

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 orang siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun 2023 mengenai pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi siswa kelas V SDN 1 Pemecutan tahun 2023 sebesar 64,66 dengan kriteria cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa dengan kriteria baik. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 1 Pemecutan tahun 2023 sebesar 0,85 dan termasuk kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Pihak puskesmas diharapkan tetap mengadakan penyuluhan secara berkelanjutan tentang kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar serta cara menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan

gigi dan mulut di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

3. Siswa kelas V SDN 1 Pemecutan tahun 2023 diharapkan mampu meningkatkan minat dan motivasi diri khususnya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.