

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KEPATUHAN  
DIET DAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER SERVIKS  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR**



**Oleh:**  
**NI PUTU MUSTIKA DEWI**  
**NIM. P0731222116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI SARJANA TERAPAN  
GIZI DAN DIETETIKA  
DENPASAR  
2023**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KEPATUHAN  
DIET DAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER SERVIKS  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika Program  
Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Denpasar**

**Oleh:  
NI PUTU MUSTIKA DEWI  
NIM. P07131222116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI SARJANA TERAPAN  
GIZI DAN DIETETIKA  
DENPASAR  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR

Oleh:

NI PUTU MUSTIKA DEWI

NIM. P07131222116

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.

NIP. 196703161990032002

Pembimbing Pendamping:



Pande Putu Sri Sugiani, DCN.,M.Kes.

NIP. 196412271989032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.

NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KEPATUHAN  
DIET DAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER SERVIKS  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR**

**Oleh :**

**Ni Putu Mustika Dewi**




**NIM. P07131222116**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 14 JUNI 2023**

**TIM PENGUJI :**

- |  |            |   |
|--|------------|---|
| 1. G.A. Dewi Kusumayanti, DCN.,M.Kes.  | Ketua      | (  ) |
| 2. Dr. I Wayan Juniarsana, SST.,M.Fis. | Anggota I  | (  ) |
| 3. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes. | Anggota II | (  ) |

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.**

**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Mustika Dewi  
NIM : P07131222116  
Program studi : Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Jalan Letda Ngurah Putra No. 15 Denpasar



Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Kemoterapi Dengan Kepatuhan Diet dan Status Gizi Pada Pasien Kanker Serviks RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

  
  
Ni Putu Mustika Dewi  
NIM. P07131222116

**RELATIONSHIP BETWEEN CHEMOTHERAPY FREQUENCY,  
DIET COMPLIANCE, AND NUTRITIONAL STATUS  
TO CERVICAL CANCER PATIENTS  
AT PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH GENERAL HOSPITAL DENPASAR**

**ABSTRACT**

The main alternative treatment for cancer is chemotherapy because it has been proven to suppress metastases. Side effects of chemotherapy resulting in nausea, vomiting and gastrointestinal disturbances. The presence of gastrointestinal disturbances causes a decrease in appetite and can affect dietary adherence in cancer patients to maintain their nutritional status. The purpose of this study was to determine the frequency of chemotherapy with dietary compliance, and the nutritional status of cervical cancer patients at Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah General Hospital, Denpasar. This type of research is analytic observational with a cross-sectional design. The sample size in this study was 24 respondents. Chemotherapy frequency data were collected through direct interviews. Nutritional status based on body weight and height using body mass index. Dietary adherence data by food type using a questionnaire with a Guttman scale. Dietary compliance based on quantity using the recall method. The statistical test uses the Sperm rank correlation test. The results showed that there was a relationship between chemotherapy frequency and dietary compliance based on food type with a p value of 0.041. But there is no relationship between the frequency of chemotherapy and dietary compliance based on quantity with a p value of 0.439. There is no relationship between the frequency of chemotherapy and nutritional status with a p value of 0.906. However, there is a relationship between dietary adherence based on food type and nutritional status with a p value of 0.039. But there is no relationship between dietary adherence based on quantity and nutritional status with a p value of 0.439.

Keywords : frequency of chemotherapy, dietary adherence, nutritional status

# HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR

## ABSTRAK

Alternatif pengobatan utama kanker adalah dengan kemoterapi karena telah terbukti dapat menekan metastase. Efek samping kemoterapi mengakibatkan mual, muntah dan gangguan gastrointestinal. Adanya gangguan gastrointestinal menyebabkan penurunan nafsu makan dan dapat mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien kanker untuk mempertahankan status gizinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui frekuensi kemoterapi dengan kepatuhan diet, dan status gizi pasien kanker serviks di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar. Jenis penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan rancangan *crosssectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 responden. Data frekuensi kemoterapi dikumpulkan melalui wawancara langsung. Status gizi berdasarkan berat badan dan tinggi badan menggunakan indeks massa tubuh. Data kepatuhan diet berdasarkan jenis menggunakan kuesioner dengan skala Guttman. Kepatuhan diet berdasarkan jumlah menggunakan metode *recall*. Uji statistik menggunakan uji korelasi rank spearman. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan kepatuhan diet berdasarkan jenis dengan nilai p value 0,041. Tetapi tidak ada hubungan frekuensi kemoterapi dengan kepatuhan diet berdasarkan jumlah dengan p value 0,439. Tidak ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan status gizi dengan p value 0,906. Namun ada hubungan antara kepatuhan diet berdasarkan jenis dengan status gizi dengan p value 0,039. Tetapi tidak ada hubungan antara kepatuhan diet berdasarkan jumlah dengan status gizi dengan p value 0,439.

