

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANC PADA IBU
HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
KUTA SELATAN**



Oleh :

KADEK CINDY SILVIANA AMARTHA PUTRI
P07120219086

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KUTA SELATAN

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Keperawatan**

Jurusan Keperawatan

Oleh :

KADEK CINDY SILVIANA AMARTHA PUTRI
P07120219086

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN DENPASAR 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANC PADA IBU
HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
KUTA SELATAN**

Diajukan Oleh :

KADEK CINDY SILVIANA AMARTHA PUTRI
P07120219086

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Suratih, S.Kep. Ners, M Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANC PADA IBU
HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
KUTA SELATAN**

Diajukan Oleh :
KADEK CINDY SILVIANA AMARTHA PUTRI
P07120219086

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 03 JULI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---------|
| 1. <u>Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M. Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | Ketua |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati S.Kep Ns M Biomed</u>
NIP. 196211081985122001 | Anggota |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd</u>
NIP. 196106061988031002 | Anggota |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2023”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ibu Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingsn, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Skripsi ini.
5. Ibu Suratiah, S Kep, Ners,M Biomed., selaku pembimbing pendamping yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun Skripsi ini.

6. Ibu Ni Made Adiantini, S.Tr.Keb. sebagai Kepala Puskesmas Kuta Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam pembuatan skripsi ini..
7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan penulis agar Skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 6 Maret 2023

Penulis

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KUTA SELATAN

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan ditandai dengan wajah pucat, kuku mudah rapuh mudah lelah, lemah letih dan lesu. Ibu hamil yang melakukan pelayanan ANC lengkap akan memiliki risiko anemia lebih rendah terdampak anemia Tujuan penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah terdapat hubungan frekuensi kunjungan ANC pada ibu hamil dengan anemia di puskesmas Kuta Selatan tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian metode observasional dengan desain studi *cross sectional* yang dilaksanakan di Puskesmas Kuta Selatan pada bulan April – Mei Tahun 2023 melalui teknik *total sampling* sebanyak 39 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang memenuhi syarat dalam melaksanakan pemeriksaan ANC mengalami anemia ringan sebanyak 14 orang (35,9%), sedangkan responden yang tidak memenuhi syarat melakukan pemeriksaan ANC mayoritas mengalami anemia sedang sebanyak 16 orang (41%). Hasil analisis *rank spearman* diperoleh nilai *asympt.sig (2-sided)* sebesar 0,000. Karena nilai *asympt.sig (2-sided)* $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti adanya hubungan antara frekuensi ANC dengan anemia.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Kunjungan ANC

RELATIONSHIP BETWEEN FREQUENCY OF ANC VISITS IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN SOUTH KUTA HEALTH CENTER

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is characterized by a pale face, easily brittle nails, easily tired, weak, tired and lethargic. Pregnant women who carry out complete ANC services will have a lower risk of anemia affected by anemia. The aim of this study was to analyze whether there is a relationship between the frequency of ANC visits to pregnant women and anemia at the South Kuta Health Center in 2023. This research method uses an observational research method with a study design cross sectional which was carried out at the South Kuta Health Center in April - May 2023 using a total sampling technique of 39 respondents. The results showed that pregnant women who regularly carried out ANC examinations experienced mild anemia as many as 14 people (35.9%), while the majority of respondents who did not regularly carry out ANC examinations had moderate anemia as many as 16 people (41%). The results of Spearman's rank analysis obtained an asymp.sig (2sided) value of 0.000. Because the asymp.sig (2-sided) value is $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that there is a relationship between the frequency of ANC and anemia.

Keywords: Anemia, Pregnant Women, ANC Visits

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KUTA SELATAN

Anemia dalam kehamilan ditandai dengan wajah pucat, kuku mudah rapuh mudah lelah, lemah letih dan lesu. Kondisi ini biasanya disebabkan oleh kehilangan darah kronis peningkatan kebutuhan zat gizi dan penyakit infeksi (Primadewi, 2023). Dampak yang dapat disebabkan anemia defisiensi besi pada ibu hamil adalah 12% - 28% angka kematian janin, 30% kematian perinatal dan 7% - 10% angka kematian neonatal (Kemenkes RI, 2022).

