

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS V SD NEGERI 1 PEMECUTAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**



Oleh :

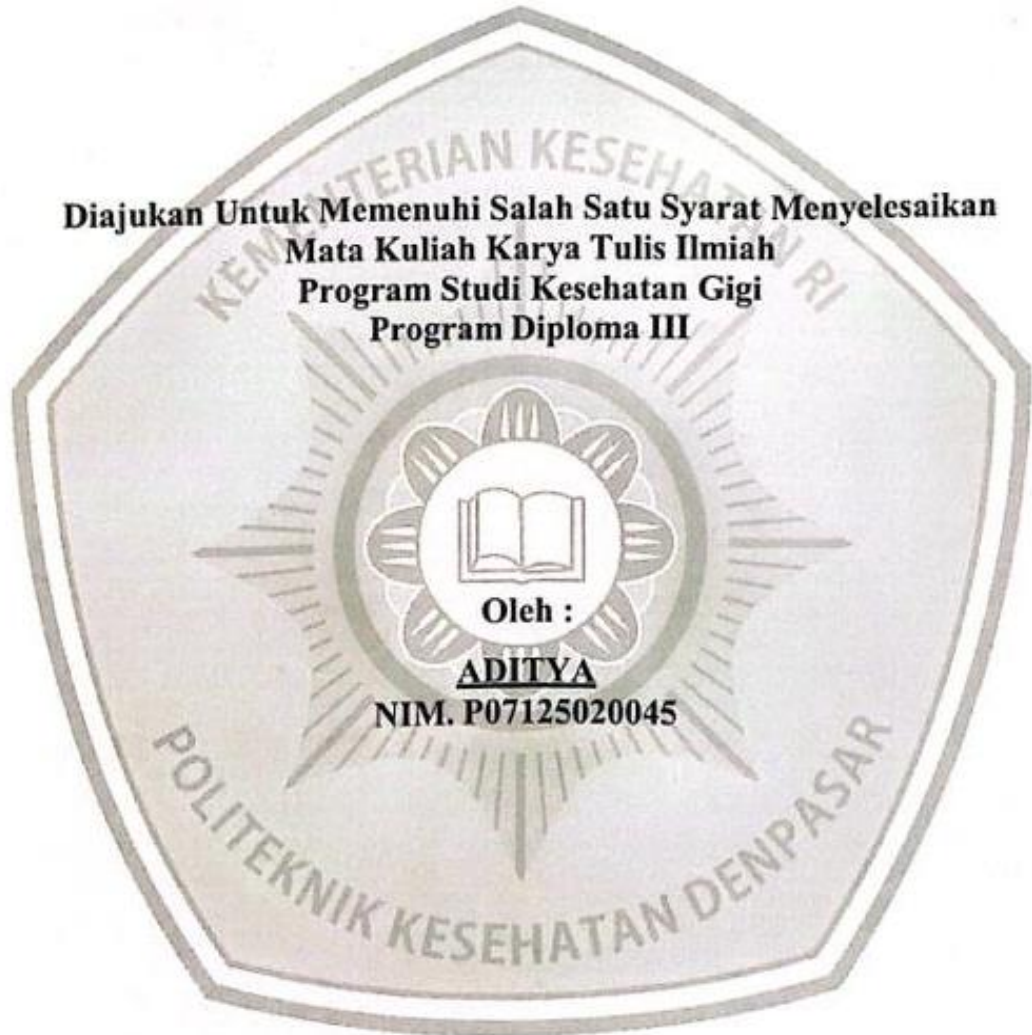
ADITYA

NIM. P07125020045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS V SD NEGERI 1 PEMECUTAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Kesehatan Gigi
Program Diploma III**



Oleh :

ADITYA

NIM. P07125020045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS V SD NEGERI 1 PEMECUTAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Oleh :

ADITYA

NIM. P07125020045

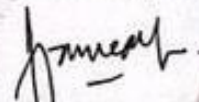
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP.196805031989032001


Pembimbing Pendamping:



Ni Nym. Dewi Supariani, S.SiT, M. Kes
NIP.196512311986032009

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.
NIP.196604171992032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PEMECUTAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Oleh :

ADITYA

NIM. P07125020045


**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 27 FEBRUARI 2023**

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua)
2. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes (Anggota)
3. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Moderator)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.
NIP.196604171992032001

