

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Pengaruh *Foot hydrotherapy* Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

No.	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2	Seminar Proposal											■	■								
3	Revisi Proposal											■	■	■							
4	Pengurusan Izin Penelitian												■	■	■						
5	Pengumpulan Data														■	■	■	■	■	■	■
6	Pengolahan dan Analisis Data																			■	■
7	Penyusunan Laporan																		■	■	■
8	Sidang Hasil Penelitian																			■	■
9	Revisi Laporan																			■	■
10	Pengumpulan Skripsi																				■

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh *Foot hydrotherapy* Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2023

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut:

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Penyusunan proposal Print hitam putih 300 lembar x Rp 500,00	Rp 150.000,00
2	Penggandaan proposal Fotocopy (85 lembar x Rp 500,00) x 4 Print warna 4 lembar x Rp 1.500,00	Rp 170.000,00 Rp 6.000,00
3	Revisi proposal Print hitam putih (85 lembar x Rp 500,00) x 3 Print warna 3 lembar x Rp 1.500,00 Jilid Kertas logo	Rp 127.500,00 Rp 4.500,00 Rp 15.000,00 Rp 12.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Pengurusan etik penelitian	Rp 200.000,00
2	Print dan Fotocopy lembar persetujuan serta kuesioner	Rp 200.000,00
3	Transportasi	Rp 100.000,00
4	Konsumsi penelitian	Rp 500.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan Print hitam putih (100 x Rp 500,00) x 2 Materai 2 x Rp 10.000,00	Rp 100.000,00 Rp 20.000,00
2	Penggandaan laporan Fotocopy (100 x Rp 500,00) x 4	Rp 200.000,00

	Print warna 4 x Rp 1.500,00	Rp 6.000,00
3	Revisi laporan	
	Print hitam putih (100 x Rp 500,00) x 3	Rp 150.000,00
	Jilid	Rp 35.000,00
	Kertas logo	Rp 20.000,00
	Biaya tidak terduga	Rp 300.000,00
	Total :	Rp 2. 116.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth: Bapak/ Ibu Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Foot hydrotherapy* Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2023”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar

2023

Peneliti



Ni Made Dwindia Permata Anandhi
NIM. P07120219092

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Foot hydrotherapy</i> Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Made Dwindi Permata Anandhi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas I Denpasar Selatan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Foot hydrotherapy* Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 25 orang dengan syaratnya yaitu sesuai kriteria inklusi lansia dengan rentang usia 60 – 74 tahun dan tinggal di kawasan wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, lansia dengan gangguan kualitas tidur, lansia yang dapat melihat dan mendengarkan dengan baik, lansia yang bersedia menjadi responden. Serta kriteria eksklusi lansia dengan rentang usia > 74 tahun, lansia dengan riwayat penyakit kronis, lansia yang sedang dalam perawatan medis. Peserta akan diberikan perlakuan *foot*

hydrotherapy yang akan dilakukan kepada sampel, selama seminggu berturut-turut, dengan lama perlakuan 10 - 20 menit/ hari.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *foot hydrotherapy*. Pemberian *foot hydrotherapy* ini tidak akan beresiko karena hanya akan melakukan perendaman kaki dengan air hangat yang dicampurkan dengan sedikit garam yang tentu saja tidak akan menimbulkan efek samping yang berbahaya. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat dan meningkatkan kualitas tidur

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik

benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Made Dwindi Permata Anandhi **dengan no Hp** 089696366831

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian :

Peneliti



Ni Made Dwindi Permata Anandhi

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 5

Kisi-kisi kuisioner

Pengaruh *Foot hydrotherapy* Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

Komponen	No Item	Penilaian	
1. Kualitas tidur secara subyektif	8	Sangat baik	0
		Cukup baik	1
		Cukup buruk	2
		Sangat buruk	3
2. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam	0
		6-7 jam	1
		5-6 jam	2
		<5 jam	3
3. Latensi tidur	2	≤15 menit	0
		16-30 menit	1
		31-60 menit	2
		>60 menit	3
	5a	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		≥ 3x seminggu	3
	Skor total komponen 3	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
4. Efisiensi tidur Rumus: $\frac{\text{Jumlah lama tidur}}{\text{jumlah lama ditempat tidur}} \times 100\%$ Keterangan : Jumlah lama ditempat tidur = waktu bangun – waktu tidur	1,3,4	>85%	0
		75-84%	1
		65-74%	2
		<65%	3
5. Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		>3x seminggu	3
	Skor total komponen 5	0	0
		1-9	1
		10-18	2

