

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
PEMECUTAN KELOD TAHUN 2023**



Oleh :

PUTU LYDIA KUSUMA RIAWAN
NIM. P07120219078

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
PEMECUTAN KELOD**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



Oleh :

PUTU LYDIA KUSUMA RIAWAN

NIM. P07120219078

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

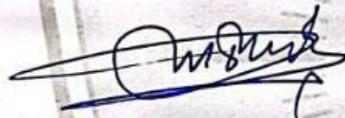
**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
PEMECUTAN KELOD**

Diajukan oleh :

PUTU LYDIA KUSUMA RIAWAN
NIM. P07120219078

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Mado Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
PEMECUTAN KELOD**

Diajukan oleh :

PUTU LYDIA KUSUMA RIAWAN

NIM. P07120219078

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 08 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

1. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S. Kp. M. Kep. Sp. MB (Ketua)
NIP : 196106241987032002
2. I Wayan Surastra, S. Kp., M. Fis (Penguji 1)
NIP : 196512311987031015
3. Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep. (Penguji 2)
NIP : 196812311992031020

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA PEMECUTAN KELOD

ABSTRAK

Kecerdasan emosional mencakup pengendalian diri, semangat, ketekunan serta kemampuan untuk memotivasi diri sendiri dan bertahan menghadapi frustrasi kesanggupan untuk mengendalikan dorongan hati dan emosi. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi pada lansia di Desa Pemecutan Kelod tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu analitik korelasi yang dilaksanakan di Desa Pemecutan Kelod mulai bulan Maret – Mei 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 58 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mayoritas tekanan darah pada hipertensi derajat 2 sebanyak 42 orang (72,4%) dan kecerdasan emosional pada lansia di Desa Pemecutan Kelod tahun 2023 dengan kategori rendah sebanyak 38 orang (65,6%), sedangkan kategori tinggi sebanyak 20 orang (34,4%). Hasil analisis data menggunakan uji *rank spearman* diperoleh nilai $p = 0,000$ yang menunjukkan kedua variabel berhubungan. Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menunjukkan kurangnya kecerdasan emosional pada lansia yang mengalami hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, kecerdasan emosional, lansia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
HYPERTENSION DEGREES IN ELDERLY IN PEMECUTAN KELOD
VILLAGE**

ABSTRACT

Emotional intelligence includes self-control, enthusiasm, perseverance and the ability to motivate oneself and survive frustration, the ability to control impulses and emotions. The purpose of this study aims to determine the relationship between emotional intelligence and the degree of hypertension in the elderly in Pemecutan Kelod Village in 2023. This research method uses a research method, namely correlation analysis which was carried out in Pemecutan Kelod Village from March - May 2023 using a purposive sampling technique of 58 respondents. The results showed that the majority of blood pressure in grade 2 hypertension was 42 people (72.4%) and emotional intelligence in the elderly in Pemecutan Kelod Village in 2023 with a low category was 38 people (65.6%). The results of data analysis using the Spearman rank test obtained an asymp.sig (2-sided) value of 0.000 which shows that the two variables are related. It can be concluded that this study shows a lack of emotional intelligence in elderly people with hypertension.

Keywords: hypertension; emotional intelligence; elderly

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA PEMECUTAN KELOD

Hipertensi ini sering ditemukan pada usia lanjut. Sejalan dengan bertambahnya usia, hampir setiap orang mengalami kenaikan tekanan darah. Tekanan sistolik terus meningkat sampai usia 80 tahun dan tekanan diastolik terus meningkat sampai usia 55-60 tahun, kemudian berkurang secara perlahan atau bahkan menurun drastis (Sudargo et al., 2021).

WHO tahun 2021 memperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah (WHO, 2018). Secara nasional hasil Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia meningkat sebesar 34,11% dari tahun 2013 yang besarnya 25,8%. Data Riskesdas Provinsi Bali tahun 2018 menunjukkan prevalensi hipertensi berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 18 tahun sebesar 9,57% dengan kasus tertinggi tertinggi yaitu kelompok umur 75+ sebesar 29,70% (Riskesdas Bali, 2018). Menurut data (Dinkes Provinsi Bali, 2021) pelayanan kesehatan penderita hipertensi di provinsi Bali tahun 2021 Kota Denpasar berada pada posisi pertama dengan jumlah 126.184 orang dengan penderita hipertensi sebagian besar di Puskesmas II Denpasar Barat sebanyak 17.778 orang (Dinkes Kota Denpasar, 2021). Hasil studi pendahuluan lansia yang mengalami hipertensi di Desa Pemecutan Kelod pada tahun 2020 sebanyak 1.344 orang, tahun 2021 sebanyak 792 orang dan pada tahun 2022 sebanyak 140 orang.

