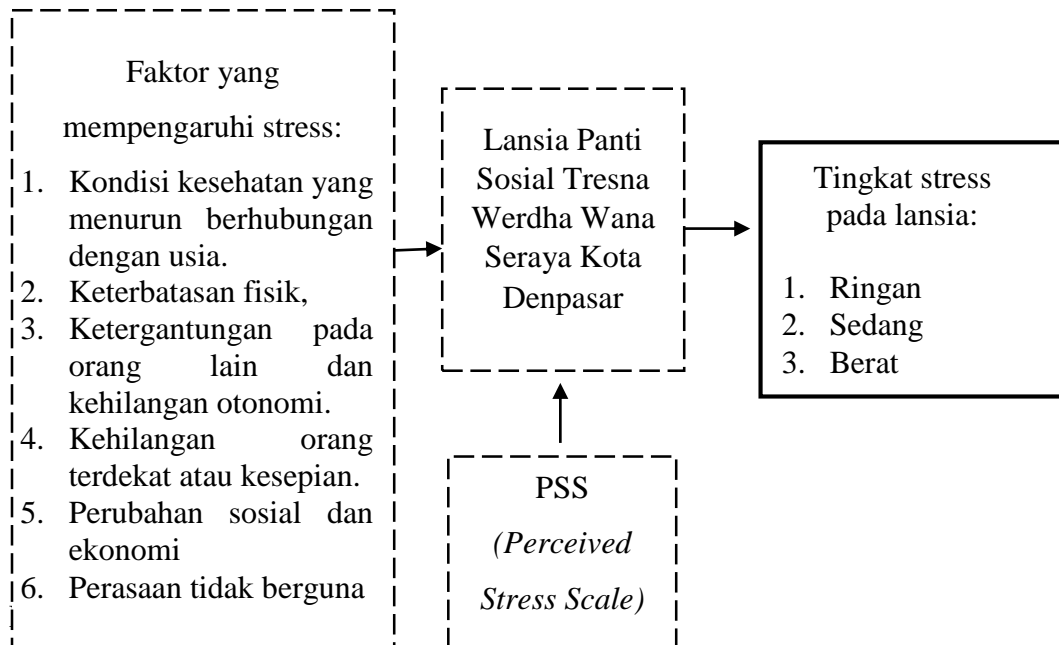





### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Menurut Nursalam (2015) Kerangka konsep adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antarvariabel (baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti). Kerangka konsep akan membantu peneliti menghubungkan hasil penemuan dengan teori. Pada penelitian ini hanya terdapat satu variabel yaitu tingkat stres pada lansia kerangka konsep dijelaskan seperti gambar 1:



Ket :

-  Variabel yang diteliti
-  Variabel yang tidak diteliti
-  Alur pikir

Gambar 1 Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara yang satu dengan yang lainnya (Masturoh & Anggita T, 2018). Pada penelitian ini hanya terdapat satu variabel yaitu tingkat stres pada lansia.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data, definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian (Masturoh & Anggita T, 2018). Definisi Operasional dijelaskan seperti tabel 2 berikut:

Tabel 2  
 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Stres pada Lansia  
 di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar tahun 2023

Variabel	Definisi Operasional		Alat Ukur	Skala
1	2	3	4	
Tingkat stress pada lansia	<p>Hasil pengukuran yang dilakukan penulis pada setiap lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar dengan menggunakan alat ukur kuisisioner PSS (<i>Perceived Stress Scale</i>) ditemukan hasilnya tingkat stress pada lansia</p>	<p>PSS (<i>Perceived Stress Scale</i>)</p>	<p>Ordinal</p> <p>Stres ringan : 0-13</p> <p>Stres sedang : 14-26</p> <p>Stres berat : 27-40</p>	