



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/0311/2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zink, dan Zat Besi Pada Pasien Kanker Anak Yang Menjalani Kemoterapi di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Novi Tri Rahmasari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
 Alamat : Jl Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
 Telp : (0361) 710447 Faksimili : (0361) 710448
 Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0311 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Novi Tri Rahmasari	Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zink, dan Zat Besi Pada Pasien Kanker Anak Yang Menjalani Kemoterapi di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali	<p>Kerangka konsep yang dibuat seolah - olah status gizi hanya dipengaruhi 4 variabel, padahal tidak, apalagi subjek penelitian adalah penderita kanker. Kerangka konsep dibuat lebih komprehensif.</p> <p>Cantumkan jumlah populasinya. Peneliti harus mencari informasi di yayasan.</p> <p>Pada kriteria inklusi dibatasi yang sudah kemoterapi berapa kali- Sebab kemoterapi juga "membunuh" sel yang sehat dan berdampak pada biokimia tubuh.</p> <p>Kriteria ekskusi bukanlah kebalikan dari kriteria inklusi- jadi harus diganti. Mungkin bisa dipakai: subjek sakit tidak dapat dilakukan penelitian. Ada kriteria drop out yang berbeda dengan kriteria eksklusi, hati - hati menggunakan istilah.</p> <p>Perbaiki Kriteria inklusi dan eksklusinya</p> <p>Kanker adalah kondisi yang kronis, multifaktorial. Banyak hal (faktor/ variabel) yang belum diketahui tentang kanker termasuk mekanisme biokimia pada penderita kanker, yang perlu DIKENDALIKAN- Sehingga penelitian ini berpotensi bias. Mungkin perlu dipertimbangkan agar penelitiannya secara deskriptif saja- gambaran antropometri anak penderita kanker yang telah kemoterapi berdasarkan pola konsumsi....</p>	Penelitian dapat dilanjutkan

Denpasar, 17 April 2023

Ketua,



Dr Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2

Lampiran 3

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELAS
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul : Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zink dan Zat Besi dengan Status Gizi Pada Pasien Kanker Anak yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Singgah Denpasar.

Peneliti Utama : Novi Tri Rahmasari

Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Lokasi Penelitian : Di Rumah Singgah Di Denpasar

Sumber pendanaan : Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zink Dan Zat Besi Dengan Status Gizi pada Pasien Kanker Anak yang Menjalani Kemoterapi di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali dengan syarat sebagai berikut:

- 1) Tercatat sebagai pasien kanker anak dengan post kemoterapi di yayasan Peduli Kanker Anak Bali.
- 2) Dalam keadaan sadar dan dapat berkomunikasi dengan baik.
- 3) Bersedia menjadi sampel dengan menandatangani *informed consent*.

Hasilnya dicatat oleh peneliti. Peserta diwawancarai mengenai identitas diri dengan menggunakan form identitas sampel.

Waktu yang dihabiskan dalam wawancara ± 30 menit. Pengambilan data dilakukan 1 kali selama penelitian saat pertemuan pertama. Tidak ada risiko yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan akan dilakukan berdasarkan SOP. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian dengan menyimpan data dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti Novi Tri Rahmasari Mahasiswa Alih Jenjang Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dengan **Nomor Hp: 081246581895**.

Tanda tangan Bapak/Ibu di bawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *peneliti/Wali**.

Peserta/Subyek Penelitian

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi : / /
/

Tanggal (wajib diisi : /

*Hubungan dengan Peserta/
Subyek Penelitian :*

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan keadaan kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda Tangan saksi diperlukan pada formulir consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta.
- Komisi EEtik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi atau prosedur penelitian invasive).

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

- Coret yang tidak perlu

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, ZINK DAN
ZAT BESI DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER ANAK
YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SINGGAH DI
DENPASAR

Formulir Identitas Sampel

Nama Pengambil Data

Tanggal Pengambil Data

A. DATA IDENTITAS SAMPEL

- 1 Kode Sampel
- 2 Nama Sampel
- 3 Jenis Kelamin
- 4 Tanggal lahir
- 5 Umur
- 6 Pendidikan Terakhir
- 7 Alamat

B. DATA KONDISI KLINIS

- 1 Mual
- 2 Muntah
- 3 Sariawan
- 4 Diare
- 5 Kesulitan Menelan
- 6 Kesulitan Mengunyah

