

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR TAHUN 2023**



**OLEH :**

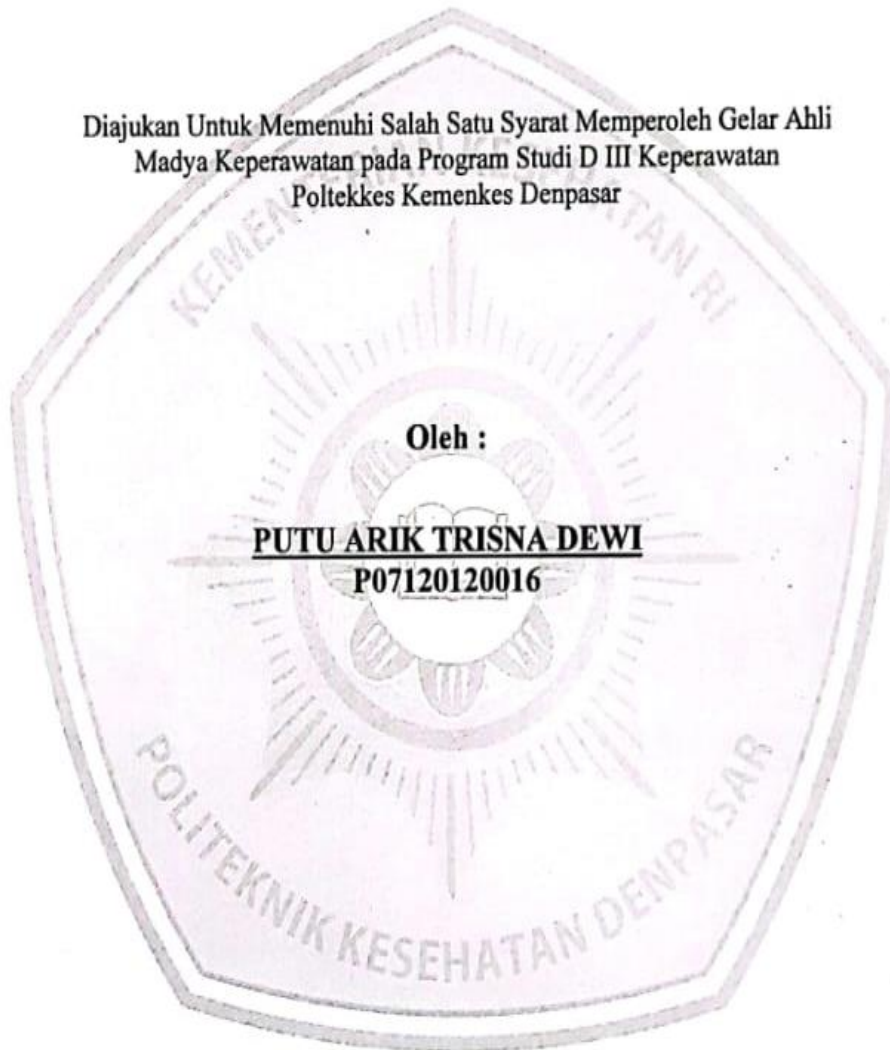
**PUTU ARIK TRISNA DEWI**  
**NIM. P07120120016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



**Oleh :**

**PUTU ARIK TRISNA DEWI**

**P07120120016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR TAHUN 2023**

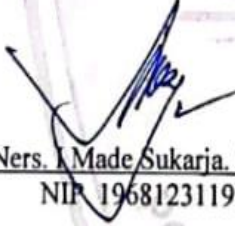
Oleh :

**PUTU ARIK TRISNA DEWI**  
**P07120120016**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :


Pembimbing Pendamping :

  
**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep.**  
**NIP. 196812311992031020**

  
**Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.**  
**NIP. 196709281990031001**

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
**Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep**  
**NIP.196812311992031020**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR TAHUN 2023**

Oleh :

**PUTU ARIK TRISNA DEWI**  
**NIM P07120120016**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 17 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Ners. I Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Ketua)  
NIP. 196106241987032002
2. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota)  
NIP. 195910151986032000
3. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes (Anggota)  
NIP. 196509131989031002



**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.**  
**NIP. 19681311992031020**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2023**

**Oleh : Putu Arik Trisna Dewi (NIM. P07120120016)**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh stroke merupakan berkurangnya suplai darah dan oksigen ke otak, sehingga menyebabkan otak tidak dapat berfungsi dengan baik ketika suplai oksigen dan darah terhambat. Ada dua jenis stroke, yaitu stroke hemoragik dan stroke iskemik (nonhemorrhagic stroke). Stroke hemoragik disebabkan oleh pendarahan di otak, sedangkan stroke iskemik (stroke non hemoragik) disebabkan oleh penyumbatan pembuluh darah. Kekurangan oksigen ke jaringan otak merupakan akibat jika aliran darah ke tiap bagian otak terhambat oleh thrombus dan emboli. Hal lain yang dapat disebabkan dari kurangnya suplai darah atau oksigen ini yaitu lama kelamaan jaringan otak akan mengalami degenerasi/mati atau dapat menyebabkan nekrosis mikroskopik neuron-neuron area jika dibiarkan selama lebih dari satu menit.