Kata kunci: frekuensi kemoterapi, kepatuhan diet, status gizi

**RINGKASAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KEPATUHAN  
DIET DAN STATUS GIZI PADA PASIEN KANKER SERVIKS  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH DENPASAR**

Oleh : NI PUTU MUSTIKA DEWI (NIM : P07131222116)

Alternatif pengobatan utama kanker adalah dengan kemoterapi karena telah terbukti dapat mengurangi dan dapat menekan metastase serta memiliki tingkat kerusakan sistem genital yang lebih sedikit. (Shuang, Dkk, 2013). Efek samping kemoterapi mengakibatkan mual, muntah dan gangguan gastrointestinal. Adanya gangguan gastrointestinal menyebabkan penurunan nafsu makan dan dapat mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien kanker untuk mempertahankan status gizinya. Dimana pasien kanker seharusnya tetap untuk menjalankan kepatuhan dietnya sesuai persyaratan kebutuhannya untuk mempertahankan status gizinya (Susetyowati,2016).

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui frekuensi kemoterapi dengan kepatuhan diet dan status gizi pada pasien kanker serviks di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar. Manfaat dari penelitian ini adalah menambah pengetahuan dan wawasan peneliti serta masukan untuk rumah sakit terkait hubungan frekuensi kemoterapi dengan kepatuhan diet dan status gizi pasien kanker serviks di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar

Penelitian ini merupakan penelitian *observational analitic* dengan rancangan penelitian yaitu *crossesctional*. Penelitian ini dilaksanakan di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien yang memenuhi kriteria inklusi penelitian dan bersedia menjadi responden. Penentuan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode sensus, jumlah sampel adalah 24 orang. Data primer yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah nama, umur, jenis kelamin, tinggi badan, berat badan, pekerjaan, pendidikan, alamat, nomor telp, frekuensi kemoterapi, kepatuhan diet, dan status gizi. Sedangkan data sekunder yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah gambaran umum rumah sakit, jumlah



pasien kanker serviks yang kemoterapi, catatan medis pasien.

Berdasarkan hasil penelitian sebesar 37,5% sampel telah menjalani kemoterapi seri III. Hasil wawancara dengan menggunakan kuisioner kepatuhan diet berdasarkan jenis , sebesar 83,33% sampel dinyatakan patuh. Sedangkan kepatuhan diet berdasarkan jumlah, sampel dinyatakan tidak patuh sebesar 62,5%. Status gizi sampel berdasarkan indikator indeks masa tubuh. Dimana sebagian besar sampel memiliki status gizi normal yaitu 66,67%. Setelah dilakukan uji korelasi, hubungan antara frekuensi kemoterapi dan kepatuhan diet berdasarkan jenis memiliki *p value* sebesar 0,041. Karena *p value* <0,05 yang berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara frekuensi kemoterapi terhadap kepatuhan diet berdasarkan jenis. Hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan kepatuhan diet berdasarkan jumlah, diperoleh *p value* >0,05 yaitu 0,439 yang berarti bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara frekuensi kemoterapi dan kepatuhan diet berdasarkan jumlah. Hasil uji korelasi antara frekuensi kemoterapi dan status gizi, dimana nilai *p value* >0,05 yaitu 0,906 yang menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dan status gizi. Hasil uji korelasi antara kepatuhan diet berdasarkan jenis dan status gizi dimana nilai *p value* <0,039 yang berarti bahwa ada hubungan antara kepatuhan diet berdasarkan jenis dengan status gizi. Hasil berbeda ditemukan pada uji korelasi antara kepatuhan diet berdasarkan jumlah dan status gizi, dimana nilai *p value* >0,05 yaitu 0,339 yang berarti bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet berdasarkan jumlah dengan status gizi. Penderita yang patuh terhadap diet terdapat pada kepatuhan diet berdasarkan jenis paling banyak pada penderita yang mejalani frekuensi kemoterapi seri III sebanyak 50% namun tidak patuh terhadap diet berdasarkan jumlah paling banyak di frekuensi kemoterapi seri III. Penderita patuh terhadap diet berdasarkan jenis ini dikarenakan penderita sudah mengetahui informasi dan edukasi dari tenaga kesehatan baik dari ahli gizi maupun dokter. Sedangkan penderita tidak patuh berdasarkan jumlah lebih banyak dikarenakan mendapatkan obat kemoterapi jenis *carboplatin paclitaxel* yang memiliki efek samping mual, muntah yang mengakibatkan gangguan gastrointestinal. Banyak faktor yang dapat menyebabkan malnutrisi pada pasien kanker serviks, diantaranya asupan makan yang kurang, meningkatnya katabolisme, dan inflamasi kronik. Faktor lainnya adalah tidak adekuatnya prosedur kemoterapi yang dapat menimbulkan mual dan

