

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai pengaruh *segment massage* dalam menurunkan nyeri kepala karena migrain pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan tahun 2023 terhadap 46 responden dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Responden yang menderita *migrain* berumur ≥ 60 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan sebagian besar bekerja sebagai petani.
2. Sebelum pemberian *segment massage* skala nyeri responden diukur menggunakan skala ukur VAS dengan nilai nyeri yaitu 0 : tidak nyeri, 1-3 : nyeri ringan, 4-6 nyeri sedang, 7-9 : nyeri hebat, 10: nyeri sangat hebat dan didapatkan hasil yaitu sebagian besar mengalami nyeri hebat.
3. Setelah pemberian *segment massage* skala nyeri responden diukur kembali menggunakan VAS dengan nilai nyeri yaitu 0 : tidak nyeri, 1-3 : nyeri ringan, 4-6 nyeri sedang, 7-9 : nyeri hebat, 10: nyeri sangat hebat dan didapatkan hasil yaitu sebagian besar responden mengalami penurunan yaitu dari nyeri hebat menjadi nyeri sedang. .
4. Ada pengaruh dari *segment massage* dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain* dengan hasil uji statistik skala nyeri didapatkan nilai $p\text{ value } 0,000 \leq 0,005$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, adapun saran disampaikan kepada:

1. Bagi Responden

Diharapkan kedepannya dapat mengimplementasikan *segment massage* ini dirumah masing- masing sebagai pengobatan non farmakologi dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain*.

2. Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya khususnya dalam melakukan penelitian mengenai *segment massage* terhadap penurunan nyeri kepala karena *migrain* dengan berlandasan kelemahan dari peneliti yaitu bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain dan menggunakan kelompok pembanding pada penelitiannya.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan pilihan penatalaksanaan non farmakologi bagi masyarakat terutama pada lansia yang mengalami nyeri kepala karena *migrain*.