Area yang mengalami nekrosis yaitu area broadman 4 dan 6 yang merupakan area motorik primer. Terjadinya kelumpuhan gerak merupakan permasalahan yang sering terjadi pada penderita stroke yang mengakibatkan menurunnya kemampuan dalam memenuhi kebutuhan sehari-harinya (Activity Daily Living). Ketergantungan merupakan ketidakmampuan pasien dalam melakukan suatu aktivitas dalam memenuhi kebutuhan aktivitas kehidupan sehari-harinya. Tingkat ketergantungan pada stroke non hemoragik yaitu akibat dari terjadinya kelumpuhan pada anggota gerak pasien sehingga dapat membebani keluarga dan dapat berujung pada kematian. Memburuknya kondisi pasien pasca stroke menyebabkan penurunan fungsional organ gerak, yang menyebabkan terganggunya kinerja aktivitas sehari-hari pada pasien, yang dapat menyebabkan ketergantungan total terhadap orang lain untuk memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat ketergantungan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan *retrospektif*.

Penelitian dilakukan pada bulan maret 2023. Sampel dalam penelitian tingkat ketergantungan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *nonprobability* dengan *consecutive sampling*. Pengambilan data diperoleh dari studi dokumentasi menggunakan rekam medis pasien.

Hasil penelitian tingkat ketergantungan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar diperoleh sebagian besar responden memiliki tingkat ketergantungan yang berkategori kasus sedang sebanyak 19 orang (47.5%), ketergantungan berat sebanyak 14 orang (35.0%), dan tingkat ketergantungan ringan sebanyak 7 orang (17.5%).

**DESCRIPTION OF THE DEPENDENCY LEVEL IN NON-HEMORRHAGIC  
STROKE PATIENTS AT SANJIWANI GIANYAR HOSPITAL  
IN 2023**

**ABSTRACT**

*Dependency is the patient's inability to carry out an activity to meet the needs of daily life activities. The level of dependence on non-hemorrhagic stroke is the result of paralysis of the patient's limbs so that it can burden the family and can lead to death. The worsening condition of post-stroke patients causes a decrease in the functional organs of movement, which causes disruption of the performance of daily activities in patients, which can lead to total dependence on other people to meet the needs of daily activities. The purpose of this study was to describe the level of dependency in non-hemorrhagic stroke patients at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023. This research used a descriptive research type. The sampling technique used in this study was consecutive sampling. The research was conducted in March with 40 samples. The results showed that most of the respondents had a moderate dependence level of 19 people (47.5%), a heavy dependence of 14 people (35.0%), and a mild dependence level of 7 people (17.5%). Based on this, one of the rehabilitation programs that can be given to stroke sufferers who have limited body movement is active and passive range of motion (ROM) to maintain or improve the ability to move joints normally.*

**Keywords : *Dependency Level, Non Hemorrhagic Stroke***

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Ketergantungan merupakan ketidakmampuan pasien dalam melakukan suatu aktivitas dalam memenuhi kebutuhan aktivitas kehidupan sehari-harinya. Tingkat ketergantungan pada stroke non hemoragik yaitu akibat dari terjadinya kelumpuhan pada anggota gerak pasien sehingga dapat membebani keluarga dan dapat berujung pada kematian. Memburuknya kondisi pasien pasca stroke menyebabkan penurunan fungsional organ gerak, yang menyebabkan terganggunya kinerja aktivitas sehari-hari pada pasien, yang dapat menyebabkan ketergantungan total terhadap orang lain untuk memenuhi kebutuhan aktivitas sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat ketergantungan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Penelitian dilaksanakan pada bulan maret dengan 40 sampel. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat ketergantungan sedang sebanyak 19 orang (47.5%), ketergantungan berat sebanyak 14 orang (35.0%), dan tingkat ketergantungan ringan sebanyak 7 orang (17.5%). Berdasarkan hal ini salah satu program rehabilitasi yang dapat diberikan kepada penderita stroke yang memiliki keterbatasan gerak tubuh adalah range of motion (ROM) aktif maupun pasif untuk mempertahankan atau meningkatkan kemampuan menggerakkan sendi secara normal.

