

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA
KOTA DENPASAR
TAHUN 2023

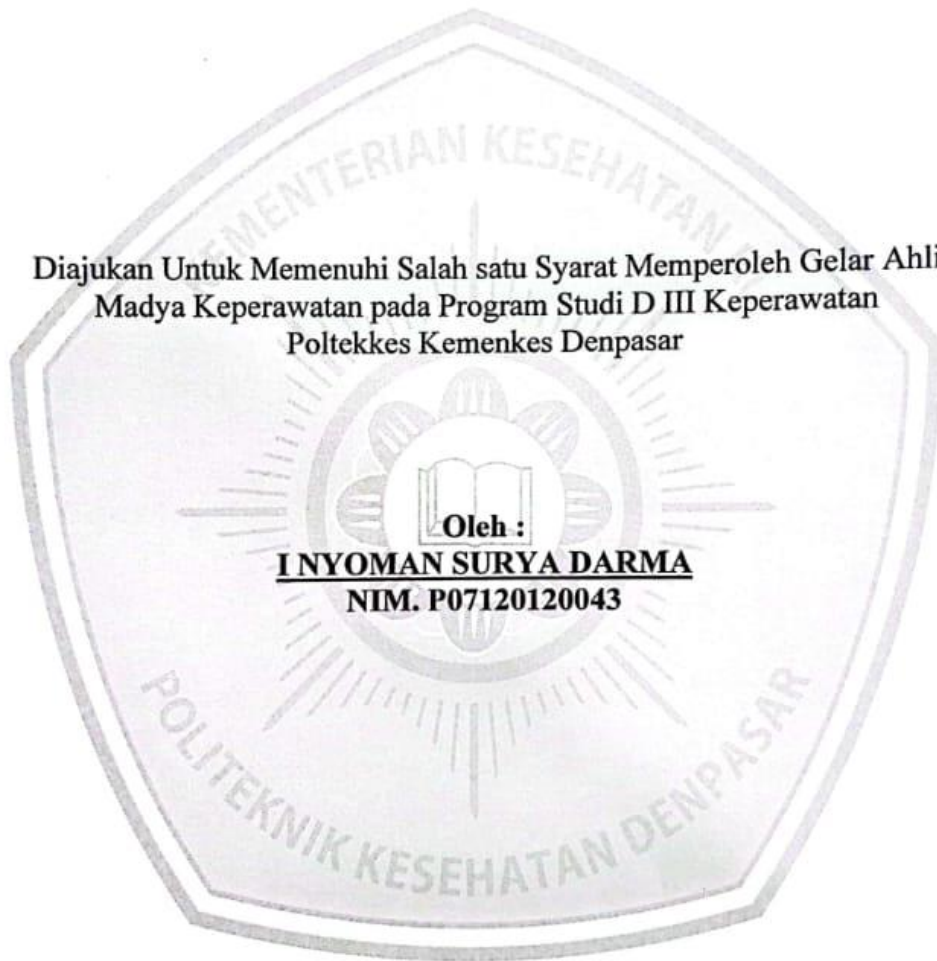


OLEH:
I NYOMAN SURYA DARMA
NIM. P07120120043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA
KOTA DENPASAR
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA-III
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA
KOTA DENPASAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh


I NYOMAN SURYA DARMA
NIM.P07120120043

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:


I Ketut Gama SKM..M.Kes
NIP.196202221983091001


Dr. K.A. Henny Achjar, SKM..M.Kep.Sp.Kom
NIP.196603211988032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN


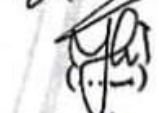

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA
KOTA DENPASAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :


INYOMAN SURYA DARMA
NIM. P07120120024

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 13 JUNI 2023**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes
NIP. 19630324198391001 | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg
NIP. 1964081319850300 | (Anggota) |  |
| 3. Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 19650811198031002 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 1968123119920031020

**DESCRIPTION OF STRESS LEVEL OF THE ELDERLY IN AN
ORGANIZATION SOCIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA DENPASAR
CITY YEAR 2023**

