Pain In The Third Trimester Of Pregnant Woman. *Jurnal Cendikia Muda* 2.
- Handayani, A. D., Mulyani, S., (2022). Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi, P., N.D. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (Kartiningrum, Ed.; P. 36). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Astuti, R. (2019). "Pengaruh Waktu Distilasi Minyak Biji Pala (*Myristica Fragrans*) Dengan Metode Distilasi Uap Dan Identifikasi Komponen Kimiawi." *Indonesian Journal Of Laboratory* 1(2):36–40.
- Aswitami, N.G.A.P., Dan Mastiningsih, P., (2018). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Tm Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 7(2): 47-51
- Afritayeni, (2017). Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance* 2(2) Pp. 178-185
- Batubara, A., Mahayani, E., & Al Faiq Agma, A. (2019). Pengaruh Pelaksanaan Pelvic Rocking Dengan Gym ball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Tanjung Deli Tua Tahun 2018. *Colostrum : Jurnal Kebidanan*. <https://doi.org/10.36911/Colostrum.V1i1.608>
- Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., & Seremak-mrozikiewicz, A. (2020). Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women. *Journal of Personalized Medicine*, 10(2), 1– 10. <https://doi.org/10.3390/jpm10020051>
- Carvalho, M.E.C.C., Lima, L.C., Terceiro, C.A.L., Pinto, D.R.L., Silva, M.N., Cozer, G.A., Et All. (2017). Low Back Pain During Pregnancy. *Revista Brasileira De Anestesiologia*. 67(3): 266-270 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0104001416300276> Diakses Tanggal 19 Januari 2023
- Casagrande, D., Zbigniew G., Shannon M. C., Ronald W. L. (2015). *Low Back Pain And Pelvic Girdle Pain In Pregnancy*. *Journal Of The Aaos*. 23 (9): 539- 549
- Fitriani, L. (2019) 'Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata', *Jkesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), Pp. 72–80.

- Furlan, M. (2015). "Massage For Low-Back Pain." Cochrane Database Of Systematic Reviews (4).
- Fatimah, Nuryaningsih, (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Gutke, A., Boissonnault, J., Brook, G., Stuge, B. (2017). *The Severity And Impact Of Pelvic Girdle Pain And Low-Back Pain In Pregnancy: A Multinational Study. Journal Of Women's Health. Vol 27(4): 1-8*
<https://Scholar.Google.Co.Id> Diakses Tanggal 19 Januari 2023
- Hidayat, A. (2011) *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Ida Ayu Chandranita Manuaba, Ida Bagus Gede Fajar Manuaba, Ida Bagus Gde Manuaba, 2014. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Kb, 2nd Ed. Penerbit Buku Kedokteran Egc, Jakarta.
- Kristiansson, P. 2015. *Epidemiology Of Back Pain In Pregnancy. Physical Medicine And Rehabilitation*. <https://Clinicalgate.Com/Epidemiology-Of-Backpain-In-Pregnancy/> Diakses Pada Tanggal 19 Januari 2023
- Kurniawati, A .(2017). Efektivitas Latihan Gym ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Indonesian Journal Of Nursing And Midwifery*.5(1) : 1-10
- Kustari, O .(2012). Pengaruh Terapi Gym ball Terhadap Nyeri Persalinan. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Program Studi Ilmu Keperawatan
- Luh Putu Sentania Widhi Permana Putri, N., Wayan Suarniti, N., & Nyoman Budiani, N. (N.D.). (2020) Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Uptd Puskesmas I Denpasar Utara.
<http://Jurnalmu.Poltekkesmataram.Ac.Id/Index.Php/Jurnalm>
- May Pui Shan Yeung, Katrina Wai Kay Tsang, Benjamin Hon Kei Yip, Et Al.2019. Gym ball For Pregnant Women In Labour Research Protocol: A Multi-Centre Randomised Controlled Trial, *Bmc Pregnancy And Childbirth*.19:153
- Mutoharoh, S., Indrayani, E., & Kusumastuti, K. (2020). Pengaruh Latihan Birthball Terhadap Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
<https://Doi.Org/10.48144/Jiks.V13i1.220>
- Mathew, A . (2012). *A Comparative Study On Effect Of Ambulation And Gym ball On Maternal And Newborn Outcome Among Primigravida Mothers In Selected Hospitals In Mangalore*. Nitte University Journal Of Health Science.2(2) : 2-5
- M. Vaijayanthimala, M. Vaijayanthimala, & Dr. A. Judie, D. A. J. (2012). *Effectiveness Of Birthball Usage During Labour On Pain And Child Birth Experience Among Primi Parturient Mothers : A Randomized Interventional*