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF BRUSHING TEETH AND
DENTAL AND ORAL HYGIENE IN STUDENTS OF
GRADES V SD N 1 PEMECUTAN
IN 2023**

ABSTRACT

The group of elementary children is very vulnerable to the occurrence of dental and oral health problem, so it is necessary to provide education about dental health. Dental health education aims to maintain dental and oral health, describe the consequences arising from negligence in maintaining dental and oral hygiene, and instil healthy behavior since early stage. The purpose of this study is to find out the level of knowledge of brushing teeth and dental and oral hygiene in students of grades V of SD N 1 Pemecutan in 2023. This study is descriptive research with survey design consisting of population of 30 people. The method of collecting data is done offline by providing a question sheet containing 10 questions with 4 options. The results show percentage of the respondent's level of knowledge with several categories, such as good criteria, which is 33,33%, average criteria, which is 53,34%, and deficient criteria, which is 13.33%. Meanwhile, the average value of the level of knowledge is 64,66 (average category). The percentage of dental and oral hygiene with good criteria is 73.34%, moderate criteria is 23.33%, and bad criteria is 3.33%. While the average level of dental and oral hygiene is 0.85 (good criteria). In conclusion, the percentage of knowledge about brushing teeth is the most with sufficient criteria and the percentage of dental and oral hygiene is the most with good criteria.

Keywords: Knowledge, oral hygiene, students

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS V SD N 1 PEMECUTAN
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kelompok anak sekolah dasar sangat rentan akan terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut, sehingga perlu diberikan pendidikan mengenai kesehatan gigi. Pendidikan kesehatan gigi bertujuan untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut, menjabarkan akibat yang akan timbul dari kelalaian menjaga kebersihan gigi dan mulut, dan menanamkan perilaku sehat sejak dini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD N 1 Pemecutan tahun 2023. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei, dengan jumlah responden yaitu 30 orang. Metode pengambilan data dilakukan secara luring dengan memberikan lembar soal berisi 10 pertanyaan dengan empat *options*. Hasil penelitian menunjukkan persentase tingkat pengetahuan responden dengan kriteria baik yaitu 33,33%, kriteria cukup 53,34%, dan kriteria kurang 13,33%. Sedangkan nilai rata-rata tingkat pengetahuan yaitu 64,66 (kriteria cukup). Persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik yaitu 73,34%, kriteria sedang 23,33%, dan kriteria buruk 3,33%. Sedangkan rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut yaitu 0,85 (kriteria baik). Simpulannya persentase tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi yang paling banyak dengan kriteria cukup dan persentase kebersihan gigi dan mulut yang paling banyak dengan kriteria baik.

Kata kunci: Pengetahuan, kebersihan gigi dan mulut, siswa

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS V SD N 1 PEMECUTAN TAHUN 2023

Oleh : Aditya (NIM P07125020045)

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, pengecap dan peraba (Notoatmodjo, 2012).

Upaya kesehatan gigi perlu ditinjau dari beberapa aspek seperti pendidikan, pengetahuan, lingkungan, kesadaran dan penanganan kesehatan gigi termasuk pencegahan dan perawatan. Namun, tidak semua orang menganggap penting kondisi kesehatan gigi, padahal manfaatnya sangat krusial dalam menunjang kesehatan dan penampilan (Pratiwi, 2009). Menyikat gigi adalah salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut. Menyikat gigi merupakan kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap manusia untuk menjaga kesehatan rongga mulut. Menyikat gigi dilakukan minimal dua kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur (Kemenkes RI, 2015).

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut: “Bagaimanakah gambaran pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada Siswa Kelas V SD N 1 Pemecutan tahun 2023?” Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD N 1 Pemecutan tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan sampel penelitian adalah total populasi penelitian yaitu seluruh siswa kelas V di SD N 1 Pemecutan yang berjumlah 30 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis data primer dan sekunder. Data primer berupa pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SD N 1 Pemecutan dan data

sekunder berupa daftar nama siswa kelas V SD N 1 Pemecutan. Pengumpulan data dilakukan melalui test secara luring menggunakan lembar soal dengan memberikan soal sebanyak 10 buah pertanyaan dengan empat *options*. Setiap pertanyaan dikerjakan dalam waktu maksimal satu menit, jadi siswa kelas V diberikan waktu 10 menit untuk menjawab seluruh pertanyaan dan pengolahan data dengan *editing*, *coding* dan *tabulating*.

