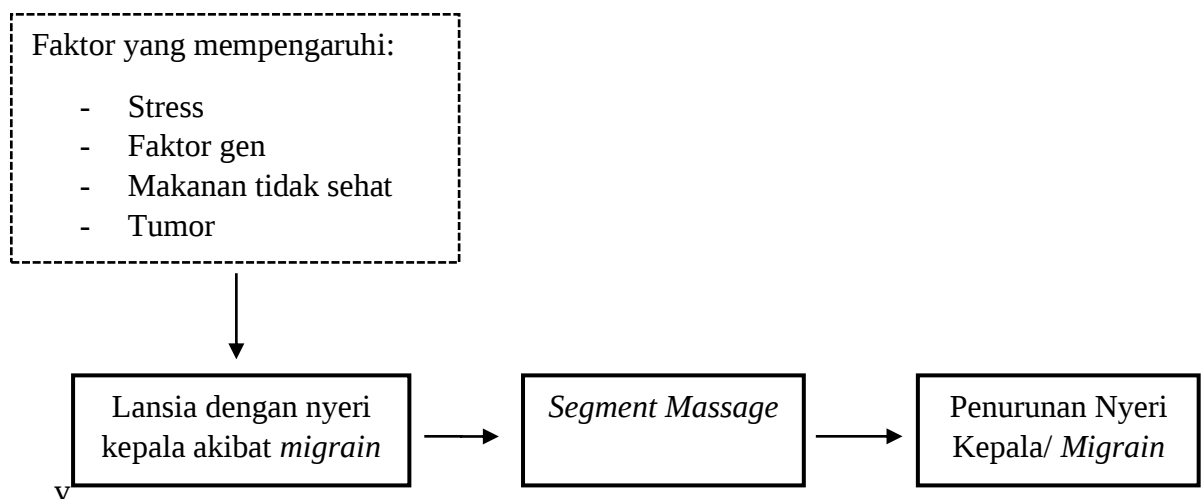


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian yaitu kerangka hubungan antara konsep-konsep yang akan diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan. Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara kelengkapan identifikasi berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada (Imas Masturoh dan Nauri Anggita Tamesvari. 2018). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini, dapat dijabarkan seperti gambar 10:



Keterangan:

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Alur pikir

Gambar 10 Kerangka konsep Pengaruh *Segment Massage* dalam Menurunkan Nyeri Kepala karena *Migrain* pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah karakteristik yang diamati serta mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2013). Variabel penelitian adalah komponen utama dalam penelitian untuk menentukan variabel dengan dukungan teoritis yang diperjelas melalui hipotesis penelitian (Sahir, 2021).

Variabel dari penelitian ini adalah:

a. Variabel independen atau variabel bebas

Variabel independen atau variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi perubahan terhadap variabel yang lain dan penyebab perubahan variabel lain (Sahir, 2021). Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu *Segment Massage*

b. Variabel dependen atau variabel terikat

Variabel dependen atau variabel terikat dikenal sebagai akibat (effect), atau variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas, variabel terikat merupakan akibat dari variabel bebas. (Sahir, 2021) Pada penelitian ini yang menjadi variabel terikat yaitu *Migrain*

2. Definisi Operasional

Menurut Syahza (2021). Definisi operasional merupakan definisi yang didasarkan atas sifat-sifat hal yang didefinisikan yang dapat diamati Pada umumnya definisi opsional dibuat secara naratif, namun ada juga yang membuat definisi operatif menggunakan tabel yang terdiri dari beberapa kolom seperti tabel 1 berikut :

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Penelitian Pengaruh *Segment Massage* dalam Menurunkan Nyeri Kepala karena *Migrain* pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan Tahun 2023

Variabel	Definisi Oprasional	Alat ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Variabel <i>Independent Segment Massage</i>	<i>Segment Massage</i> adalah terapi pijat yang bertujuan untuk memberikan kesembuhan yang diakibatkan karena migrain dan dilakukan pada titik dan daerah tertentu <i>Massage</i> akan dilakukan selama 5-10 menit.	SOP <i>massage</i>	-	
Variabel <i>Dependent: Migrain</i>	<i>Migrain</i> adalah sakit kepala yang dirasakan pada satu sisi dan dirasakan selama 4-72 jam.	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	Ordinal	1. Tidak nyeri = 0 2. Nyeri ringan = 1-3 3. Nyeri Sedang = 4-6 4. Nyeri Hebat = 7-9 5. Nyeri Sangat Hebat = 10

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah suatu pernyataan tentang hubungan antara dua atau lebih variabel yang diharapkan bisa menjawab

suatu pertanyaan dalam penelitian. Pada penelitian ini menggunakan hipotesis alternatif (H_a) dimana ada pengaruh *segment massage* dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023.