

**HUBUNGAN CITA RASA MAKANAN DENGAN DAYA TERIMA  
MAKANAN LUNAK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM  
SHANTI GRAHA KABUPATEN BULELENG**



Oleh :

**NI PUTU LISNA MERIANA**

**NIM. P07131222111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**HUBUNGAN CITA RASA MAKANAN DENGAN DAYA TERIMA  
MAKANAN LUNAK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM  
SHANTI GRAHA KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Gizi Prodi Gizi dan Dietetika**

**Oleh :**

**NI PUTU LISNA MERIANA**

**NIM. P07131222111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN CITA RASA MAKANAN DENGAN DAYA TERIMA  
MAKANAN LUNAK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM  
SHANTI GRAHA KABUPATEN BULELENG

Oleh :

NI PUTU LISNA MERIANA

NIM. P07131222111

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



(Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg)  
NIP. 197311182001122001

Pembimbing Pendamping,



(Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes)  
NIP. 196506161988032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wardani, SST.M.Kes  
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL  
HUBUNGAN CITA RASA MAKANAN DENGAN DAYA TERIMA  
MAKANAN LUNAK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM  
SHANTI GRAHA KABUPATEN BULELENG

Oleh :

NI PUTU LISNA MERIANA

NIM. P07131222111

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 15 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. I.GA. Ari Widarti, DCN., M.Kes (Ketua Penguji) (...)
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes (Penguji Utama) (...)
3. Dr. Ni Nengah Ariati, SST., M.Erg (Anggota Penguji) (...)

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes  
NIP.196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Lisna Meriana  
NIM : P07121222111  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Banjar Dinas Taman Sari, Desa Sulanyah, Kec.Seririt

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Cita Rasa Makanan Dengan Daya Terima Makanan Lunak Pasien Di Rumah Sakit Umum Shanti Graha Kabupaten Buleleng adalah benar adanya karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendikbud RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Mei 2023

Yang membuat Pernyataan



Ni Putu Lisna Meriana

P07121222111

# HUBUNGAN CITA RASA MAKANAN DENGAN DAYA TERIMA MAKANAN LUNAK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM SHANTI GRAHA KABUPATEN BULELENG

## ABSTRAK

Daya terima makanan adalah kesanggupan seseorang untuk menghabiskan makanan yang disajikan sesuai dengan kebutuhannya. Daya terima makanan secara umum dapat dilihat dari jumlah makanan yang dikonsumsi dan daya terima makanan juga dapat dinilai dari jawaban terhadap pertanyaan yang berhubungan dengan makanan yang dikonsumsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan cita rasa makanan dan daya terima makanan di Rumah Sakit Umum Shanti Graha. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *Cross Sectional* yang dilakukan pada Bulan Maret – April 2023. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 47 orang. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini terdiri dari data primer yang meliputi identitas sampel, penilaian sampel terhadap cita rasa makanan, berat makanan yang disajikan, dan berat sisa makanan sampel. Data sekunder yang dalam penelitian ini meliputi gambaran Rumah Sakit Umum Shanti Graha. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat, serta uji statistik yang digunakan adalah uji statistik korelasi *Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 31 sampel (66,0%) menilai cita rasa makanan sesuai dan sebanyak 29 sampel (61,7%) dengan daya terima banyak. Hasil uji statistik *Spearman* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara cita rasa makanan dan daya terima makanan ( $p = 0,02$ ). Dapat disampaikan saran kepada pihak Rumah Sakit Umum Shanti Graha untuk lebih memperhatikan cita rasa makanan, khususnya pada indikator rasa makanan meliputi aroma, bumbu, tekstur, dan tingkat kematangan terutama pada jenis hidangan makanan pokok, serta suhu makanan dan kebersihan alat makanan dengan melakukan berbagai modifikasi pada menu makanan di rumah sakit.