		19-27	3
6. Penggunaan obat tidur	6	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		>3x seminggu	3
7. Disfungsi siang hari	7	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		>3x seminggu	3
	9	Tidak ada masalah	0
		Hanya Masalah kecil	1
		Masalah sedang	2
		Masalah besar	3
	Skor total komponen 7	0	0
		1-2	1
		3-4	2
		5-6	3
Skor Global <i>PSQI</i>		0-21	

Lampiran 6

KUESIONER PENELITIAN
Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

PETUNJUK

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

A Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				

B Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
	b. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	c. Bangun tengah malam atau dini hari				
	d. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	e. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	f. Batuk atau mendengkur keras				
	g. Merasa kedinginan				
	h. Merasa kepanasan				
	i. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> .				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				

		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
8.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		Tidak Ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadap untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan / tugas?				

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *FOOT HYDROTHERAPY*
DENGAN AIR GARAM YANG TELAH DI KEMBANGKAN
OLEH PENELITI**

Pengertian	Terapi non farmakologi yang memberikan efek fisiologi terhadap beberapa bagian tubuh organ manusia seperti jantung. Rendam kaki air hangat dengan campuran garam berdampak fisiologi bagi tubuh yaitu berdampak pada pembuluh darah, panas dari air membuat sirkulasi darah menjadi lancar.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk menurunkan tekanan darah secara non farmakologi 2. Untuk meningkatkan sirkulasi darah 3. Untuk meningkatkan relaksasi otot 4. Untuk meningkatkan kualitas tidur 5. Menurunkan rasa nyeri 6. Meningkatkan metabolisme jaringan
Indikasi	Dilakukan pada pasien yang mengalami gangguan tidur
Kontraindikasi	Pasien yang terdapat luka dibagian kaki
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Air hangat 2 liter 2. Baskom 3. Handuk kecil 4. Garam Epsom 50 gram (3,5 sdm)
Prosedur	<p>Fase Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Menyiapkan diri perawat <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi klien 2. Mencuci tangan sebelum tindakan 3. Menanyakan kenyamanan klien 4. Menganjurkan pasien untuk duduk 5. Menyiapkan baskom untuk air hangat 6. Menuangkan air mendidih ke baskom yang dicampur air dingin sebanyak 2 liter dan garam 50g (3,5 sdm)

	<ol style="list-style-type: none"> 7. Air hangat dengan suhu sekitar 37 – 39 °C 8. Selanjutnya masukan kaki klien ke dalam baskom yang sudah terisi air hangat selama 10 – 20 menit 9. Setelah 10 – 20 menit angkat kaki dan keringkan dengan handuk kecil 10. Merapikan alat yang sudah digunakan 11. Mencuci tangan <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3. Memberikan reinforcement sesuai 4. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya 5. Mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan <p>Fase Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dokumentasi hasil dari kegiatan 2. Tulis tanggal pelaksanaan 3. Nama dan tanda tangan perawat yang melakukan
--	---

Lampiran 8

Master Tabel Pengaruh Foot hydrotherapy Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2023

Kode responden	Kualitas Tidur Subjektif		Durasi Tidur		Latensi Tidur		Efisiensi Tidur		Gangguan Tidur		Penggunaan Obat Tidur		Disfungsi siang hari		Total Skor		Kualitas Tidur	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
001	1	1	3	1	3	0	1	2	1	1	0	0	3	0	12	5	Buruk	Baik
002	2	2	0	1	3	2	0	0	2	1	0	0	1	0	8	6	Buruk	Buruk
003	1	1	0	2	2	1	1	1	2	1	0	0	1	1	7	7	Buruk	Buruk
004	1	0	0	2	3	1	1	1	2	1	0	0	3	0	10	5	Buruk	Baik
005	1	1	1	1	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1	6	6	Buruk	Buruk
006	2	0	2	1	3	1	1	0	2	1	0	0	4	0	14	3	Buruk	Baik
007	1	1	2	0	2	0	1	0	1	1	0	0	2	0	9	2	Buruk	Baik
008	2	1	2	2	3	2	1	0	2	1	0	0	4	0	14	6	Buruk	Buruk
009	1	1	1	0	3	1	1	1	2	1	0	0	2	0	10	4	Buruk	Baik
010	1	0	1	0	3	0	1	0	1	1	0	0	1	0	8	1	Buruk	Baik
011	1	0	0	3	1	0	0	0	4	0	0	0	1	0	7	3	Buruk	Baik
012	1	1	2	0	1	3	1	0	6	1	0	0	1	0	12	5	Buruk	Baik
013	2	0	1	2	0	2	1	1	2	1	0	0	2	2	8	8	Buruk	Buruk
014	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	0	0	1	0	8	6	Buruk	Buruk
015	1	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	6	1	Buruk	Baik
016	1	0	2	2	3	2	0	1	1	1	0	0	2	1	9	7	Buruk	Buruk
017	1	0	2	3	3	0	1	1	2	0	0	0	3	0	12	4	Buruk	Baik