Study. International Journal Of Scientific Research.
<https://doi.org/10.15373/22778179/July2014/129>

- Nursalam. (2017.) *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika
- Nenny, B. (2020). Tips Dan Manfaat Gym ball/Gymball Untuk Kehamilan Nyaman Dan Persalinan Lancar. <https://www.youtube.com/watch?v=Qsibcwdfu0a>.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan
- Permatasari, R. D. 2019. Efektifitas Tehnik Akupresur Pada Titik Bl23, Gv 3, Gv 4 Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-Hestech*. Vol 2 (1): 33-42
- Resmi, D. C. 2017. Pengaruh Yoga, Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dan Kemampuan Fungsional Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. Tesis. Program S2 Kebidanan Politeknik Kesehatan Semarang. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=14684&keywords=pengaruh+akupresur
- Rejeki, S. T & Fitriani, Y. (2019). Karakteristik Ibu Hamil Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *semnaskes 2019*, 128-132.
- Raidanti, D., Mujianti, C., 2021. *Birthing Ball (Alternatif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan)*. Yogyakarta: Ahlimedia Press.
- Rahmawati, I. (2015). *Keperawatan Klinik Vii (Sistem Reproduksi)*. Cv. Trans Info Media.
- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (Estiningdyah, Ed.). Pt. Pusaka Baru.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Suryani, L., & Hardika, M. D. (2020). *The Effectiveness Of Gym ball Therapy On The Duration Of The First Stage Of Labor And The Intensity Of Labor Pain In Primigravid Mothers Giving Births*. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://doi.org/10.30994/Sjik.V9i2.404>
- Safitri, R. (2021). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Suiraoaka, P., Budiani, N., Sarihati, D., (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.

- Sukeksi, N.T., Dan Gita K., Emy S. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*. Vol 3(1): 1-56
- Syaiful, Y., Dan Fatmawati, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya : Cv Jakad Publishing
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tyastuti, S. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Tim Promkes RSST. 2023. Manfaat Senam Hamil dan Tips Aman Saat Senam Hamil. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2082/manfaat-senam-hamil-dan-tips-aman-saat-senam-hamil Diakses Tanggal 20 Juni 2023
- Ulfah, M., Ikit, W. (2017). Studi Korelasi Umur Kehamilan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Ibu Hamil. Prosiding Seminar Nasional Dan Presentasi Hasil-Hasil Penelitian Pengabdian Masyarakatstikes Harapan Bangsa Purwokerto. <https://Scholar.Google.Co.Id> Diakses Tanggal 19 Januari 2023
- Wijayanti, I., N.D. Perbandingan Ibu Hamil Yang Melakukan Exercise Gym ball Dan Ibu Hamil Yang Melakukan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah (Irfana Tri Wijayanti) 38 Comparison Of Pregnant Mother Which Gymnastic Ball And Pregnant Exercise Against Decrease Lower Back Pain, *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Wahyuni And Prabowo (2012) 'Manfaat Kinesiotapping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Iii', *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 24 Pp. 119–129.
- Yeung, M. P. S., Tsang, K. W. K., Yip, B. H. K., Tam, W. H., Ip, W. Y., Hau, F. W. L., Wong, M. K. W., Ng, J. W. Y., Liu, S. H., Chan, S. S. W., Law, C. K., & Wong, S. Y. S. (2019). Gym ball For Pregnant Women In Labour Research Protocol: A Multi Centre Randomised Controlled Trial. *Bmc Pregnancy And Childbirth*. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2305-8>