**Kata Kunci:** Cita Rasa Makanan, Daya Terima Makanan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD TASTE AND THE  
ACCEPTABILITY OF SOFT FOOD FOR PATIENTS AT SHANTI  
GRAHA GENERAL HOSPITAL BULELENG DISTRICT**

**ABSTRACT**

Food acceptability is the ability of a person to finish the food served according to their needs. Food acceptability in general can be seen from the amount of food consumed and food acceptability can also be assessed from answers to questions related to food consumed. The purpose of this study was to determine the relationship between food taste and food acceptability at Shanti Graha General Hospital. This study is an observational study with a cross sectional design conducted in March - April 2023. The number of samples in this study were 47 people. The data collected in this study consisted of primary data which included sample identity, sample assessment of food taste, weight of food served, and weight of sample food waste. Secondary data in this study includes a description of Shanti Graha General Hospital. Data processing was carried out univariate and bivariate, and the statistical test used was the Spearman correlation statistical test. The results of this study showed that 31 samples (66.0%) rated the taste of food as appropriate and 29 samples (61.7%) with a lot of acceptability. The results of the Spearman statistical test showed that there was a significant relationship between food taste and food acceptability ( $p = 0.02$ ). Suggestions can be submitted to the Shanti Graha General Hospital to pay more attention to the taste of food, especially on food taste indicators including aroma, seasoning, texture, and level of doneness, especially in the type of staple food dishes, as well as food temperature and cleanliness of food tools by making various modifications on the hospital menu.

**Keywords:** Food Taste, Food Acceptability.

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**HUBUNGAN CITA RASA MAKANAN DENGAN DAYA TERIMA**  
**MAKANAN LUNAK PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM SHANTI**  
**GRAHA KABUPATEN BULELENG**

Oleh : Ni Putu Lisna Meriana (Nim. P07121222111)

Cita rasa makanan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi nafsu makan pasien. Peningkatan kualitas cita rasa makanan rumah sakit, diharapkan bisa menjadi salah satu alternatif pemecahan masalah rendahnya tingkat asupan konsumsi makanan pasien yang berhubungan dengan daya terima makanan. Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui hubungan cita rasa makanan dengan daya terima makanan. Adapun tujuan khusus dari penelitian ini adalah mengidentifikasi cita rasa makanan lunak pasien di Rumah Sakit Umum Shanti Graha, menghitung daya terima makanan lunak pasien di Rumah Sakit Umum Shanti Graha dan menganalisis Hubungan Cita Rasa Makanan dengan daya terima makanan lunak pasien di Rumah Sakit Umum Shanti Graha Kabupaten Buleleng.

Daya terima makanan seseorang dapat dilihat dari berapa banyak orang tersebut dapat menghabiskan makanannya dengan menimbang dan mempersentasekan dengan berat makanan yang disajikan. Selisih antara berat makanan yang disajikan dengan berat makanan sisa merupakan berat makanan yang dihabiskan. Daya terima makanan baik jika rata-rata persentase asupan makanan  $> 80\%$  hidangan yang disajikan, dan dikatakan kurang jika rata-rata persentase asupan makanan  $< 80\%$  hidangan yang disajikan.

Daya Terima makanan pasien dipengaruhi oleh faktor eksternal dan faktor internal. Faktor internal terdiri dari: umur, jenis kelamin, keadaan fisik, dan kebiasaan makan. Sedangkan untuk faktor eksternal terdiri dari: cita rasa makanan, suhu makanan, kebersihan alat, dan waktu penyajian. Adapun Variabel independent (bebas) dari penelitian ini yaitu Cita Rasa Makanan dan Variabel dependent (terikat) yaitu Daya Terima Makanan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian *Cross sectional*, yang dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Shanti Graha. Dengan sampel sebanyak 47 orang yang mendapatkan pelayanan gizi



rawat inap dengan makanan lunak, berjenis kelamin laki - laki atau perempuan, yang berusia 18 – 60 tahun, dan mampu diajak berkomunikasi dengan baik serta bersedia berpartisipasi menjadi subjek penelitian. Data dalam penelitian ini diperoleh melalui wawancara dan pengukuran makanan. Data sekunder meliputi gambaran umum Rumah Sakit Shanti Graha. Analisis data meliputi analisis univariate dan bivariate. Uji statistic yang digunakan dalam analisis data bivariate adalah dengan uji statistic *Korelasi Spearman* pada tingkat kepercayaan 5% ( $\alpha = 0,05$ )

