

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P.M., 2015. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, I. ed.* Aswaj Pressiondo, Yogyakarta.
- Abdurakhman, R.N., Firdaus, A.M., 2019. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Wreda Wilayah Kota Cirebon tahun 2019. *J. Ilm. Indones.* 4.
- Andri Styorini, Fauzia, A.R.I., 2019. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Wanita Di Puskesmas Dlingo Ii Kabupaten Bantul Yogyakarta. *J. Kesehatan. Al-Irsyad* 12, 132–143. <https://doi.org/10.36746/jka.v12i2.57>
- Andrian, Y., Zahra, Z., Darma, D.G.C., Alfianto, A.G., Kusumawaty, I., Yunike, Roida, A., Endrayani, S., Permatasari, L.I., Romana, K., Zahrotul, A., Fariday, C., Nuryanti, E., Faidah, N., Suniyadewi, N.W., Martini, S., Sinthania, D., 2022. *Ilmu Keperawatan Jiwa dan Komunitas, I. ed.* Penerbit Media Sains Indonesia.
- Aryunani, Ainiyah, N.H., Abdullah, K., 2022. *Dasar - Dasar Komplementer, I. ed.* Penerbit Rena Cipta Mandiri, Malang.
- Aspiani, R.Y., 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA,NIC, dan NOC - Jilid 1, 1 ed.* CV. Trans Info Media, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali, 2023. Proyeksi Penduduk Provinsi Bali Menurut Kelompok Umur (Ribuan Jiwa) 2021-2023 [WWW Document]. URL <https://bali.bps.go.id/indicator/12/184/1/proyeksi-penduduk-provinsi-bali-menurut-kelompok-umur.html>
- Dharma, K.K., 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan, Revisi Tah. ed.* CV. Trans Info Media, Jakarta.
- Dilianti, I.E., Candrawati, E., Adi, W.R.C., 2017. Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nurs. News (Meriden)*. 2, 193–206.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2022. Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021 [WWW Document]. Dinas Kesehat. Provinsi Bali. URL <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/> (diakses 2.27.23).
- Dionesia, E.A., 2019. Perbedaan Efektifitas Tindakan Massage Dan Pemberian Rendam Air Hangat Dalam Memenuhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *J. Ris. Kesehat. Nas.* 1, 111–118. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.79>
- Ekaputri, M., Erda2, R., Syarli3, S., Novia4, R., Badar, M., 2021. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Batu Aji. *Indones. J. Heal. Med.* 1, 358–364.

- Fitrina, Y., Anggraini, D., Anggraini, L., 2021. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Pros. Semin. Kesehatan. Perintis* 4, 1–10.
- Gunawan, J.P., Palit, H.C., Anne, D., Aysia, Y., 2021. *Tingkat Kualitas Tidur Pelajar Selama Pembelajaran Daring 1*.
- Harefa, I., Laowo, S.C., Sirait, D.M., Zamili, D., Almira, V., Kaban, K.B., 2021. Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo. *J. Penelit. Perawat Prof.* 3, 295–302. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.444>
- Idawati, Mirdahni, R., Andriani, N.S., Yuliana, 2019. *Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif*, I. ed. Penerbit Lakeisha, Klaten.
- Kemendes RI, 2020. *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. <https://doi.org/2442-7659>
- Lapau, B., 2013. *Metode Penelitian Kesehatan : Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*, 2 ed. Yayasan Pustaka Obor Indonesia, Jakarta.
- Melani, N.L.S., Beba, N.N., Mukti, W.Y., Tarigan, S., 2021. Penerapan Hydrotherapy Air Hangat Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi : *Studi Kasus. J. Keperawatan Muhammadiyah* 6. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.8693>
- Mestika Rija Helti, Dedi, 2020. Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Tengah Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018. *J. Ilm. Kebidanan Imelda* 6, 63–67. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.387>
- Miasa, N.W.N.P., Wibawa, A., M.Widnyana, Dewi, N.N.A., 2020. Relationship Between Elderly Exercise And Quality Of Sleep In The Badung Regency. *Sport Fit. J.* 8, 158–163.
- Nashori, F., Wulandari, E.D., 2017. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*, 1 ed. Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Nasrullah, D., 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC*, 1 ed. CV. Trans Info Media, Jakarta.
- Nislawaty, 2017. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusus Khotimah Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru Tahun 2016. *J. Kesehatan. Masy.* 1, 58–70.
- Norfai, 2021. *Statistika Non-parametrik Untuk Bidang Kesehatan (Teoritis, Sistematis, Aplikatif)*, I. ed. Penerbit Lakeisha, Klaten.
- Nursalam, 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis, 4 ed.* Salemba Medika, Jakarta.

