

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TABANAN TAHUN 2023**



Oleh :

NI MADE PURIASIH
NIM. P07120219013

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TABANAN TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Keperawatan Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI MADE PURIASIH
P07120219013**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TABANAN TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

NI MADE PURIASIH

NIM. P07120219013

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd.
NIP. 195910151986032000

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, SKp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



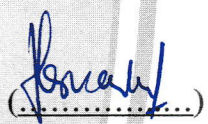
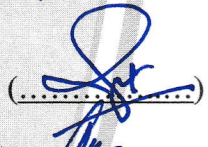
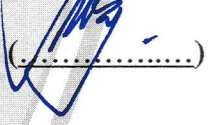
Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TABANAN TAHUN 2023

Diajukan oleh:
NI MADE PURIASIH
NIM. P07120219013

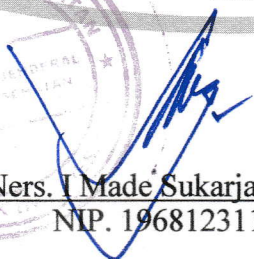
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Ketua Penguji) 
NIP. 196509131989031002
2. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Anggota Penguji I) 
NIP. 196512311987031015
3. Ners.I Made Sukarja., S.Kep., M.Kep (Anggota Penguji II) 
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Berdasarkan Riskesdas 2018 stroke mempengaruhi jutaan orang di seluruh dunia yang mengakibatkan 5 juta kematian setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Responden pada penelitian ini sebanyak 46 pasien stroke. penelitian ini menggunakan uji statistik nonparametric yaitu uji *Spearman's rank*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden pada penelitian ini adalah 67 tahun. Mayoritas responden penelitian ini berjenis kelamin laki-laki sebanyak 24 responden (52,2%) dan yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 responden (47,8%). Mayoritas responden memiliki *Activity Daily Living* (ADL) dengan kategori ketergantungan total yaitu sebanyak 29 responden atau 63,0 % dan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Tabanan memiliki kualitas hidup kurang sebanyak 29 orang atau 63%. Hasil uji *Spearman's rank* di dapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p = 0,000 < 0,05$) yang berarti hipotesis diterima sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Tabanan Tahun 2023.

Kata kunci: *Activity Daily Living*, Kualitas Hidup, Stroke

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN TAHUN 2023

Oleh: Ni Made Puriasih (P07120219013)

Stroke merupakan gangguan yang terjadi pada sistem saraf yang diakibatkan adanya gangguan pada peredaran darah di otak (Indrawati dkk., 2018). Pada tahun 2018, 16,8% kematian dikaitkan dengan penyebab yang diidentifikasi oleh American Heart Association (AHA). Stroke atau serangan otak adalah kondisi yang menakutkan. Saat ini, stroke, bersama dengan penyakit jantung dan kanker, merupakan penyebab utama kematian (Indrawati dkk., 2018). Bali memiliki jumlah korban stroke terbanyak ketiga belas di Indonesia pada tahun 2018 (Dinkes Provinsi Bali, 2022). Menurut informasi yang dihimpun dari Unit Pelaporan dan Pelayanan Data Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan, terdapat 527 kasus stroke pada tahun 2021, 610 kasus stroke pada tahun 2022 dan 51 kasus stroke pada bulan Januari 2023 di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan.

Stroke dapat mengakibatkan kecacatan ringan sampai berat. Kecacatan dapat menimbulkan dampak yang beragam, mulai dari individu yang menderita stroke yang aktivitas sehari-harinya terganggu hingga mereka yang bergantung sepenuhnya pada orang lain hingga mereka yang akibatnya kualitas hidupnya menurun. Adanya ketidakmampuan penderita stroke dalam melaksanakan aktivitasnya sehari-hari atau perawatan diri dikaitkan dengan gejala sisa berupa kelemahan pada ekstremitas dan terdapatnya penurunan mobilitas yang menghambat pemenuhan aktivitas sehari-hari atau (*Activity Daily Living*). Hal ini menyebabkan ketidakmandirian pasien dalam melakukan perawatan diri seperti makan, bab, bak, berpakaian, mandi berpindah tempat dan bersosialisasi (Masniah, 2017).

