

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2023**



**Oleh:**

**PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA**  
**NIM. P07120219090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I  
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA  
NIM. P07120219090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I  
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

**Diajukan oleh:**

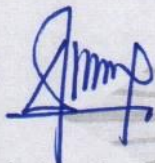
**PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA**

**NIM. P07120219090**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**

**Pembimbing Pendamping :**



**I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.**

**NIP. 196910151993031015**



**I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis.**

**NIP. 196512311987031015**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.**

**NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I  
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

**Diajukan oleh:  
PUTU NANDA AURA NHAHA PUTRI YASA  
NIM. P07120219090**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 17 MEI 2023**

1. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB. (Ketua) .....  
NIP. 197108141994021001
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd. (Anggota) .....  
NIP. 196709281990031001
3. V.M. Endang S.P.Rahayu, S.Kp.M.Pd. (Anggota) .....  
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP FULFILLMENT OF SPIRITUAL NEEDS WITH  
DEPRESSION LEVELS IN THE ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS  
AT WORKING AREA PUSKESMAS 1 DENPASAR SELATAN  
IN YEAR 2023**

**ABSTRACT**

*The aging of an elderly will cause various problems in terms of psychology, physical, social and spiritual. Mental disorders such as depression become one of the problems that occur in elderly with diabetes mellitus due to living conditions that are not as expected. Spirituality can be used as a source of coping when experiencing sadness, loneliness or loss. The purpose of this study is to find out The Relationship Fulfillment of Spiritual Needs with Depression Levels in the Elderly with Diabetes Mellitus at Working Area Puskesmas I Denpasar Selatan in Year 2023. This research uses a quantitative research design with a non- experimental research design with a cross sectional approach. Sample of 76 respondents were obtained by purposive sampling approach. This research instrument uses DSES (Daily Spiritual Exercise Scale) and GDS (Geriatric Depression Scale). Data analysis using Spearman's Rho Test with the level  $p < \alpha = 0.05$  and showed the result of  $p = 0,000$  and the correlation coefficient  $r = 0,729$  which means that there is a strong relationship (0,51 – 0,75) between the two variables. Results of the study, so it can be concluded that there is a relationship between fulfillment of spiritual needs with depression levels in the elderly with diabetes mellitus at Working Area Puskesmas I Denpasar Selatan in Year 2023.*

***Keywords: elderly; diabetes mellitus; spiritual; depression***

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I  
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Pertambahan umur pada lanjut usia akan menimbulkan berbagai masalah baik dari segi psikologi, fisik, sosial serta spiritual. Gangguan mental seperti depresi menjadi salah satu masalah yang terjadi pada lansia penderita diabetes mellitus karena kondisi hidup yang tidak sesuai harapan. Spiritualitas dapat digunakan seseorang sebagai sumber coping ketika mengalami kesedihan, kesepian ataupun kehilangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia dengan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif (*non-eksperimental*) dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 76 responden yang didapatkan dengan pendekatan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan DSES (*Daily Spiritual Exercise Scale*) dan GDS-SF (*Geriatric Depression Scale Short Form*). Analisa data menggunakan Uji Spearman's Rho dengan taraf  $p < 0,05$  dan menunjukkan hasil  $p = 0,000$  dan koefisien korelasi  $r = 0,729$  yang bermakna adanya hubungan yang kuat (0,51 – 0,75) antara kedua variabel. Hasil penelitian tersebut maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kejadian depresi pada lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.

**Kata kunci: lansia; diabetes mellitus; spiritual; depresi**

## RINGKASAN PENELITIAN

Lanjut usia (lansia) merupakan masa terakhir dalam proses kehidupan seorang individu yang secara alami mengalami berbagai perubahan keseimbangan baik dari segi mental, fisik, sosial serta spiritual (Ruswadi & Supriatun, 2022). Proses penuaan yang terjadi akibat kerusakan pada tingkat seluler dan molekuler dan terjadi dalam waktu yang lama seringkali dikaitkan dengan kejadian penyakit tidak menular (PTM). Penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian terbanyak di Indonesia (Kemenkes RI, 2019). Salah satu penyakit tidak menular yaitu diabetes melitus (DM). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi DM meningkat seiring pertambahan usia, prevalensi DM paling banyak terjadi pada kelompok usia 55-64 tahun dengan persentase sebanyak 6,29% dan kelompok usia 65-74 tahun sebanyak 6,03% (Riskesdas, 2018).