018	1	0	2	1	3	1	1	1	1	1	0	0	1	0	9	4	Buruk	Baik
019	2	1	2	0	3	0	1	0	1	1	0	0	3	0	12	2	Buruk	Baik
020	1	0	2	1	2	1	1	0	2	1	0	0	1	1	9	4	Buruk	Baik
021	1	0	2	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	6	2	Buruk	Baik
022	0	1	3	1	0	0	1	1	2	1	0	0	1	0	7	4	Buruk	Baik
023	1	1	1	2	1	0	1	1	2	1	0	0	0	1	6	6	Buruk	Buruk
024	1	0	1	2	1	2	1	1	2	1	0	0	0	0	6	6	Buruk	Buruk
025	0	0	2	2	1	2	1	0	2	1	0	0	0	0	6	5	Buruk	Baik

Lampiran 9

Hasil Analisis *Univariat* dan *Bivariat* Pengaruh Foot hydrotherapy Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2023

1. Hasil Analisis Univariat

Usia Lansia					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Lansia	25	60	74	67.76	4.419
Valid N (listwise)	25				

Frekuensi Usia Lansia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-64	6	24.0	24.0	24.0
	65-69	11	44.0	44.0	68.0
	70-74	8	32.0	32.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Lansia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	25	100.0	100.0	100.0

Skor <i>Pre Test</i> Kualitas Tidur		
Pre Test		
N	Valid	25
	Missing	0
Mean		8.84
Std. Error of Mean		.512
Median		8.00
Mode		6
Std. Deviation		2.561
Variance		6.557
Skewness		.663
Std. Error of Skewness		.464
Kurtosis		-.617

Std. Error of Kurtosis	.902
Range	8
Minimum	6
Maximum	14
Sum	221

Pre Test Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	25	100.0	100.0	100.0

Post Test Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	64.0	64.0	64.0
	Buruk	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

2. Hasil Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Post Test	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	8.84	.512
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.78
		Upper Bound	9.90
	5% Trimmed Mean	8.71	
	Median	8.00	
	Variance	6.557	
	Std. Deviation	2.561	
	Minimum	6	

	Maximum		14	
	Range		8	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		.663	.464
	Kurtosis		-.617	.902
Post Test	Mean		4.48	.383
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.69	
		Upper Bound	5.27	
	5% Trimmed Mean		4.49	
	Median		5.00	
	Variance		3.677	
	Std. Deviation		1.917	
	Minimum		1	
	Maximum		8	
	Range		7	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.256	.464
	Kurtosis		-.710	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.155	25	.124	.892	25	.012
Post Test	.146	25	.178	.952	25	.276

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kualitas Tidur Lansia - Pre Test	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
Kualitas Tidur Lansia	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	5 ^c		
	Total	25		

a. Post Test Kualitas Tidur Lansia < Pre Test Kualitas Tidur Lansia

b. Post Test Kualitas Tidur Lansia > Pre Test Kualitas Tidur Lansia

c. Post Test Kualitas Tidur Lansia = Pre Test Kualitas Tidur Lansia

Test Statistics^a

Post Test Kualitas Tidur Lansia
- Pre Test Kualitas Tidur Lansia

Z	-3.929 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.