muntah pada pasien.

Simpulan dari hasil penelitian adalah sampel terbanyak yang menjalani frekuensi kemoterapi adalah seri III. Sebagian besar penderita yang patuh terhadap diet berdasarkan jenis, namun kepatuhan diet berdasarkan jumlah sebagian besar tidak patuh terhadap diet berdasarkan jumlah. Adapun saran dalam penelitian ini adalah pada penelitian ini bahwa dari kepatuhan diet berdasarkan jumlah yaitu dari asupan makan pasien kurang dari kebutuhan. Diharapkan selalu didukung dari pemberian modifikasi diet terutama penyediaan formula komersil tinggi protein dan tinggi antioksidan. Memberikan edukasi, konseling gizi, komunikasi yang baik antara ahli gizi dan penderita, serta memberikan motivasi dan semangat dalam menjalani diet.

Daftar Bacaan: 43 (2010 -2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Kemoterapi Dengan Kepatuhan Diet Dan Status Gizi Pasien Kanker Serviks Di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar”. tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ni Komang Wiardani,SST.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu dari awal pembuatan skripsi ini.
2. Pande Putu Sri Sugiani,DCN.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dalam teknis penulisan, masukan dan dorongan moral sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini
5. Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan, seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah mengarahkan, memberikan dorongan dan semangat.
6. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki sehingga skripsi ini kiranya masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Kanker Serviks .....	7
B. Kemoterapi Pada Pasien Kanker Serviks .....	12
C. Kepatuhan Diet Penderita Kanker Serviks .....	14
D. Status Gizi .....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	21
A. Kerangka konsep .....	21
B. Variabel .....	22
C. Hipotesis Penelitian.....	23

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian .....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	28
G. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan.....	44
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Katagori Status Gizi .....	19
2. Definisi Oprasional Variabel.....	22
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Frekuensi Kemoterapi .....	37
4. Hubungan Antara Frekuensi Kemoterapi dan Kepatuhan Diet Berdasarkan Jenis.....	40
5. Hubungan Antara Frekuensi Kemoterapi dan Kepatuhan Diet Berdasarkan Jumlah .....	41
6. Hubungan Frekuensi Kemoterapi Dengan Status Gizi.....	42
7. Hubungan Antara Kepatuhan Diet Berdasarkan Jenis dan Status Gizi.....	43
8. Hubungan Antara Kepatuhan Diet Berdasarkan Jumlah dan Status Gizi.....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Halaman</b>
1. Alur Penelitian.....	24
2. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur .....	35
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Pendidikan .....	36
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	36
5. Kepatuhan Diet Berdasarkan Jenis.....	38
6. Kepatuhan Diet Berdasarkan Jumlah .....	38
7. Sebaran Status Gizi Sampel.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat Pengantar Ijin Penelitian .....	58
2. Surat Etik Penelitian Universitas Udayana .....	59
3. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit.....	61
4. Persetujuan Setelah penjelasan .....	62
5. Perhitungan Jumlah Sampel.....	66
6. Formulir Identitas Sampel .....	67
7. Kuesioner Kepatuhan Diet Berdasarkan Jenis.....	68
8. Kepatuhan Diet Berdasarkan Jumlah (Formulir Food Recall).....	69
9. Kepatuhan Diet Berdasarkan Jumlah (Perhitungan Kebutuhan Energi).....	70
10. Hasil Turnitin.....	71