Lansia dengan DM yang mengalami stress akan cenderung mengalami kesedihan, berkurangnya nafsu makan, kondisi tubuh menjadi lemah dan menurunnya minat dalam segala hal yang berakibat dalam pengobatan. Jika kondisi seperti ini dibiarkan berlarut-larut maka akan memicu timbulnya depresi yang mengakibatkan lansia akan kesulitan memotivasi dirinya untuk sembuh (Siregar & Hidajat, 2017). Spiritualitas dapat digunakan seseorang sebagai sumber coping ketika mengalami kesedihan, kesepian ataupun kehilangan (Setyowati dkk., 2021). Spiritualitas juga dapat meningkatkan kemampuan seseorang untuk berpikir secara logis, menjaga keharmonisan dan keselarasan dengan dunia luar, dan menyesuaikan diri terhadap penurunan fungsi organ tubuh (Rudiyanto dkk., 2022).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia dengan diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian menggunakan desain *non eksperimental* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan metode *spearman's rho*. Hasil penelitian menggunakan uji *spearman's rho* diperoleh nilai *p value* (nilai *Sig.(2-tailed)*) sebesar 0,000 ( $0,000 < 0,05$ ). Dapat disimpulkan Terdapat hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 dengan nilai hasil korelasi *spearman rank* (*r*) sebesar -0,729 yang menandakan ada hubungan yang kuat antara tingkat depresi dengan kebutuhan spiritual.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023”** dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta selaku pembahas pada seminar proposal yang banyak memberikan fasilitas, kemudahan dalam penyelesaian proposal dan telah banyak memberikan masukan pada proposal penelitian ini
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini

4. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.
6. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Lanjut Usia (Lansia).....	9
1. Definisi lansia.....	9
2. Klasifikasi lansia .....	10

3.	Perubahan pada lanjut usia.....	10
B.	Diabetes Mellitus Pada Lansia .....	13
1.	Pengertian.....	13
2.	Klasifikasi DM pada lansia .....	14
3.	Faktor yang menyebabkan penyakit diabetes pada lansia.....	15
4.	Gejala diabetes pada lansia .....	16
5.	Penatalaksanaan DM pada lansia .....	18
6.	Komplikasi DM pada lansia.....	20
C.	Depresi lansia dengan DM .....	22
1.	Pengertian.....	22
2.	Gejala depresi pada lansia dengan DM.....	23
3.	Faktor yang menyebabkan depresi pada lansia dengan DM.....	25
4.	Tingkat depresi pada lansia dengan DM.....	28
5.	Penatalaksanaan depresi pada lansia dengan DM.....	29
6.	Instrumen pengukuran depresi pada lansia .....	30
D.	Kebutuhan spiritual lansia dengan DM.....	31
1.	Pengertian.....	31
2.	Faktor yang mempengaruhi spiritualitas pada lansia DM.....	32
3.	Indikator tingkat spiritualitas .....	34
4.	Instrumen pengukuran spiritualitas .....	35
E.	Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia penderita Diabetes Mellitus .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>		<b>38</b>
A.	Kerangka Konsep .....	38
B.	Variabel dan definisi operasional.....	39
C.	Hipotesis penelitian.....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
A.	Jenis Penelitian.....	42

B. Alur Penelitian .....	43
C. Tempat dan waktu penelitian .....	44
D. Populasi dan sampel penelitian .....	44
E. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	46
F. Pengolahan dan analisis data.....	50
G. Etika penelitian.....	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian .....	55
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	55
2. Karakteristik subjek penelitian.....	57
3. Hasil pengukuran terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	59
4. Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar selatan tahun 2023 .....	62
B. Pembahasan.....	63
1. Karakteristik lansia penderita diabetes mellitus.....	63
2. Tingkat depresi pada lansia penderita diabetes mellitus .....	69
3. Pemenuhan kebutuhan spiritual pada lansia penderita diabetes mellitus.....	71
4. Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus.....	73
C. Kelemahan Penelitian.....	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Simpulan .....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Target Terapi DM Pada Usia Lanjut.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional .....	40
Tabel 3	Distribusi Usia Lansia Penderita DM .....	57
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Penderita DM .....	57
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia Penderita DM.....	58
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia Penderita DM.....	58
Tabel 7	Skor Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Penderita DM.....	59
Tabel 8	Tingkat Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Penderita DM .	60
Tabel 9	Skor Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita DM .....	60
Tabel 10	Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita DM.....	61
Tabel 11	Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Penderita DM .....	62

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka konsep Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus..... 38
- Gambar 2 Alur penelitian Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Depresi pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023. .... 43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	86
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	87
Lampiran 3	Lembar Permohonan Responden.....	88
Lampiran 4	Informed Consent (PSP).....	89
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 6	Master Tabel.....	98
Lampiran 7	Uji Univariat dan Bivariat .....	105
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan .....	109
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian .....	110
Lampiran 10	Surat Kelayakan Etik .....	111
Lampiran 11	Lembar Validasi Bimbingan.....	112
Lampiran 12	Bukti Penyelesaian Administrasi .....	113
Lampiran 13	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	114
Lampiran 14	Hasil Turnitin.....	115