

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar berada pada usia 41-65 tahun sebanyak 14 responden (46,7%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 16 responden (76,7%) dengan status perkawinan menikah 23 responden (76,7%) dan sebagian besar responden menjalani hemodialisa > 2 tahun sebanyak 12 responden (40,0%).
2. Tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar hasil penelitian dari 30 responden sebagian besar mengalami stress sedang 13 responden (43,3%), 9 responden (30,0%) mengalami stress ringan dan stress berat sebanyak 3 responden (10,0%).
3. Tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar didapatkan mayoritas responden memiliki stress sedang, berdasarkan usia sebagian besar mengalami stress sedang berusia 41-65 tahun sebanyak 7 responden (50,0%), berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden memiliki stress sedang dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 9 responden (64,3%), berdasarkan status perkawinan responden yang mengalami stress sedang sebagian besar sudah menikah sebanyak 8 responden (34,8%) dan berdasarkan lama menjalani hemodialisa sebagian besar responden

mengalami stress sedang menjalani hemodialisa selama < 1 tahun sebanyak 5 responden (55,5%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Perawat RSUD Sanjiwani Gianyar

Mengingat hasil penelitian sebagian besar pasien gagal ginjal kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar mengalami stress sedang diharapkan perawat dapat memberikan edukasi seperti mengajarkan pasien teknik relaksasi dan manajemen stress selama menjalani terapi hemodialisa.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini mengingat penelitian ini hanya menggunakan satu variabel dan menggunakan responden yang lebih banyak serta menambahkan kriteria inklusi dan eksklusi agar mendapatkan hasil yang lebih akurat.