

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2023**



**Oleh :**

**SANG AYU MADE SIPIK**  
**NIM. P07120120071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2023**

Oleh :


**SANG AYU MADE SIPIK**


**NIM. P07120120071**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping

  
I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 196910151993031015

  
V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
Ners. I Made Sukarja S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2023**

Oleh :

**SANG AYU MADE SIPIK**



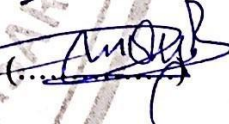
**NIM. P07120120071**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**


**TANGGAL : 12 MEI 2023**

**TIM PENGUJI:**

1. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Ketua)  (.....)  
NIP. 196812311992031020
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. (Anggota)  (.....)  
NIP. 196512311987031015
3. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Anggota)  (.....)  
NIP. 196106241987032002

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Ners. I Made Sukarja S.Kep.,M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penyusun dapat menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Sanjiwani Gianyar” tepat pada waktunya. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penyusun sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Gusti Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah memberikan izin dalam pengambilan data pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa dari tahun 2021-2023 di RSUD Sanjiwani Gianyar.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Teman – teman seperjuangan yang sudah memberikan doa, dukungan dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Orang tua, kerabat dan sahabat yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu.

Penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 5 Mei 2023



Peneliti

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Gagal ginjal kronis adalah suatu gangguan fungsi ginjal yang biasanya progresif dan ireversibel merupakan akibat akhir distruksi jaringan dan penurunan fungsi ginjal secara berkala. Terapi hemodialisa menjadi pilihan bagi pasien gagal ginjal kronis. Selama proses menjalani terapi hemodialisa banyak masalah yang dialami oleh pasien, baik masalah biologis maupun psikososial yang muncul dalam kehidupan pasien. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar dari 30 responden hampir dari setengahnya mengalami tingkat stress sedang sebanyak 13 responden (43,3%). Berdasarkan umur mayoritas responden yang memiliki tingkat stress sedang yaitu berumur 41-65 tahun sebanyak 7 responden (50,0%), berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden memiliki tingkat stress sedang dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 9 responden (64,3%), berdasarkan status perkawinan responden yang memiliki tingkat stress sedang sebagian besar sudah menikah yaitu sebanyak 8 responden (34,8%) dan berdasarkan lama menjalani hemodialisa sebagian besar responden yang memiliki tingkat stress sedang yaitu yang sudah menjalani hemodialisa selama 1 tahun sebanyak 5 responden (55,5%). Berdasarkan data tersebut disarankan kepada perawat yang bertugas di ruang hemodialisa agar memberikan dukungan dan motivasi ataupun pendidikan kesehatan seperti mengajarkan pasien tehnik relaksasi dan manajemen stress.

**Kata Kunci :** Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, Tingkat Stress

**DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE  
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS  
AT SANJIWANI GIANYAR HOSPITAL  
2023**

**ABSTRACT**

*Chronic kidney disease is a disorder of kidney function which is usually progressive and irreversible as a result of tissue destruction and a gradual decline in kidney function. Hemodialysis therapy is an option for patients with chronic kidney failure. During the process of undergoing hemodialysis therapy, many problems are experienced by patients, both biological and psychosocial problems that arise in the patient's life. The purpose of this study was to identify the level of stress in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023. The research method used was descriptive research. The results showed that the stress level in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy at the Sanjiwani Gianyar Hospital, from 30 respondents, almost half of them experienced moderate stress levels, as many as 13 respondents (43.3%). Based on the age of the majority of respondents who had moderate stress levels, namely aged 41-65 years, there were 7 respondents (50.0%), based on gender, the majority of respondents had moderate stress levels, with female sex, 9 respondents (64.3%), based on Most of the respondents who had moderate stress levels were married, namely 8 respondents (34.8%) and based on the length of time they underwent hemodialysis, the majority of respondents who had moderate stress levels, namely those who had undergone hemodialysis for 1 year, 5 respondents (55.5 %). Based on these data, it is suggested to nurses working in the hemodialysis room to provide support and motivation or health education, such as teaching patients relaxation techniques and stress management.*

**Keywords:** *Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Stress Levels*



## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023

Oleh : Sang Ayu Made Sipik (P07120120071)

