

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh secara keseluruhan termasuk jika terjadi kekurangan nutrisi dan gejala penyakit lain di tubuh. Kesehatan mulut yang dimaksud adalah daerah rongga mulut, termasuk gigi dan struktur serta jaringan pendukungnya terbebas dari rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Gangguan pada kesehatan gigi dan mulut dapat berdampak negatif pada kehidupan sehari-hari diantaranya menurunnya kesehatan secara umum, menurunkan tingkat kepercayaan diri, dan mengganggu kehadiran di sekolah atau tempat kerja (Kemenkes RI, 2019).

Kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat Indonesia masih merupakan hal yang perlu mendapatkan perhatian serius dari tenaga kesehatan, baik dokter gigi maupun perawat gigi. Hal ini terlihat bahwa penyakit gigi dan mulut berada pada peringkat sepuluh besar penyakit terbanyak yang tersebar diberbagai wilayah. Penyakit gigi dan mulut yang paling banyak diderita masyarakat Indonesia adalah masalah gigi rusak/berlubang/sakit sebesar 45,3% dan masalah gusi bengkak dan/atau keluar bisul (abses) sebesar 14%. Penyakit tersebut akibat terabaikannya kebersihan gigi dan mulut (Kemenkes RI, 2019).

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting dalam kehidupan setiap individu khususnya pada anak usia sekolah dasar. Anak usia sekolah dasar merupakan anak mulai dari usia 6-12 tahun. Usia ini ditandai dengan mulainya anak masuk sekolah dasar dan mulainya sejarah baru kehidupannya yang kelak akan mengubah sikap dan tingkah lakunya (Ratmini, Hartawan, dan Gejir 2018).

Pengetahuan adalah hasil dari yang tidak tahu menjadi tahu sebagai dampak dari penginderaan terhadap suatu objek tertentu (Notoatmodjo, 2012).

Menurut penelitian Jacky, Palandeng, dan Leman (2015) menegaskan bahwa perilaku kebersihan gigi dan mulut dipengaruhi salah satunya adalah pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Menjaga kesehatan gigi dan mulut pada usia sekolah merupakan salah satu cara dalam meningkatkan kesehatan sejak dini.

Pengetahuan anak usia sekolah dasar mengenai pentingnya kesehatan gigi dan mulut, serta kebersihan gigi dan mulut yang masih kurang terjaga dikarenakan pengetahuan anak tentang menyikat gigi masih kurang serta masih belum mampu membiasakan diri untuk melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar. Menyikat gigi merupakan salah satu cara mudah untuk mencegah dan mengurangi angka masalah kesehatan gigi dan mulut ke depannya (Ningsih, Restuastuti, dan Endriani, 2016).

Menurut Notoatmodjo (dalam Sariningsih 2012), menjelaskan bahwa penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku yang mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Hal tersebut dilandasi oleh kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga perlu mendapat perhatian lebih karena anak rentan terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut.

Menurut Khasanah, Susanto, dan Rahayu (2019) masalah kesehatan gigi dan mulut jika tidak dilakukan perawatan akan menimbulkan rasa sakit pada gigi yang berakibat anak malas melakukan kegiatan, anak tidak hadir ke sekolah dan nafsu

makan menurun gangguan tumbuh kembang anak.

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar menyatakan bahwa proporsi perilaku menyikat gigi di Kabupaten Klungkung sebesar 89,36% yang menyikat gigi setiap hari dan hanya 3,26% yang menyikat gigi dengan waktu yang benar yaitu pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur. Pada anak usia 5-9 tahun sebesar 94,90% yang menyikat gigi setiap hari dan hanya 2,40% menyikat gigi dengan waktu yang benar sedangkan usia 10-14 tahun sebesar 97,58% yang menyikat gigi setiap hari dan hanya 3,68% menyikat gigi dengan waktu yang benar. Data tersebut menunjukkan bahwa masih rendahnya pengetahuan anak usia sekolah dasar di Kota Denpasar tentang waktu yang tepat menyikat gigi (Risksdas 2018).

Berdasarkan hasil wawancara dengan kepala sekolah dasar Negeri 1 Pemecutan diperoleh informasi bahwa setiap tahun dilakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas I yang disertai dengan kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dari Puskesmas. Di SD Negeri 1 Pemecutan belum pernah dilakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V. Berdasarkan uraian latar belakang penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun 2023.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut: “Bagaimanakah gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada Siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun

2023?”

### **C. Tujuan**

#### **1. Tujuan umum**

Untuk mengetahui pengetahuan tentang menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun 2023.

#### **2. Tujuan khusus**

- a. Mengetahui persentase siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan Tahun 2023 yang memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan kategori baik, cukup, kurang
- b. Mengetahui persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan Tahun 2023 dengan kriteria baik, sedang, buruk
- c. Mengetahui rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan Tahun 2023
- d. Mengetahui rata-rata kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan Tahun 2023

### **D. Manfaat**

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi Puskesmas 1 Denpasar Barat dalam menetapkan kebijakan untuk meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun 2023.
2. Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan pengetahuan responden mengenai pengetahuan tentang menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun 2023
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk dilakukan

penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD Negeri 1 Pemecutan tahun 2023.