C. DATA ANTROPOMETRI

- 1 Berat Badan(kg)
- 2 Tinggi Badan (cm)
- 3 IMT
- 4 Status Gizi

D.JADWAL KEMOTERAPI

Yang Ke

Pemberian Obat /Jenis Kemoterapi

Lampiran 5

Formulir Food Recall 2 x 24 Jam Terakhir

Kode Sampel :
 Nama :
 Tempat / tanggal lahir :
 Umur :
 Jenis kelamin :
 Hari ke :
 Tanggal Pengambilan data :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			Urt	*Berat (Gram)
Pagi / jam				
Selingan pagi/ jam				
Siang/ jam				
Selingan siang/ jam				
Sore / jam				
Selingan malam/ jam				

Lampiran 6

Kecukupan Kebutuhan Energi, Protein Anak (RDA)

Golongan Umur	Kecukupan Energi (kknl/Kg BBI)		Kecukupan Protein
	Laki-laki	Prempuan	
0-1	110-120	110-120	2,5
1-3	100	100	2
4-6	90	90	1,8
6-9	80-90	60-80	1,5
10-14	50-70	40-55	1-1,5
14-18	40-50	40	1-1,5

Lampiran 7

Anjuran Makan Berdasarkan Masalah makanan

MASALAH

ANJURAN MAKAN

Anorexia: masalah paling sering dikeluhkan. Penyebab diduga perkembangan penyakitnya dan depresi

1. berikan makanan dalam porsi kecil tapi sering.
2. makanan tinggi energi, dan protein, rendah lemak.
3. hindari bahan makanan/minuman yang mengandung soda/natrium bikarbonat.
4. bentuk makanan lunak mungkin disukai hindari minum sebelum atau pada saat makan.

Perubahan pengecapannya biasanya ambang rasa manis dan asin meningkat sedangkan rasa pahit turun

1. tambahkan gula atau garam pada makanan untuk mengurangi rasa pahit.
2. berikan sumber protein dalam kondisi dingin misalnya keju, telur rebus, daging kornet dan ikan kaleng tambahkan bumbu masakan, atau saus yang agak tajam untuk mendorong nafsu makan dan meningkatkan rasa.
3. berikan makanan yang segar misalnya sup, sayur asam, atau tambahkan asam atau, jeruk nipis pada daging, sayuran dan sup.
4. lakukan uji coba dengan penambahan bumbu dan rasa.
5. variasikan warna, 'tektur makanan dan tingkatkan aroma makanan.

Luka di mulut atau di kerongkongan

1. berikan makan lunak dan halus/licin seperti 'mashed' potatoes/kentang onggok, telur dadar, yogurt, es krim. Penambahan margarin, yogurt, es krim dan saus pada makanan akan membuat makanan menjadi lembut dan licin
2. berikan minuman hangat, gunakan sedotan bila perlu, hindari makanan yang merangsang, berbumbu tajam, asam, asin, kasar dan kering
3. berikan permen bebas gula untuk merangsang timbulnya air liur
4. lakukan kumur setiap 2-4 jam sekali dengan benadryl elixir, milanta, lidocaine dll.
5. jika lukanya lebar, berikan makanan yang di blender halus.

Konstipasi

1. tingkatkan asupan serat dan cairan
2. serat dapat diberikan dalam bentuk artificial

Diare	<ol style="list-style-type: none"> 1. berikan minuman dalam bentuk hangat; 2. hindari minuman asam dan mengandung kafein 3. hindari makanan berlemak dan gorengan 4. tingkatkan asupan cairan.
Intoleransi laktosa	perlu ada penambahan enzim
Mual dan muntah	<ol style="list-style-type: none"> 1. makan 3-4 jam sebelum terapi yang menimbulkan mual dan muntah 2. berikan porsi kecil setiap kali makan 3. makanan dingin mungkin lebih baik 4. hindari makanan berkuah 5. berikan makanan kering seperti krakers, roti bakar, biskuit tanpa isi 6. hindari makanan yang terlalu manis, berlemak dan merangsang 7. hindari makanan panas dan tajam/merangsang 8. makan/mengunyah perlahan 9. sajikan makanan dengan menarik selera 10. memberikan jarak makan dan minum 10-15 menit.
Karies gigi	<ol style="list-style-type: none"> 1. anjurkan untuk gosok gigi sehabis makan. 2. jika mengkonsumsi makanan yang manis sebaiknya diimbangi dengan makanan yang netral.
Kembung	hindari minuman yang mengandung karbon , permen karet, dan susu.
Malabsorpsi	<ol style="list-style-type: none"> 1. berikan diet rendah lemak, rendah sisa, rendah laktosa. 2. bahan makanan rendah laktosa dianjurkan 3. berikan enzim bersamaan dengan pemberian susu
Mulut kering	<ol style="list-style-type: none"> 1. berikan minum sesering mungkin 2. mengemut es 3. memberikan air buah atau permen untuk menstimulasi produksi air liur 4. berikan makanan dalam bentuk licin dan lembut dengan menambahkan margarin, saus, dan krim.
Perubahan pencecapan: merupakan implikasi dari pengobatan dan lamanya	<ol style="list-style-type: none"> 1. tawarkan bahan makanan sumber protein yang disajikan dalam keadaandingin misalnya keju, telur rebus, daging kornet, dan ikan kaleng