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 47 sampel didominasi dengan kelas perawatan kelas III yaitu sebesar 29 sampel atau sebesar 61,7%. Penyakit yang diderita sampel didominasi oleh penyakit Interna sebanyak 41 sampel atau sebesar 87,2%. Tingkat pendidikan didominasi oleh pendidikan tamat SMA yaitu sebanyak 36 sampel atau sebesar 74,5% sedangkan status pekerjaan sampel didominasi sampel yang tidak bekerja yaitu sebanyak 17 sampel atau sebesar 36,2%. Data didominasi oleh sampel yang menyatakan cita rasa makanan yang sesuai cenderung memiliki daya terima makanan yang banyak atau sisa makanan cukup yaitu sebanyak 24 sampel atau sebesar 77,42%. Sampel yang menyatakan cita rasa makanan tidak sesuai cenderung memiliki daya terima cukup atau sisa makanan banyak sebanyak 11 sampel atau sebesar 68,75%. Sampel yang menyatakan cita rasa makanan tidak sesuai cenderung memiliki daya terima makanan yang banyak atau sisa makanan sedikit sebanyak 5 sampel atau sebesar 31,25%. Dan sampel yang menyatakan cita rasa makanan sesuai cenderung memiliki daya terima cukup atau sisa makanan banyak sebanyak 7 orang atau sebesar 22,58%.

Dapat disimpulkan berdasarkan hasil Uji Statistik *Korelasi Spearman* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara cita rasa makanan dengan daya terima pasien dengan nilai  $p\ value = 0,02 < 0,05$ . Dengan nilai  $r_s = 0,450$  yang menunjukkan kekuatan hubungan sedang antara cita rasa makanan dengan daya terima pasien dan dengan nilai positif yang artinya cita rasa makanan dan daya terima pasien memiliki hubungan yang berbanding lurus, dimana semakin baik cita rasa makanan maka semakin tinggi pula daya terima pasien.

Daftar Bacaan: 38 (2006 - 2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Cita Rasa Makanan Dengan Daya Terima Makanan Lunak Pasien Di Rumah Sakit Umum Shanti Graha Kabupaten Buleleng” dengan baik dan tiada hambatan yang berarti.

Adapun tujuan dari penulisan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Cita Rasa Makanan Dengan Daya Terima Makanan Lunak Pasien Di Rumah Sakit Umum Shanti Graha Kabupaten Buleleng. *Proposal* ini dapat terselesaikan atas bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg selaku pembimbing utama dan Ibu Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
6. Keluarga serta rekan-rekan yang telah memberi masukan, saran dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran, serta ktirik yang sifatnya membangun guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi.

Denpasar, April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Daya Terima Makanan .....	6
B. Cita Rasa Makanan.....	9
C. Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit .....	13
BAB III KERANGKA KONSEP .....	20
A. Kerangka Konsep .....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	21
C. Hipotesis Penelitian .....	22
BAB IV METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Alur Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	26

F. Pengolahan dan Analisis Data .....	29
G. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan .....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Sebaran Sampel menurut Daya Terima di Rumah Sakit Shanti Graha.....	21
2 Sebaran Sampel menurut Daya Terima di Rumah Sakit Shanti Graha.....	39
3 Sebaran Sampel menurut Cita Rasa Makanan di Rumah Sakit Shanti Graha ..	40
4 Sebaran Sampel menurut Penampilan Makanan di Rumah Sakit Shanti Graha	41
5 Sebaran Sampel menurut Rasa Makanan di Rumah Sakit Shanti Graha .....	42
6 Sebaran Sampel menurut Cita Rasa Makanan dengan Daya Terima Pasien ....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alur Penyelenggaraan Makanan .....	15
2. Kerangka Konsep .....	20
3. Diagram Alur Penelitian .....	24
4. Karakteristik Sampel Kelas Perawatan .....	37
5. Karakteristik Sampel Penyakit .....	37
6. Karakteristik Sampel Jenis Kelamin .....	38
7. Karakteristik Sampel Pendidikan .....	38
8. Karakteristik Sampel Pekerjaan .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Ijin Penelitian Kabupaten .....	56
2. Ijin Penelitian RSUD Shanti Graha .....	57
3. <i>Ethical Approval</i> .....	58
4. <i>Informed Consent</i> .....	59
5. Perhitungan Sampel .....	61
6. Kuesioner .....	62
7. Dokumentasi .....	66
8. Hasil Turnitin .....	70