

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian ini adalah pasien stroke di RSUD Tabanan berjumlah 46 orang dengan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki berjumlah 24 orang atau 52,2%. Rata-rata karakteristik responden yang mengalami stroke berada pada usia 67 tahun.
2. Sebagian besar responden stroke di RSUD Tabanan memiliki *Activity Daily Living* (ADL) dengan kategori ketergantungan total yaitu sebanyak 29 responden atau 63,0 %.
3. Sebagian besar kualitas hidup pasien stroke di RSUD Tabanan memiliki kualitas hidup kurang sebanyak 29 orang atau 63%.
4. Ada hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Tabanan Tahun 2023, dimana semakin baik kemampuan ADL pasien stroke maka semakin tinggi kualitas hidup yang dimiliki pasien stroke, dan sebaliknya semakin buruk kemampuan ADL pasien stroke, maka semakin rendah kualitas hidupnya.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan, adapun saran disampaikan kepada:

1. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan dalam pengembangan penelitian lebih lanjut

tentang hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dalam keperawatan dengan sampel dan lokasi penelitian lainnya seperti pasien yang menjalani rawat jalan. Dapat dijadikan acuan, pedoman atau referensi dalam melakukan penelitian secara mendalam tentang hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke, serta dapat menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi *Activity Daily Living* (ADL) seperti aktivitas fisik, fungsi kognitif, dukungan keluarga.

2. Perawat dan Tenaga Kesehatan

Untuk tenaga kesehatan sebaiknya banyak memberikan edukasi padakeluarga untuk memberikan dukungan dan pendampingan pada pasien stroke dalam pemenuhan *Activity Daily Living*. Sehingga pasien stroke memiliki kualitas hidup yang tinggi yang dipengaruhi oleh kemandirian aktivitasnya sehari-hari.