

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan penelitian terhadap 40 pasien stroke yang diambil melalui rekam medik pasien di RSUD Sanjiwani Gianyar pada bulan April 2023, berikut adalah hasil mengenai karakteristik responden pasien stroke : berdasarkan data yang diperoleh mayoritas responden berusia >65 tahun (masa manula) sebanyak 17 orang (42.5%), jenis kelamin sebagian besar responden adalah laki-laki sebanyak 30 orang (75.0%), pendidikan terakhir tamat SMA sebanyak 20 orang (50.0%), dan sebagian besar bekerja sebagai petani sebanyak 23 orang (57.5%).
2. Berdasarkan penelitian terhadap 40 pasien stroke yang diambil melalui rekam medik pasien di RSUD Sanjiwani Gianyar diperoleh, sebanyak 19 orang (47.5%) mengalami ketergantungan sedang, sebanyak 14 orang (35.0%) mengalami ketergantungan berat, dan sebanyak 7 orang (17.5%) mengalami ketergantungan ringan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat di RSUD Sanjiwani Gianyar

Penelitian ini sangat bermanfaat bagi pelayanan kesehatan, khususnya yang berkaitan dengan penyakit stroke non hemoragik. Diharapkan agar perawat yang bertugas di RSUD Sanjiwani Gianyar dapat melatih pasien stroke non hemoragik untuk melakukan mobilisasi sehingga meningkatkan kemandiriannya dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Rutin untuk melakukan terapi ROM pada pasien

stroke non hemoragik untuk meningkatkan kemampuan mobilisasi. Sehingga jika terapi telah dilakukan secara rutin maka dapat mengurangi tingkat ketergantungan pasien dan meningkatkan kemandirian pada pasien dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-harinya.

## 2. Bagi Keluarga Pasien

Penelitian ini juga diharapkan dapat membantu keluarga pasien, agar dapat lebih memahami kondisi mereka yang menderita stroke non hemoragik serta memberikan dukungan dan motivasi untuk kualitas hidup yang lebih baik terutama dalam melakukan mobilisasi agar mengurangi tingkat ketergantungan pada pasien stroke non hemoragik.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar bagi peneliti selanjutnya, serta penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan teori-teori terbaru dan didukung oleh jurnal penelitian.