Pre Test Kualitas Tidur * Post Test Kualitas Tidur Crosstabulation

		Post Test Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Pre Test Kualitas Tidur	Buruk	Count	16	9	25
		% of Total	64.0%	36.0%	100.0%
Total		Count	16	9	25
		% of Total	64.0%	36.0%	100.0%


DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



Surat Ijin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id




Nomor : KH.03.02/020/ 0072/2023 11 Januari 2023
 Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
 di-
 Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Ni Made Dwindi Permata Anandhi	1. P07120219092	1. Data jumlah lansia (>60 tahun) 2 tahun terakhir diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1
2. Putu Nanda Aura Nhaha Putri Yasa	2. P07120219090	2. Data jumlah lansia (>60 tahun) 2 tahun terakhir diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4 3. Program unggulan puskesmas diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1 4. Program unggulan puskesmas diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4 5. Program unggulan lansia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1 6. Program unggulan lansia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4 7. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir pada lansia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1 8. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir pada lansia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4 9. Data angka kejadian kasus insomnia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1 10. Data angka kejadian kasus insomnia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Hoyo No. 23A Pefungsari, Denpasar (Telp. 0361-725272) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Kemon, Denpasar (Telp. 0361-235914)
 Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Mayo No. 21A Pefungsari, Denpasar (Telp. 0361-720084) | Jurusan Gizi : Jl. Gemilir No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462641)
 Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720098) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720090)



		<p>11. Data angka kejadian wanita yang sudah mengalami menopause di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>12. Data angka kejadian wanita yang sudah mengalami menopause di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4</p> <p>13. Data angka kasus tertinggi selama 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>14. Data angka kasus tertinggi selama 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4</p> <p>15. Data angka kejadian kasus diabetes militus pada lansia 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>16. Data angka kejadian kasus diabetes militus pada lansia 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4</p> <p>17. Data angka kejadian depresi pada lansia dengan penyakit kronis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>18. Data angka kejadian depresi pada lansia dengan penyakit kronis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4</p> <p>19. Program penatalaksanaan penyakit tidak menular (PTM) pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>20. Program penatalaksanaan penyakit tidak menular (PTM) pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 4</p>
--	--	---

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
2. Yth. Kepala UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan
3. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0435 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 25 Januari 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD
1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.,
Denpasar Selatan
2. Puskesmas IV Dinas Kesehatan
Kec., Denpasar Selatan

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0072/2023 Tanggal 11 Januari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	Ni Made Dwinda Permata Anandhi	P07120219092
2.	Putu Nanda Aura Nhaha Putri yasa	P07120219090

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Anak Agung A. Agung Candrawati, M.Kes

PemDipa
NIP. 196709161998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lembar Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0324 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Foot Hydrotherapy Dengan Air Garam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Dwindi Permata Anandhi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT IJIN PENELITIAN



ꦏꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦺꦤꦥꦱꦫꦺ
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
ꦢꦶꦤꦱꦏꦺꦱꦺꦃꦠꦤ
DINAS KESEHATAN
ꦲꦤꦁꦏꦺꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦼꦤꦥꦱꦫꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤ
Jl. Mardika No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
ꦲꦤꦁꦏꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦼꦤꦥꦱꦫꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤ
Telepon (0361) 428801, Fax (0361) 429389
ꦲꦤꦁꦏꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦼꦤꦥꦱꦫꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤꦶꦠꦺꦭꦺꦤ
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2801 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 13 April 2023
Kepada
Yh. Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0528/2023 tanggal 27 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Made Dwindi Permata Anandhi
NIM : P07120219092

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSC.
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
http://nda.denpasarkota.go.id/nda/kolinda_surat_keluar_sigitile-001306507-040321_cara.pdf

