

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis Penelitian**

Menurut Masturoh & Anggita T (2018) jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah penelitian yang dilakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian dengan cara-cara mengikuti kaidah keilmuan yaitu konkrit/empiris, obyektif terukur, rasional dan sistematis, dengan data hasil penelitian yang diperoleh yang berupa angka-angka serta analisis menggunakan metode statistika.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan fenomena yang ada, yaitu fenomena alam atau fenomena buatan manusia, atau yang digunakan untuk menganalisis atau menggambarkan hasil subjek tetapi tidak dimaksudkan untuk memberikan implikasi yang lebih luas.

Menurut Nursalam (2016) pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional yang merupakan jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran/ observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat. Pada jenis ini, variabel independen dan dependen dinilai secara simultan pada suatu saat, jadi tidak ada tindak lanjut

### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

#### **1. Tempat Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar.

## 2. Waktu penelitian

Bulan Maret sampai dengan bulan Mei 2023

## **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

### **1. Populasi Penelitian**

Menurut Masturoh & Anggita T (2018) populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas subjek atau objek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Masturoh & Anggita T, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar dengan jumlah lansia sebanyak 32 orang

### **2. Sampel Penelitian**

Menurut Masturoh & Anggita T (2018) sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik *non probability* sampling dengan purposive sampling yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan pertimbangan sesuai dengan kriteria yang ditentukan oleh penulis.

#### a. Kriteria Inklusi

Menurut Adiputra (2021), kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian pada populasi target dan sumber. Kriteria inklusi pada penelitian ini sebagai berikut:

- 1) Semua lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar tahun 2023

## **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data**

Menurut Nursalam (2016) data yang dikumpulkan dari sampel usulan penelitian adalah data primer dan sekunder. Data primer merupakan data yang diperoleh sendiri oleh peneliti dari hasil pengukuran, penelantaran, survey dan lain-lain. Data sekunder adalah data yang didapatkan secara tidak langsung, dengan melalui orang lain atau dokumen yang ada. Data penelitian ini diperoleh langsung dari responden melalui pengisian kuisioner mengenai gambaran tingkat stress pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar.

### **2. Teknik Pengumpulan Data**

Pengumpulan data yang dilakukan oleh penulis dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
- b. Mengajukan surat permohonan etik atau ethical approval ke Direktorat Poltekkes Kemenkes Denpasar
- c. Penulis mengirim surat izin penelitian ke kantor Kepala UPTD Pelayanan Sosial Dinas Sosial P3A Provinsi Bali
- d. Penulis melakukan pendekatan dengan pengelola Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar
- e. Melakukan pemilihan sampel yang memenuhi kriteria inklusi.

### **3. Instrumen Pengumpulan**

Data Instrumen penelitian merupakan peralatan untuk mendapatkan data sesuai dengan tujuan penelitian. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan kuesioner

baku *Perceived Stress Scale* (PSS-10). *Perceived Stress Scale* merupakan kuesioner yang telah terstandar dan memiliki tingkat validitas dan reliabilitas yang tinggi. Kuesioner ini dibuat oleh Sheldon Cohen, mampu mengukur persepsi global dari stres yang memberikan beberapa fungsi penting. *Perceived Stress Scale* dapat memberikan informasi mengenai kondisi penyebab stres yang dapat mempengaruhi kondisi fisik atau patologi dan dapat digunakan untuk menilai tingkat stres.

*Perceived Stress Scale* terdiri dari sepuluh pertanyaan, terdapat enam pertanyaan negatif dan empat pertanyaan positif. Setiap pertanyaan diberikan skor dari 0 hingga 4. Skor 0 untuk jawaban tidak pernah, skor 1 untuk jawaban hampir tidak pernah, skor 2 untuk jawaban kadang-kadang, skor 3 untuk jawaban sering dan skor 4 untuk jawaban sangat sering. Nilai skor ini dibalik untuk menjawab pertanyaan positif, sehingga skor 0 = 4, skor 1 = 3, skor 2 = 2 dan seterusnya. Pertanyaan positif pada kuesioner ini terdapat pada pertanyaan nomer 4, 5, 7 dan 8. Tingkat stress diketahui setelah menjumlahkan semua skor dari sepuluh pertanyaan yang terdapat pada kuesioner *Perceived Stress Scale* . Setelah mendapatkan total skor, maka total skor tersebut akan dikelompokkan untuk mengetahui tingkat stress yang diderita lansia. (Indira, 2016)

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Menurut Masturoh & Anggita T (2018) pengolahan data merupakan bagian dari penelitian setelah pengumpulan data. Pada tahap ini data mentah atau raw data yang telah dikumpulkan dan diolah atau dianalisis sehingga menjadi informasi. Adapun langkah-langkah teknik pengolahan data yaitu:

a. *Editing*

*Editing* adalah pemeriksaan data termasuk melengkapi data-data yang belum lengkap dan memilih data mana yang diperlukan. Dilakukan dengan memeriksa daftar pertanyaan yang telah diserahkan oleh para pengumpul data.

b. *Coding*

*Coding* adalah mengklasifikasikan jawaban-jawaban dari responden dalam bentuk angka atau bilangan. Biasanya klasifikasi dilakukan dengan cara memberi tanda atau kode bentuk angka pada masing-masing jawaban. Kegunaan dari *coding* adalah mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat *entry* data.

c. *Processing* atau *Entry*

*Entry* adalah memasukan data, menghapus data yang tidak diperlukan, dan menyimpan data kedalam media sebelum diolah. Pemrosesan data dilakukan dengan cara mengentry data dari kuesioner ke paket program komputer.

d. *Cleaning*

Kuesioner yang sudah terkumpul diberi kode selanjutnya di-entry untuk diperiksa kembali. Bila ditemukan kesalahan maka dicocokkan kembali dengan melihat variabel apakah data sudah benar atau belum.

## **2. Teknik analisis data**

Menurut Nursalam (2016) teknik analisa data yang digunakan adalah analisa deskriptif. Data telah disajikan dengan uraian tentang temuan dalam bentuk tulisan. Analisis deskriptif merupakan suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik.

## **F. Etika Penelitian**

Menurut Masturoh & Anggita T (2018) pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan studi kasus, yang terdiri dari:

### 1. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien)

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden peneliti dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan dengan menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya. Jika subyek bersedia maka mereka harus menandatangani hak responden.

### 2. *Anonymity* (tanpa nama)

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencatumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

### 3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.