sakit	2. tingkatkan aroma makanan.
Mulut dan tenggorokan luka	<ol style="list-style-type: none"> 1. jika lukanya lebar, berikan makanan blender 2. gunakan sedotan jika minum 3. tambahkan margarin, yoghurt, es krim, saus sehingga makanan menjadi lembut dan licin 4. jika produksi saliva menurun dapat dirangsang dengan mengunyah permen sebelum makan. 5. dalam kondisi berat dapat digunakan jelli atau spray/pelumas untuk mengurangi nyeri 6. gunakan obat kumur setiap 2- 4 jam sekali.
Muntah	<ol style="list-style-type: none"> 1. lakukan kumur untuk menghilangkan rasa tidak enak 2. hindari makan dan minum sampai muntah dapat diatasi 3. kenalkan makanan cair dulu 4. makanan dalam bentuk kering mungkin lebih dapat diterima 5. hindari pemberian makanan favorit.
Diare	<ol style="list-style-type: none"> 1. hindari makanan tinggi serat 2. yakinkan bahwa anak terus diberikan minum banyak 3. hindari memberikan minuman dingin langsung dari lemari es 4. hindari bahan makanan yang diduga dapat menyebabkan diare: makanan bergas, merangsang dan susah dicerna.

Lampiran 8

**PEMBAKUAN INDIKATOR STATUS GIZI BALITA
INDIKATOR PETUMBUHAN**

Z SCORE	PB/TB terhadap umur	BB terhadap umur	BB terhadap PB/TB	IMT terhadap umur
+3 SD	Sangat tinggi (lihat catatan 1)	Masalah pertumbuhan (lihat catatan2)	Obes	Obes
+2 SD	Normal	Masalah pertumbuhan (lihat catatan2)	BB lebih	BB lebih
+1 SD	Normal	Masalah pertumbuhan (lihat catatan2)	Kemungkinan risiko BB lebih (lihat catatan 3)	Kemungkinan risiko BB lebih (lihat catatan 3)
0 (medium)	Normal			
-1 SD	Normal	Normal	Normal	Normal
-2 SD	Pendek (lihat catatan 4)	BB kurang	Kurus	Kurus
-3SD	Sangat pendek (lihat catatan 4)	BB sangat kurang	Sangat kurus	Sangat kurus

Lampiran 9

Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zink dan Zat Besi dengan Status Gizi pada Pasien Kanker Anak yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Singgah Denpasar

ORIGINALITY REPORT

22% SIMILARITY INDEX	22% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	7% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
2	www.scribd.com Internet Source	2%
3	repository.unair.ac.id Internet Source	2%
4	digilib.uns.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%
6	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
9	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
10	repository.unmuhpnk.ac.id Internet Source	1%
11	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	1%
12	pedulikankeranakbali.org Internet Source	1%
13	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
14	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%
15	anchor.fm Internet Source	<1%
16	pt.scribd.com Internet Source	<1%

17	Submitted to Universitas Mulawarman Student Paper	<1 %
18	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
19	www.sehatq.com Internet Source	<1 %
20	repository.unp.ac.id Internet Source	<1 %
21	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1 %
22	www.klikdokter.com Internet Source	<1 %
23	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
24	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
25	es.scribd.com Internet Source	<1 %
26	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
27	123dok.com Internet Source	<1 %
28	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
29	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
31	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %

Surat Persyaratan Perseujuan Publikasi *Repository*

Surat Persyaratan Perseujuan Publikasi *Repository*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Tri Rahmasari
NIM : P07131222121
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Ken Arok IIIB No. 8, Peguyangan, Kec. Denpasar Utara
Nomor HP/Email : 081246581895/novitritabali@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa skripsi dengan judul :

“Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein Zink Dan Zat Besi Dengan Status Gizi Pada Pasien Kanker Anak Yang Menjalani Kemoterapi Dirumah Singgah Denpasar.”

1. Dan Menyetujuinya Menjadi Hak Milik Poltekkes Kemenkes Denpasar Serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pengkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2023
Yang menyatakan

Novi Tri Rahmasari
P07131222121

