

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 0-59 Bulan di Desa Banjar wilayah kerja Puskesmas Banjar 1 Tahun 2019 terhadap 41 responden, didapat simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar usia ibu balita terbanyak berusia 21 - 30 tahun dengan jumlah 21 orang (51,2%), sebagian besar pekerjaan ibu balita terbanyak sebagai ibu rumah tangga dengan jumlah 19 orang (46,3%) dan sebagian besar pendidikan ibu balita terbanyak yaitu SMP dengan jumlah 10 orang (24,4%).
2. Sebagian besar pengetahuan ibu balita tentang nutrisi terbanyak yaitu kategori cukup dengan jumlah 26 orang (63,4%), kategori baik sebanyak 13 orang (31,7%), dan kategori kurang sebanyak 2 orang (4,9%).
3. Kejadian *stunting* terbanyak yaitu kategori pendek dengan jumlah 18 orang (43,9%), kategori normal sebanyak 14 orang (34,1%), dan kategori sangat pendek sebanyak 9 orang (22,0%).
4. Ada hubungan ibu tentang nutrisi dengan kejadian *stunting* pada balita usia 0-59 bulan di Desa Banjar wilayah kerja Puskesmas Banjar 1 Tahun 2023 dengan $p\text{ value} = 0,000$ dengan nilai *Coefficient Contingency* 0,660 yang menunjukkan hubungan yang kuat antara variabel pengetahuan ibu dengan kejadian balita *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh puskesmas untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama terkait masalah *stunting* yang terjadi di masing-masing desa dan bisa bekerjasama dengan bidan desa untuk selalu mendukung serta mengajak orang tua dalam mencegah *stunting*.

2. Bagi responden

Peneliti berharap orang tua dari responden selalu aktif mengikuti program kesehatan untuk balita, seperti rutin datang ke posyandu untuk melakukan pemeriksaan kesehatan pada balita dan memahami pemberian gizi yang optimal pada balita. Selain itu diharapkan ibu-ibu balita secara proaktif meningkatkan pengetahuannya tentang nutrisi pada anak balita supaya pemenuhan nutrisi dapat terpenuhi dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dan wilayah yang diteliti lebih luas.