**Kata Kunci : Tingkat Ketergantungan, Stroke Non Hemoragik**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023” tepat waktu sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat doa, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, STr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja,.S.Kep,.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D -III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ners. I Made Sukarja, S.Kep,.M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu dan Bapak dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam karya tulis ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah membagikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar beserta pegawai yang bertugas, yang telah banyak membantu penulis dalam proses penelitian dan telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan kerabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 17 Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL .....  | i    |
| HALAMAN JUDUL.....  | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....   | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | iv   |
| RINGKASAN PENELITIAN.....   | v    |
| ABSTRACT.....   | vii  |
| ABSTRAK.....  | viii |
| KATA PENGANTAR .....  | ix   |
| DAFTAR ISI.....   | xi   |
| DAFTAR TABEL.....   | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A. Latar Belakang.....  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....   | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 5    |
| 1. Tujuan Umum .....  | 5    |
| 2. Tujuan Khusus .....  | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                       | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                      | 7    |
| A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik.....                         | 7    |
| 1. Definisi Stroke Non Hemoragik .....                            | 7    |
| 2. Etiologi Stroke Non Hemoragik .....                            | 7    |
| 3. Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....                        | 8    |
| 4. Tanda dan Gejala Stroke Non Hemoragik .....                    | 9    |
| 5. Faktor Resiko Stroke Non Hemoragik.....                        | 9    |
| 6. Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik.....                      | 11   |
| B. Konsep Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik .....   | 12   |
| 1. Definisi Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....  | 12   |
| 2. Penyebab Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik ..... | 13   |
| 3. Dampak Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik .....   | 13   |

|   |           |
|---|-----------|
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik..... | 14        |
| 5. Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik .....                        | 14        |
| 6. Pengukuran Tingkat Ketergantungan.....   | 17        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>   | <b>18</b> |
| A. Kerangka Konsep.....   | 18        |
| B. Definisi Operasional Variabel.....   | 19        |
| 1. Variabel Penelitian.....   | 19        |
| 2. Definisi Operasional .....   | 19        |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>21</b> |
| A. Jenis Penelitian.....  | 21        |
| B. Tempat dan Waktu.....  | 21        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 21        |
| 1. Populasi.....  | 21        |
| 2. Sampel.....  | 22        |
| 3. Teknik sampling.....   | 23        |
| D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....   | 24        |
| 1. Jenis data.....  | 24        |
| 2. Metode pengumpulan data.....   | 24        |
| 3. Instrumen penelitian.....  | 25        |
| E. Metode Analisis Data.....  | 26        |
| 1. Pengolahan data .....  | 26        |
| 2. Teknik analisis data.....  | 27        |
| F. Etika Penelitian .....   | 27        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                                      | <b>28</b> |
| A. Hasil Penelitian .....   | 28        |
| 1. Kondisi Tempat Penelitian.....   | 28        |
| 2. Hasil Penelitian Terhadap Karakteristik Responden .....                              | 29        |
| 3. Hasil Penelitian Tingkat Ketergantungan .....  | 31        |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....  | 32        |
| 1. Hasil Penelitian Responden Berdasarkan Karakteristik.....                            | 32        |
| 2. Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik .....                        | 35        |
| C. Keterbatasan Peneliti.....   | 36        |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>37</b> |

|                      |    |
|----------------------|----|
| A. Simpulan .....    | 37 |
| B. Saran .....       | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 39 |

## DAFTAR TABEL

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....             | 21 |
| Tabel 2 | Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia pada Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....                | 31 |
| Tabel 3 | Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin pada Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....       | 32 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 ..... | 32 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Pekerjaan pada Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....           | 33 |
| Tabel 6 | Distribusi Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 .....   | 33 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Ketergantungan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 ..... | 18 |
|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....                         | 42 |
| Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....                  | 43 |
| Lampiran 3 Instrumen Pengumpulan Data .....                         | 44 |
| Lampiran 4 Master Tabel .....                                       | 45 |
| Lampiran 5 Hasil Analisis Penelitian .....                          | 49 |
| Lampiran 6 Persetujuan Etik .....                                   | 51 |
| Lampiran 7 Surat Penanaman Modal Kabupaten Gianyar.....             | 52 |
| Lampiran 8 Surat Izin Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar .....    | 53 |
| Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi .....                    | 54 |
| Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan.....                           | 55 |
| Lampiran 11 Hasil Turnitin.....                                     | 56 |
| Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository ..... | 57 |