Lansia memiliki tingkat sensitivitas emosional yang tinggi sehingga mudah tersentuh hatinya. Lansia sulit untuk meregulasi emosinya dengan baik ketika berhadapan dengan situasi khususnya situasi yang kurang menyenangkan. Kemampuan lansia untuk memantau, mengenali, dan mengendalikan emosi mereka sendiri dan orang lain, serta kemampuan mereka untuk menggunakan perasaan mereka untuk mempengaruhi pikiran dan tindakan orang lain, dikenal sebagai

kecerdasan emosional (Chindy, 2022). Kecerdasan emosional mencakup pengendalian diri, semangat, ketekunan serta kemampuan untuk memotivasi diri sendiri dan bertahan menghadapi frustrasi kesanggupan untuk mengendalikan dorongan hati dan emosi

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi pada lansia di Desa Pemecutan Kelod tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu analitik korelasi yang dilakukan dilaksanakan di Desa Pemecutan Kelod mulai bulan Maret – Mei 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 58 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas karakteristik responden berdasarkan umur dengan dengan mayoritas umur 60 - 74 tahun sebanyak 57 orang (98,2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 37 orang (63,8%) dan pendidikan SD sebanyak 32 orang (55,2%). Tekanan darah pada hipertensi dengan mayoritas derajat 2 sebanyak 42 orang (72,4%), sedangkan mayoritas kecerdasan emosional dengan kategori rendah sebanyak 38 orang (65,6%).

Hubungan kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi pada lansia di Desa Pemecutan Kelod menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tekanan darah pada hipertensi derajat 2 dengan kategori kecerdasan emosional rendah sebanyak 42 orang (72,4%). Hasil analisis data menggunakan uji *rank spearman* diperoleh nilai $p = 0,000$ yang menunjukkan kedua variable berhubungan

Maka peneliti menyarankan kepada puskesmas untuk lebih memperhatikan kecerdasan emosional pada pasien hipertensi dengan upaya-upaya untuk mengendalikan hipertensi seperti melakukan yoga dan senam untuk hipertensi. Peneliti berharap responden dapat mengendalalikan emosinya agar dapat mengontrol tekanan darah misalnya dengan menghindari stres, mengikuti pola hidup sehat dan melakukan pemeriksaan rutin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Pemecutan Kelod”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat selesai bukan semata karena usaha dan kerja keras dari peneliti sendiri namun karena berkat dari dorongan dan dukungan bantuan dari berbagai pihak yang ikut berpartisipasi, untuk itu melalui kesempatan yang baik ini peneliti mengucapkan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu dan Para Staf Puskesmas II Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi , M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian Skripsi ini.

6. Bapak I Made Mertha, SKp., M.Kep selaku pembimbing kedua atau pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian Skripsi ini.
7. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan saran yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan Skripsi ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
9. Bapak Gede Surawan dan Ibu Luh Yutriawati selaku orang tua peneliti yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral, serta material kepada peneliti selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan Skripsi ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
10. Mahasiswa angkaran tahun 2019 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dorongan dan berbagi ilmu pengetahuan dalam proses menyelesaikan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyusun Skripsi ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Denpasar, 26 Maret 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Hipertensi	8
B. Kecerdasan Emosional	12
C. Lansia	18
D. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Penderita Hipertensi pada Lansia	21
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional	25
C. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisa Data	32
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	42
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Desa Pemecutan Kelod **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2 Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Desa Pemecutan Kelod 28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	39
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	41
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kecerdasan Emosional.....	41
Tabel 7 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Desa Pemecutan Kelod Tahun 2023	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	57
Lampiran 3 Master Tabel Penelitian	58
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	71
Lampiran 5 Hasil Pengamatan	83
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Puskesmas.....	97
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik.....	98
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	100
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	102