Lembar Bimbingan Skripsi

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK					
Portal	Perkuliahan	Perkuliahan (mhs)	Laporan (Mhs)	Yudisium (Mhs)	
Edit					
Data Skripsi Mahasiswa					
N I M	P07120219092				
Nama Mahasiswa	Ni Made Dwindi Permata Anandhi				
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners				
	Semester : 8				
Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Seminar Proposal	Syarat Sidang	
Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan Judul Skripsi (judul belum di acc, cari judul referensi lain)	10 Jan 2023	✓	
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Konsultasi mengenai judul yang akan digunakan dan mengoreksi latar belakang setelah judul di ACC (ACC judul, lanjut stupon)	18 Jan 2023	✓	
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 1 dan diberikan masukan (perbaiki latar belakang)	24 Jan 2023	✓	
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 1 (mencantumkan data penelitian dan memperbaiki rumusan masalah dan manfaat penelitian)	9 Feb 2023	✓	
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan judul dan BAB 1 (ACC judul, perbaiki latar belakang di ringkas)	15 Feb 2023	✓	
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 1, lanjut BAB 2 (ACC BAB 1, silahkan lanjutkan stupon)	20 Feb 2023	✓	
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Revisi BAB 1 dan BAB 2 (perbaiki tata tulis, lanjut BAB 3)	27 Feb 2023	✓	
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB 1 s/d BAB 3 (perbaiki kerangka konsep dan tata tulis)	1 Mar 2023	✓	
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 3 dan tata tulis (perbaiki tata tulis, lanjut BAB 4)	2 Mar 2023	✓	
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 3 s/d BAB 4 dan daftar kelengkapan proposal serta lampiran (perbaiki tata tulis, kerangka konsep)	6 Mar 2023	✓	
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB 4 dan tata tulis (perbaiki tata tulis dan kata pengantar ditambahkan)	6 Mar 2023	✓	
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 1 s/d BAB 4 (ACC proposal, silahkan lanjut daftar ujian)	7 Mar 2023	✓	
13	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 4 (perbaiki latar belakang)	7 Mar 2023	✓	
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB 1 s/d BAB 4 (ACC proposal, silahkan lanjut daftar ujian)	8 Mar 2023	✓	
15	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan BAB 5-6 (perbaiki judul tabel agar sesuai, perbaiki tabel, tambahkan nilai maksimum minimum dan rata rata pada data)	3 Mei 2023	✓	
16	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi BAB 5-6 (perbaiki judul tabel , perbaiki kelemahan penelitian)	5 Mei 2023	✓	
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Skripsi lengkap (perbaiki abstrak , tambahkan jumlah responden dan saran)	8 Mei 2023	✓	
18	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Skripsi lengkap (perbaiki abstrak dan saran)	9 Mei 2023	✓	
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan skripsi lengkap (tambahkan abstrak dan perbaiki judul tabel)	10 Mei 2023	✓	
20	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap (tambahkan abstrak)	11 Mei 2023	✓	
22	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi (perbaiki abstrak)	11 Mei 2023	✓	
23	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan revisi lengkap (acc , silahkan lanjut daftar ujian)	12 Mei 2023	✓	
24	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi (perbaiki abstrak)	11 Mei 2023	✓	
25	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi (tambahkan jumlah sampel di abstrak)	12 Mei 2023	✓	
26	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi (perbaiki daftar tabel)	15 Mei 2023	✓	
27	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi (acc , silahkan lanjut daftar ujian)	15 Mei 2023	✓	

Bukti Penyelesaian Administrasi



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Made Dwinda Permata Anandhi
 NIM : P07120219092

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	Burnatih
2	Perpustakaan	10/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	Aewo Tresni Jay
3	Laboratorium	10/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	Ni Made Juniani
4	HMJ	10/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	SURYANTIKA
5	Keuangan	10/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	I. A Suabeh
6	Administrasi umum/ perlengkapan	10/5 - 2023	<i>[Signature]</i>	I. A KI Arit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....
 Ketua Jurusan Keperawatan,

[Signature]
Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwindi Permata Anandhi
NIM : P07120219092
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jalan Pulau Saelus No 52 Pedungan, Denpasar Selatan
Nomor HP/Email : 089696366831/ 21.dwindapermata@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Judul Skripsi

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,



Ni Made Dwindi Permata Anandhi

NIM. P07120219092

Hasil Turnitin

Ni Made Dwindi Permata
Anandhi (turnitin)

by Ni Made Dwindi Permata Anandhi Permata Anandhi

Submission date: 11-May-2023 11:13AM (UTC+0700)

Submission ID: 2090100899

File name: TURNITIN_DWINDA.docx (293.78K)

Word count: 13290

Character count: 82317

Ni Made Dwindi Permata Anandhi (turnitin)

ORIGINALITY REPORT

20%	20%	9%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
2	www.scribd.com Internet Source	2%
3	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
5	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
6	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	1%
7	pt.scribd.com Internet Source	1%
8	rcipublisher.org Internet Source	1%
9	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%