

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Sosial Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023 dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Hasil Penelitian 32 responden didapatkan mayoritas responden berusia 60-74 tahun sebanyak 21 responden (65,6%), mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 24 responden (75%), mayoritas responden dengan pendidikan SD sebanyak 18 responden (56,3%)
2. Hasil penelitian 32 responden didapatkan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar mayoritas responden dengan stress sedang sebanyak 25 responden (78,1%).
3. Hasil penelitian 32 responden didapatkan stress sedang sebanyak pada usia 60-74 tahun sebanyak 16 responden (50%), mayoritas responden dengan jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebanyak 20 responden (63%), mayoritas responden dengan pendidikan terbanyak yaitu pendidikan SD sebanyak 18 responden (56,3%).

B. Saran

1. Pada Pengelola Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar
Pengelola mulai memberikan perhatian khusus. Salah satunya dapat melakukan pengukuran tingkat stress pada lansia secara berkala sehingga dapat

memberikan edukasi yang tepat mengenai tingkat stress pada lansia sesuai dengan masalah yang dihadapi.

2. Pada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel berbeda sehingga masalah pada lansia mendapat intervensi yang tepat.