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah

Tabanan Tahun 2023. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional* merupakan metode analisis data kuantitatif non-eksperimental yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antar variabel. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 46 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non Probability Sampling* yaitu Teknik *Consecutive Sampling*. Penelitian ini menggunakan instrument pengumpulan data berupa angket (kuesioner) *Katz Indeks* dan *Stroke Specific Quality of Life (SSQoL)*. Penelitian dilakukan di RSUD Tabanan pada tanggal 12 April sampai dengan 10 Mei 2023. Subyek penelitian sebanyak 46 orang responden yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Tabanan dari tanggal 12 April – 10 Mei 2023 didapatkan jumlah responden penelitian sebanyak 46 orang. Dari hasil pengumpulan data, sebagian besar responden didapatkan memiliki *Activity Daily Living (ADL)* dengan kategori ketergantungan total memiliki kualitas hidup kurang sebanyak 29 orang atau 63%. Sedangkan responden yang memiliki *Activity Daily Living (ADL)* dengan kategori ketergantungan sebagian memiliki kualitas hidup cukup sebanyak 17 orang atau 37%. Berdasarkan uji statistik yang dilakukan pada 46 responden didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p = 0,000 < 0,05$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan *Activity Daily Living (ADL)* dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Tabanan Tahun 2023. Keeratan variabel *Activity Daily Living (ADL)* dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke didapatkan koefisien korelasi sebesar 0,733 bernilai positif yang berarti hubungan *Activity Daily Living (ADL)* dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke memiliki korelasi kuat dan hubungan searah.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh bahwa Jam'anamany (2021) terdapat hubungan *Activity Daily Living (ADL)* dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Poli Syaraf RSU Anna Medika Madura. Hal ini sesuai dengan teori Ligita (2020) yang menyatakan stroke akan menyebabkan kecacatan sehingga terjadi penurunan fungsi mobilitas dan kelemahan pada ekstremitas yang menghambat aktivitas sehari-hari dan mengalami penurunan kualitas salah satunya ketidakmampuan perawatan diri, sehingga memerlukan

bantuan orang lain untuk melakukan *Activity Daily Living*. Sehingga peneliti berpendapat *Activity Daily Living* dengan kualitas hidup sangat berkorelasi dengan penelitian Ligita (2020) dan Jam'anamany (2021), bahwa aktivitas sehari-hari menjadi kebutuhan yang paling dasar harus terpenuhi dimulai dari hal kecil untuk memandirikan pasien, semakin pasien merasa mandiri, akan semakin puas dan sejahtera kehidupannya, karena sudah tidak mempunyai beban dalam hidupnya diakibatkan oleh keterbatasannya, sehingga kualitas hidupnya semakin tinggi. Maka dari itu dibutuhkan pemulihan dalam kemandirian yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien stroke.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan responden pada penelitian ini adalah pasien stroke di RSUD Tabanan berjumlah 46 orang dengan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki berjumlah 24 orang atau 52,2%. Rata-rata karakteristik responden yang mengalami stroke berada pada usia 67 tahun. Mayoritas responden stroke di RSUD Tabanan memiliki *Activity Daily Living* (ADL) dengan kategori ketergantungan total yaitu sebanyak 29 responden atau 63,0 % dan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Tabanan memiliki kualitas hidup kurang sebanyak 29 orang atau 63%. Terdapat hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Tabanan Tahun 2023.