ABSTRACT

Elderly is a period when individuals are mature in size and function and show signs of decline over time. The general objective of this study was to describe the level of stress in the elderly at the Tresna Werdha Wana Seraya Social Institution, Denpasar City in 2023. This research was conducted on April 15, 2023. This research was a quantitative study with a descriptive research design. The population used in this study were all elderly who would be used as samples with a sampling technique using a non-probability sampling technique and the data collection instrument used was the perceived stress scale questionnaire with 10 questions. The results showed that the level of stress in the elderly with the majority of respondents with mild stress was 1 respondent (3.1%), moderate stress was 25 respondents (78.1%), and severe stress was 6 respondents (18.8%). The conclusion from this research is to obtain the level of stress in the elderly at the Tresna Werdha Wana Seraya Social Institution, Denpasar City in 2023, the majority of respondents experience moderate stress, namely 25 respondents (78.1%). Suggestions in this study are that managers can measure stress levels in the elderly on a regular basis so that they can provide proper education about stress levels,

Keywords: Elderly, Stress, Level

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA
KOTA DENPASAR
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Lansia merupakan masa dimana individu telah matang dalam ukuran dan fungsi serta menunjukkan tanda-tanda penurunan seiring berjalannya waktu. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar tahun 2023. Penelitian ini dilakukan tanggal 15 April 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang akan dijadikan sebagai sampel dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner *perceived stress scale* dengan 10 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stress pada lansia dengan mayoritas responden stress ringan sebanyak 1 responden (3,1%), stress sedang sebanyak 25 responden (78,1%), dan stress berat sebanyak 6 responden (18,8%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu didapatkan tingkat stress pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar tahun 2023 sebagian besar responden mengalami stress sedang. Saran dalam penelitian ini diharapkan pengelola dapat melakukan pengukuran tingkat stress pada lansia secara berkala sehingga dapat memberikan edukasi yang tepat mengenai tingkat stress.

Kata Kunci : Lansia, Stres, Tingkat

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA WANA SERAYA KOTA DENPASAR TAHUN 2023

Oleh : I Nyoman Surya Darma

Menua atau menjadi tua adalah suatu keadaan yang terjadi di dalam kehidupan manusia. Proses menua merupakan proses yang terus-menerus secara alamiah yang dimulai sejak manusia lahir sampai tua. Peningkatan yang tinggi pada lansia tersebut memicu timbulnya berbagai masalah dari segi aspek sosial, ekonomi, budaya ataupun dari aspek kesehatan.

Permasalahan kesehatan yang beragam pada lansia dan ketidakberdayaan lansia untuk menyelesaikan masalah kesehatan tersebut memicu terjadi stress. Stress merupakan gangguan emosional dan mental yang dikarenakan faktor eksternal yang disebut juga dengan ketegangan. Pada lansia stress dapat diartikan sebagai respons fisiologis dan psikologis yang terjadi pada individu lansia sebagai akibat dari situasi atau kondisi yang dianggap sebagai ancaman, tekanan, atau tuntutan yang berlebihan. Tingkat stress merupakan hasil penilaian terhadap berat ringannya stress yang dialami seseorang selama seminggu dengan melihat aspek fisiologis, psikologis dan tingkah laku. Setiap individu mempunyai persepsi dan respon yang berbeda-beda terhadap stress.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stress pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survey pendekatan "*Cross Sectional*". Populasi dalam penelitian ini sebanyak 32 lansia dan seluruh populasi akan dijadikan sebagai sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik *non probability sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner *Perceived Stress Scale* dengan 10 pertanyaan.

