

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 76 lansia yang berusia lebih dari 60 tahun yang tinggal di wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan didapatkan hasil berdasarkan karakteristik yaitu, karakteristik responden yang diteliti berdasarkan umur responden sebagian besar berumur 60 tahun yaitu 20 orang (26,3%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin seluruhnya dari 76 responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 orang (51,3%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan Sebagian besar berpendidikan SD sebanyak 43 orang (56,6%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan Sebagian besar lansia sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 30 orang (39,5%)
2. Tingkat depresi terhadap 76 lansia yang berusia lebih dari 60 tahun yang tinggal di wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan, paling banyak yaitu kategori tidak depresi / normal sebanyak 35 orang (46,1%), tetapi lansia dengan depresi ringan dan sedang / berat sebanyak total 41 orang (53,9%).
3. Kebutuhan spiritual terhadap 76 lansia yang berusia lebih dari 60 tahun yang tinggal di wilayah Puskesmas I Denpasar Selatan, yang paling banyak yaitu kategori spiritualitas sedang sebanyak 36 responden (47,4%).

4. Terdapat hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023, dengan hasil uji statistic menggunakan *uji korelasi spearman rank*, menunjukkan nilai *p value* 0,000 ( $0,000 < 0,05$ ). Nilai hasil korelasi *spearman rank* (*r*) sebesar -0,729 yang menandakan ada hubungan yang kuat antara tingkat depresi dengan kebutuhan spiritual. Berdasarkan hasil uji *spearman rank* dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang kuat, negatif, dan signifikan antara tingkat depresi dengan kebutuhan spiritual.

## **B. Saran**

Dari analisis serta simpulan yang telah dipaparkan, terdapat beberapa hal yang disarankan, sebagai berikut:

### **1. Bagi Peneliti**

Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan kuesioner lain yang lebih cocok digunakan pada kedua variabel penelitian ini dan lebih memfokuskan pada depresi lansia penderita DM atau melakukan uji validitas dan reliabilitas kembali jika ingin menggunakan kuesioner yang sama. Selain itu diharapkan penelitian lainnya dapat menggunakan metode kualitatif untuk mengetahui lebih dalam tentang perasaan lansia dengan harapan suatu saat dapat dijadikan sebagai acuan teori.

### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan bagi masyarakat, lansia dengan penyakit kronis seperti diabetes atau keluarga lansia, digunakan sebagai bahan edukasi dan informasi terkait permasalahan yang dihadapi lansia untuk menurunkan tingkat depresi lansia dengan meningkatkan spiritualitasnya, antara lain dengan melaksanakan kegiatan-kegiatan

positif seperti kegiatan keagamaan, olahraga, hobi, serta mendapatkan kasih sayang dan perhatian dari anak cucu.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi bagi pihak puskesmas terkait, bahwa pentingnya pemenuhan kebutuhan spiritual bagi lansia untuk mencegah kejadian depresi pada lansia dengan penyakit kronis seperti diabetes.