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini yaitu penelitian ini diharapkan dapat digunakan dalam pengembangan penelitian lebih lanjut tentang hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dalam keperawatan dengan variabel lain dan dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian secara mendalam tentang hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke serta dapat menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi *Activity Daily Living* (ADL) seperti aktivitas fisik, fungsi kognitif, dukungan keluarga. Untuk keluarga pasien sebaiknya membantu dan pasien dalam pemenuhan *Activity Daily Living* sehingga dapat meningkatkan kalitas hidup pasien. Untuk tenaga kesehatan juga sebaiknya banyak memberika edukasi pada keluarga untuk meberikan dukungan pada pasien stroke dalam mempercepat pemulihan sakitnya. Sehingga pasien stroke memiliki kualitas hidup yang tinggi yang dipengaruhi oleh kemandirian aktivitasnya sehari-hari.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat harmat-Nya lah, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan *Activity Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ns. I.G A Ari Rasdini., S.Pd., S.Kep., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu mengarahkan dan membimbing selama penyusunan hasil penelitian ini.
8. Orang tua, keluarga, serta sahabat peneliti yang telah memberikan masukan, semangat dan motivasi.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 19 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	18
A. Latar Belakang.....	18
B. Rumusan Masalah.....	22
C. Tujuan Penelitian	22
1. Tujuan umum.....	22
2. Tujuan khusus.....	23
D. Manfaat Penelitian	23
1. Manfaat Teoritis	23
2. Manfaat Praktis.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
A. <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pada Pasien Stroke	25
1. Pengertian <i>activity of daily living</i> (ADL) pada pasien stroke.....	25
2. Faktor risiko penyakit stroke	27
B. Konsep Kualitas Hidup pada Pasien Stroke	34
1. Domain kualitas hidup pada pasien stroke	35
2. Dampak kualitas hidup pada pasien stroke.....	36
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien stroke ..	37
4. Pengukuran kualitas hidup pada pasien stroke	39
BAB III KERANGKA KONSEP.....	42

A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	43
1. Variabel penelitian.....	43
2. Definisi Operasional	43
C. Hipotesis Penelitian	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian	46
B. Alur Penelitian.....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi penelitian.....	48
2. Sampel penelitian	48
3. Teknik pengambilan sampel	50
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
1. Jenis data.....	50
2. Teknik pengumpulan data.....	51
3. Instrumen pengumpulan data.....	53
F. Pengolahan dan Analisis Data	55
1. Teknik pengolahan data	55
2. Analisa data	56
G. Etika Penelitian.....	59
1. Anonymity.....	59
2. Confidentially	59
3. Respect for persons.....	60
4. Beneficence & non-maleficence.....	60
5. Justice	60
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil.....	61
1. Kondisi lokasi penelitian	61
2. Karakteristik subyek penelitian	62
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	63

4. Hasil analisis data	64
B. Pembahasan	65
1. Karakteristik subyek penelitian	65
2. <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023.....	69
3. Kualitas Hidup pada pasien stroke di Rumah Sakit UmumDaerah Tabanan Tahun 20232	70
C. Kelemahan	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	33
Tabel 2 Kategori <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Pasien Stroke.....	34
Tabel 3 Domain Khusus Kualitas Hidup pada <i>Stroke Specific Quality of Life Scale</i>	40
Tabel 4 Kategori Kualitas Hidup Pasien Stroke	40
Tabel 5 Definisi Operasional Hubungan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023.....	44
Tabel 6 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	58
Tabel 7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Tabanan Tahun 2023.....	62
Tabel 8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Tabanan Tahun 2023	63
Tabel 9 <i>Activity Daily Living</i> (ADL) pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023.....	63
Tabel 10 Kualitas Hidup pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023	64
Tabel 11 Hubungan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Tabanan Tahun 2023	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Activity Daily Living</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023	42
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Hubungan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan Tahun 2023	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	81
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	82
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	86
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 6 <i>Master Tabel</i>	94
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 8 Bukti Validasi Bimbingan	97
Lampiran 9 Hasil Analisa Data	98
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Pengumpulan Data Di RSUD Tabanan Tahun 2023	100
Lampiran 11 Kontribusi Biaya Penelitian.....	101
Lampiran 12 Surat Permohonan Pengambilan Data	102
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian	103
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	104
Lampiran 15 Kontribusi Biaya Ijin Penelitian	105
Lampiran 16 Ethical Clearance	106
Lampiran 17 Hasil Turnitin.....	107
Lampiran 18 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	109
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	110