Hasil penelitian yang dilaksanakan di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023 dari 32 responden, usia 60-74 th sebanyak 21 responden (65,6%) mengalami stress sedang sebanyak 16 responden (50 %), dan yang mengalami stress berat sebanyak 5 responden (15,6 %), usia 75-89 th sebanyak 10 responden (31,3 %) mengalami stress sedang 9 responden (28,1 %), mengalami stress berat sebanyak 1 responden (3,1 %), usia 90-99 th (3,1%) mengalami stress ringan sebanyak 1 responden (3,1 %). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin bahwa jenis kelamin perempuan sebanyak 24 responden (75%) sedangkan jenis kelamin laki-laki sebanyak 8 responden (25%). Berdasarkan karakteristik pendidikan bahwa sebanyak 18 responden (56,3%) berpendidikan SD. Berdasarkan karakteristik pekerjaan bahwa sebanyak 19 (59,4%) responden yang berada di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023 tidak bekerja

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar mengalami stress sedang dan jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan dengan pendidikan terbanyak yaitu SD dan pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja. Diharapkan lansia dapat mengikuti program posyandu lansia yang sudah di rancang oleh pemerintah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak I Ketut Gama SKM.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. I Ketut Suarta, Ni Wayan Karniasih dan Made Hindrayanti selaku keluarga penulis yang selalu memberikan dan mendukung secara moral dan material penuh dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ida Ayu Devina Jenamo yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Pengelola Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023 yang telah membimbing pada saat pengambilan sampel untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Denpasar, 11 Juni 2023
Peneliti

I Nyoman Surya Darma
NIM. P07120120043

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Lansia.....	5
1. Definisi Lansia.....	5
2. Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Proses Menua.....	5
3. Batasan Lansia	7
4. Tipe Lansia	7
5. Ciri-ciri lansia sehat.....	8
B. Konsep Stres Pada Lansia	8
1. Definisi Stres	8
2. Faktor Penyebab Stres Pada Lansia.....	9

3. Gejala – Gejala Stres Pada Lansia	9
4. Tingkat stress	10
5. Alat Ukur Stres	12
6. Dampak Stress Pada Lansia.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP	14
A. Kerangka Konsep	14
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	15
1. Variabel Penelitian	15
2. Definisi Operasional	15
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
1. Populasi Penelitian	18
2. Sampel Penelitian	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
1. Jenis data.....	19
2. Teknik Pengumpulan Data	19
3. Instrumen Pengumpulan	19
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
1. Pengolahan Data	20
2. Teknik analisis data	21
F. Etika Penelitian	22
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien)	22
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	22
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	23
2. Karakteristik Responden.....	23
3. Tingkat Stress Berdasarkan Karakteristik Lansia.....	25
4. Gambaran Tingkat Stres pada Lansia	25
B. Analisa Data	26
1. Tingkat Stres Berdasarkan Umur	26

2. Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Kelamin	27
3. Tingkat Stres Berdasarkan Pendidikan.....	28
C. Pembahasan.....	28
D. Keterbatasan dalam Penelitian	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stres.....	13
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar tahun 2023.....	16
Tabel 3	Gambaran Tingkat Stress Berdasarkan Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	23
Tabel 4	Gambaran Tingkat Stress Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	24
Tabel 5	Gambaran Tingkat Stress Berdasarkan Usia dengan Tingkat Stres di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	25
Tabel 6	Gambaran Tingkat Stress Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	25
Tabel 7	Gambaran Tingkat Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	25
Tabel 8	Tingkat Stress Berdasarkan Usia dengan Tingkat Stres di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	26
Tabel 9	Tingkat Stress Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	26
Tabel 10	Tingkat Stress Berdasarkan Pendidikan dengan Tingkat Stres di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	27
Tabel 11	Tingkat Stress Berdasarkan Pekerjaan dengan Tingkat Stres di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar Tahun 2023.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Kota Denpasar.....	14
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	30
Lampiran 2	Realisasi Biaya Penelitian.....	31
Lampiran 3	Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Responden.....	32
Lampiran 4	Informed Consent.....	33
Lampiran 5	Kuisisioner.....	37
Lampiran 6	Master Tabel.....	39
Lampiran 7	Hasil Pengamatan Terhadap Responden Berdasarkan Variabel Penelitian.....	40