- Padila, 2013. *Keperawatan Gerontik*, I. ed. Nuha Medika Press, Yogyakarta.
- Patel, M.S., Baria, M.P., 2021. Effect of Warm Water Foot Bath Therapy on Quality of Sleep Among Elderly People Literature Review. *Indian J. Appl. Res.* 12, 1491–1495. <https://doi.org/10.36106/ijar/1804483>
- Pols, J., 2013. Korelasi Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Primer Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Amlapura Kabupaten Karangasem. *J. Ilm. Kedokt.* 46, 186–200.
- RI, K.E.P. dan P.K.N.K.K., 2018. Pedoman Dan Standar Etik, The Indonesian *Journal of Health Science*. Jakarta.
- Sarbini, D., Zulaekah, S., Nur Isnaeni, F., 2019. *Gizi Geriatri*, Cetakan I. ed. Muhammadiyah University Press, Surakarta.
- Setyoadi, Putra, Y.A.E., 2018. Pengaruh Hidroterapi Kaki Terhadap Penurunan Skor Insomnia Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Muhammadiyah Kota Probolinggo. Indones. *J. Heal. Sci.* 1. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1518>
- Setyorini, A., Husna, A., 2019. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Wanita Di Puskesmas Dlingo Ii Kabupaten Bantul Yogyakarta', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. J. Ilm. Kesehat. Rustida 06, 77–81.
- Simorangkir, L., Anda, A.Y.G., Sepriari, I.S., Saragih, H., 2022. Mengenal Lansia dalam Lingkup Keperawatan, cetakan I. ed. Yayasan Kita Menulis.
- Sinthania, D., Yessi, H., Hidayanti, N., Lufiyanti, A., Suryati, Y., Ningsih, O.S., Budi, S., Syahfitri, R.D., Agustin, W.R., Galih, E., Widyyati, M.L.I., Waluyo, Cjamanmona, R.F., Sari, I.N., Junianti, M., Theresia, 2022. *Ilmu Dasar Keperawatan I*, I. ed. Pradina Pustaka.
- Sinulingga, W. ayu lestari, Veronika, A., Sialagan, E., Sinabariba, M., 2022. Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021. *Heal. J. Ilm. Kesehat.* 1, 17–28. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i2.1353>
- Siyoto, S., Sodik, A., 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*, I. ed, Literasi Media Publishing. Literasi Media Publishing, Yogyakarta.
- Sugiyono, P.D., 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*, 19 ed. Alfabeta, Bandung.
- Sukmawati, N.M.H., Putra, I.G.S.W., 2019. Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *J. Lingkungan. Pembang.* 3, 30–38.
- Sunaryo, D., Wijayanti, R., Kuhu, M.M., Sumedi, T., Widayanti, E.D., Sukrillah, U.A., Riyadi, S., 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*, 1 ed. CV. Andi Offset,

Yogyakarta.

- Udani, G., Yulyuswarni, & Lendawati. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium Terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 15(1), 12-20. DOI: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i1.3280>
- UN DESA Population Division, 2020. World Population Ageing 2020 Highlights - Ten key messages. United Nations 1–2.
- Utami, T., 2018. Pengaruh Rendam Air Hangat pada Kaki Terhadap Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur. *e-journal Keperawatan* 6, 1–8.
- Warseno, A., Sukmawati, A.S., 2019. Effect of hydrotherapy on sleep deficiency among older people in integrated community health services in Pandak i Bantul. *Front. Nurs.* 6, 67–70. <https://doi.org/10.2478/fon-2019-0001>
- Wibowo, D.A., Tanoto, W., Heni, S., 2022. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Penerbit Lembaga Omega Medika, Kediri.
- Widia, W., 2021. *Depresi Pada Lansia di Masa Pandemi Covid-19*, 1 ed. Media Nusa Creative.
- Widiastuti, L., Sucinda, A., 2019. Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Dan Terapi Audio Murottal Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Rumah Bahagia Bintan. *J. Keperawatan Dirgahayu* 1, 2.
- Widiyawati, W., Jenita, diah eka sari, 2020. *Keperawatan Gerontik*. Literasi Nusantara.
- Wulandari, P., Arifianto, Sekarningrum, D., 2016. Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Podorejo RW 8 Ngaliyan. *J. Keperawatan* 7, 43–47.