Hasil penelitian ini yang dilakukan terhadap 30 orang siswa kelas V SD N 1 Pemecutan tahun 2023 diketahui tingkat pengetahuan menyika gigi dengan kriteria baik sebanyak 10 siswa (33,33%), kriteria cukup sebanyak 16 siswa (53,34%) dan hanya 4 orang siswa (13,33%) dengan kriteria kurang. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik 22 orang siswa (73,34%), kriteria sedang 7 orang siswa (23,33%), dengan kriteria buruk 1 orang siswa (3,33%). Nilai rata-rata pengetahuan menyikat gigi siswa kelas V SD N 1 Pemecutan tahun 2023 yaitu 64,66 dengan kriteria cukup dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut 0,85 dengan kriteria baik.

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka peneliti dapat disimpulkan bahwa sebagian besar persentase tingkat pengetahuan menyikat gigi SD N 1 Pemecutan tahun 2023 dengan kriteria cukup dan persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SD N 1 Pemecutan tahun 2023 dalam kriteria baik. dengan nilai rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi 64,66 (kategori cukup) dan nilai rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut 0,85 (kriteria baik).

Disarankan kepada pihak puskesmas setempat agar tetap mengadakan penyuluhan secara berkelanjutan tentang kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar serta cara menjaga kebersihan gigi dan mulut. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan maupun dilingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Memyikat Gigi SertaKebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Pemecutan Denpasar Barat Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Nyoman. Dewi Supariani. S.Si.T,M. Kes selaku pembimbing pendamping
5. Teman-teman Angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh

karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Masalah	4
D. Manfaat Peneletian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian	6
1. Pengertian pengetahuan	6
2. Tingkat pengetahuan.....	7
1. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8

4.	Cara memperoleh pengetahuan.....	10
5.	Kategori tingkat pengetahuan.....	13
B.	Kebersihan gigi dan mulut.....	13
1.	Pengertian kebersihan gigi dan mulut	13
2.	Faktor-faktor kebersihan gigi dan mulut	13
3.	Cara memperoleh kebersihan gigi dan mulut	14
4.	Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	15
5.	Status kebersihan gigi dan mulut.....	16
C.	Menyikat gigi.....	18
1.	Pengertian menyikat gigi.....	18
2.	Frekuensi menyikat gigi	18
3.	Cara menyikat gigi.....	19
4.	Peralatan menyikat gigi	19
D.	Sekolah Dasar	22
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep.....	22
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
1.	Variabel penelitian.....	22
2.	Definisi operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	24
B.	Alur Penelitian	24
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1.	Tempat penelitian	25
2.	Waktu penelitian.....	25

D.	Populasi dan Sempel Penelitian.....	25
1.	Unit analisis	25
2.	Populasi Penelitian.....	25
3.	Sempel Penelitian	25
E.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1.	Jenis data.....	26
2.	Cara pengumpulan data	26
3.	Instrument pengumpulan data.....	26
F.	Pengolahan dan Analisis Data	26
1.	Teknik pengolahan data.....	26
2.	Analisis data.....	27

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil penelitian	29
1.	Kondisi lokasi penelitian	29
2.	Karakteristik subjek penelitian	30
3.	Hasil pengamatan terhadap subjektif penelitian	31
4.	Hasil analisis data	33
B.	Pembahasan	36

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A.	Simpulan.....	39
B.	Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria <i>Debris Indeks</i>	17
Tabel 2. Kriteria <i>Calculus Indeks</i>	18
Tabel 3. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	23
Tabel 4. Distribusi Tingkat Pengetahuan Menyikat gigi	32
Tabel 5. Distribusi tingkat kebersihan gigi dan mulut	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumus Penilaian <i>OHI-S</i>	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	23
Gambar 3. Alur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	42
Lampiran 2. Kunci Jawaban.....	45
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 4. Kartu Status	47
Lampiran 5. Tabel Induk Pengetahuan Menyikat Gigi.....	48
Lampiran 6. Tabel induk Kebersihan Gigi dan mulut	50
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 8. Surat Izin Komisi Etik.....	53
Lampiran 9. Turnitin	55
Lampiran 10. Persetujuan Publikasi Repository	56
Lampiran 11. Validasi Bimbingan	57