Gagal ginjal kronis merupakan suatu proses patofisiologi dengan penyebab yang bermacam-macam mengakibatkan penyusutan fungsi ginjal yang progresif dan pada umumnya berakhir dengan gagal ginjal. Pasien gagal ginjal kronis yang sudah memasuki stadium akhir (*End Stage Renal Disease*) agar dapat menjalani hidup seperti normal diperlukan terapi cuci darah yaitu hemodialisis. Pasien gagal ginjal kronis akan mengalami perasaan kehilangan sebab kehidupan normalnya terganggu karena terapi hemodialisa yang harus dijalaninya. Hal ini dapat menimbulkan masalah psikologis seperti stress.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif yang menggunakan pendekatan *crosssectional* Pemilihan sampel menggunakan teknik nonprobability sampling dengan metode purposive sampling dengan jumlah sampel 30 orang. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama bulan Maret-April 2023 di RSUD Sanjiwani Gianyar. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dimana berisikan pernyataan-pernyataan kemudian diisi oleh responden yang sudah memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 didapatkan mayoritas responden memiliki tingkat stress sedang. Berdasarkan karakteristik umur mayoritas responden yang memiliki tingkat stress sedang yaitu berumur 41-65 tahun sebanyak 7 responden (50,0%), berdasarkan karakteristik jenis kelamin sebagian besar responden memiliki tingkat stress sedang dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 9 responden (64,3%), berdasarkan karakteristik status perkawinan responden yang memiliki tingkat stress sedang sebagian besar sudah menikah yaitu sebanyak 8 responden (34,8%) dan berdasarkan lama menjalani hemodialisa sebagian besar responden yang memiliki tingkat stress sedang yaitu yang sudah menjalani hemodialisa selama 1 tahun sebanyak 5 responden (55,5%).

Perawat sebagai tenaga kesehatan yang paling sering mendampingi pasien selama menjalani pengobatan agar tidak hanya berfokus pada kondisi fisiologis namun juga perlu memperhatikan kondisi psikologisnya, serta memberikan dukungan dan motivasi ataupun pendidikan kesehatan seperti mengajarkan pasien teknik relaksasi dan manajemen stress selama menjalani terapi hemodialisa. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini, mengingat penelitian ini hanya mendeskripsikan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Pengembangan variabel penelitian sangatlah diharapkan untuk peneliti selanjutnya serta menambahkan kriteria inklusi dan eksklusi dan jumlah subjek penelitian dan tempat penelitian yang berbeda.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
ABSTRAK .....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronis .....	7
1. Definisi gagal ginjal kronis .....	7
2. Etiologi gagal ginjal kronis .....	7
3. Klasifikasi gagal ginjal kronis .....	10
4. Manifestasi klinis gagal ginjal kronis .....	10
5. Patofisiologi gagal ginjal kronis .....	12
6. Komplikasi gagal ginjal kronis .....	13
7. Penatalaksanaan gagal ginjal kronis .....	14
B. Konsep Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis .....	17
1. Definisi hemodialisa .....	17
2. Indikasi hemodialisa .....	18
3. Pelaksanaan hemodialisa .....	18
4. Masalah psikologis .....	19
C. Konsep Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa .....	20
1. Definisi .....	20
2. Faktor yang mempengaruhi .....	21
3. Gejala stress .....	22
4. Tingkatan stress .....	22
5. Cara pengukuran tingkat stress .....	23
BAB III KERANGKA KONSEP .....	25

A. Kerangka Konsep .....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
1. Variabel Penelitian .....	26
2. Definisi Operasional .....	26
BAB IV METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	29
3. Teknik Sampling .....	30
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
1. Jenis Data .....	31
2. Teknik Pengumpulan Data .....	31
3. Instrumen dan Alat Pengumpulan Data .....	33
E. Metode Analisa Data .....	34
1. Teknik pengolahan data .....	34
2. Analisa data .....	35
F. Etika Penelitian .....	36
1. Lembar persetujuan ( <i>Informed consent</i> ) .....	36
2. Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ) .....	37
3. Tanpa nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	37
4. Otonomi ( <i>Self determination</i> ) .....	37
5. Penanganan yang adil ( <i>Fair handling</i> ) .....	37
6. Hak mendapat perlindungan ( <i>The right to get protection</i> ) .....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil penelitian .....	38
1. Lokasi tempat penelitian .....	38
2. Karakteristik subjek penelitian .....	38
3. Tingkat stress .....	40
4. Tingkat stress berdasarkan karakteristik .....	41
B. Pembahasan .....	44
1. Karakteristik subjek penelitian .....	44
2. Tingkat stress .....	46
3. Tingkat stress berdasarkan karakteristik .....	47
C. Keterbatasan .....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	51
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis .....	10
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	23
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Umur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	39
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	39
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Status Perkawinan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	40
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Lama Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	40
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	41
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Umur di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	41
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	42
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Status Perkawinan di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	43
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....	25
-----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan Penelitian .....	56
Lampiran 2.	Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....	57
Lampiran 3.	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Responden .....	59
Lampiran 5.	Persetujuan Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) Sebagai Peserta Penelitian .....	60
Lampiran 6.	Kuisisioner Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD S anjiwani Gianyar Tahun 2023.....	63
Lampiran 7.	Master Tabel .....	65
Lampiran 8.	Surat Ijin Study Pendahuluan .....	67
Lampiran 9.	Surat Penanaman Modal Kabupaten Gianyar .....	68
Lampiran 10.	Surat Ijin Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	69
Lampiran 11.	Bukti Penyelesaian Administrasi .....	70
Lampiran 12.	Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i> .....	71
Lampiran 13.	Bukti Validasi Bimbingan .....	72
Lampiran 14.	Bukti Cek Plagiasi .....	73
Lampiran 15.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	74