Presentase ibu hamil anemia menurut kabupaten/kota Provinsi Bali tahun 2021 yaitu Kabupaten Badung dengan jumlah 1.328 orang, Kota Denpasar sebesar 882 orang, Kabupaten Gianyar sebesar 680 orang, Kabupaten Buleleng sebesar 498 orang, Kabupaten Tabanan sebesar 381 orang, Kabupaten Jembrana sebesar 361 orang, Kabupaten Karangasem sebesar 345 orang, Kabupaten Klungkung sebesar 242 orang dan Kabupaten Bangli sebesar 112 orang (Dinkes Provinsi Bali, 2021). Prevalensi ibu hamil anemia tahun 2021 tertinggi berada di Kabupaten Badung dengan jumlah ibu hamil anemia yaitu di Puskesmas Kuta Selatan sebesar 599 orang, Puskesmas Kuta Utara sebesar 230 orang, Puskesmas Mengwi III sebesar 140 orang, Puskesmas Mengwi I sebesar 111 orang, Puskesmas Kuta I sebesar 61 orang, Puskesmas Abiansemal II sebesar 59 orang, Puskesmas Kuta II sebesar 42 orang, Puskesmas Abiansemal III sebesar 30 orang, Puskesmas Abiansemal II sebesar 23 orang, Puskesmas Mengwi II sebesar 20 orang, Puskesmas Abiansemal IV sebesar 8 orang, Puskesmas Petang sebesar 5 orang dan Puskesmas Petang II sebesar 2 orang (Dinkes Badung, 2021).

Tahun 2023 di Provinsi Bali kunjungan ANC mengalami penurunan pada kunjungan trimester II dan III. Jumlah kunjungan ibu hamil pada trimester I sebesar 7.654 orang, pada trimester II sebesar 5.567 orang dan pada trimester III sebesar 4.248 orang (Dinkes Provinsi Bali, 2021). Hasil pencapaian pelayanan ANC lengkap di Kabupaten Badung pada tahun 2020 sebanyak 11.199 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC dengan jumlah total seharusnya sebanyak 12.358

orang, tahun 2021 sebanyak 9.656 yang melakukan pemeriksaan ANC dengan total perkiraan ibu hamil yang ditargetkan sebanyak 11.502 ibu hamil .

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah terdapat hubungan frekuensi kunjungan ANC pada ibu hamil dengan anemia di puskesmas Kuta Selatan tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian metode observasional dengan desain studi *cross sectional* yang dilaksanakan di Puskesmas Kuta Selatan pada bulan April – Mei Tahun 2023 melalui teknik *total sampling* sebanyak 39 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan Ibu hamil yang memenuhi syarat dalam melaksanakan pemeriksaan ANC mengalami anemia ringan sebanyak 14 orang (35,9%), sedangkan responden yang tidak memenuhi syarat melakukan pemeriksaan ANC mayoritas mengalami anemia sedang sebanyak 16 orang (41%).

Hasil uji *rank spearman* diperoleh nilai *asympt.sig* (2-sided) sebesar 0,000. Karena nilai *asympt.sig* (2-sided) $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti adanya hubungan antara frekuensi ANC dengan anemia

Maka peneliti menyarankan kepada ibu hamil dapat rutin melakukan kunjungan ANC, karena hal ini penting dilakukan untuk pemantauan bayi yang dikandung serta kadar hemoglobin yang berkaitan dengan anemia pada ibu hamil. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas serta dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Anemia dalam Kehamilan	7
1. Definisi anemia pada kehamilan	7
2. Klasifikasi anemia dalam kehamilan	7
3. Etiologi anemia dalam kehamilan	7
4. Patofisiologi	8
5. Tanda dan gejala	9
6. Faktor langsung yang anemia	9
7. Dampak Anemia	12

8. Penanganan Anemia	12
B. Konsep ANC (<i>Ante Natal Care</i>)	13
1. Pengertian ANC	13
2. Tujuan pemeriksaan ANC	13
3. Jadwal Pemeriksaan ANC	14
4. Faktor yang mempengaruhi kunjungan ANC	15
5. Standar asuhan pelayanan pemeriksaan kehamilan / ANC	15
C. Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Anemia .	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional	22
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu	25
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
3. Besar Sampel	26
4. Teknik sampling	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis data	27
2. Teknik pengumpulan data	27
3. Instrumen pengumpulan data	28
F. Metode Analisis Data	28
1. Teknik pengolahan data	28
2. Teknik analisis data	29

G. Etika Penelitian	30
1. Informed Consent	31
2. Anonymity	31
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	31
4. <i>Justice</i>	31
5. <i>Respect For Person</i>	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
1. Kondisi lokasi penelitian	33
2. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.	34
B. Pembahasan	36
1. Kunjungan ANC ibu hamil dengan anemia di puskesmas Kuta Selatan tahun 2023.....	36
2. Klasifikasi anemia pada ibu hamil di puskesmas Kuta Selatan tahun 2023	38
3. Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2023	40
C. Kelemahan Penelitian.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
1. Bagi Ibu Hamil	44
2. Bagi peneliti selanjutnya	45
3. Bagi Puskesmas	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2023...23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2023 21

Gambar 2. Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2023 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	48
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	50
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	51
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 5 Lembar Dokumentasi Penelitian	56
Lampiran 6 Master Tabel	58