

SKRIPSI

**PENGARUH *SEGMENT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI KEPALA KARENA *MIGRAIN* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1
(Studi dilakukan di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**



Oleh :

NI MADE ARI ADNYANI
NIM.P07120219034

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH *SEGMENT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI KEPALA KARENA *MIGRAIN* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1
(Studi dilakukan di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL PENELITIAN**

**PENGARUH *SEGMENT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI KEPALA KARENA *MIGRAIN* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1
(Studi di lakukan di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**

Diajukan oleh:

NI MADE ARI ADNYANI
NIM. P07120219034

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Drs I Wayan Mustika., M.Kes
NIP. 196508111988031002

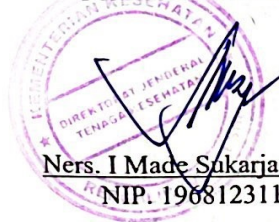
Pembimbing Pendamping:



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.196808031989031003

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL PENELITIAN DENGAN JUDUL:
**PENGARUH *SEGMENT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI KEPALA KARENA *MIGRAIN* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1**
(Studi di lakukan di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023)

Diajukan oleh:

NI MADE ARI ADNYANI
NIM. P07120219034

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 MARET 2023

TIM PENGUJI:

1. Dr. Drs I Wayan Mustika., M. Kes
NIP. 196508111988031002

Pembimbing

Seminar

2. Ketut Sudiantara., A.Per Pen.S. Kep.,Ns.M.Kes
NIP. 196910151993031015

Pembimbing

Seminar

3. I Ketut Gama, SKM., M. Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing

Seminar

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar


Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh *Segment Massage* dalam Menurunkan Nyeri Kepala karena *Migrain* pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Sri Rahayu S.Kp., Ns., S.tr.Keb., M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. Selaku Ketua Program Studi STr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen yang terlibat dan telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan doa dan semangat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

PENGARUH SEGMENT MASSAGE DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA KARENA MIGRAIN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1

ABSTRACT

Headache/migraine is a complex, genetically influenced disorder characterized by episodes of moderate to severe headaches. Migraines can occur in the elderly. Migraine headaches occur when the arteries leading to the brain become narrow (constrict), then widen (dilate) which activates nearby pain receptors. Segment massage is massage therapy that aims to provide healing for physical disorders caused by certain illnesses. The purpose of this study was to determine the effect of segment massage in reducing migraine headaches in the elderly in the Selemadeg 1 Health Center Tabanan Work Area. The design used in this study was pre-experimental (one-group pre-post test design, the sampling technique used was total sampling. The instrument in this study was the Visual Analog Scale (VAS) which was used to measure headache felt in the elderly. The research This study used the Wilcoxon test with the results of statistical tests conducted by 46 respondents obtained a $p\text{-value} = 0.000 < 0.005$, then H_a failed to be rejected so that it can be concluded that there is an effect of segment massage in reducing headache due to migraine. pharmacology for the community, especially in the elderly who experience headaches due to migraines.

Keywords: Segment Massage; Migraine; Elderly

PENGARUH SEGMENT MASSAGE DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA KARENA MIGRAIN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1

ABSTRAK

Nyeri kepala /migrain adalah kelainan kompleks yang dipengaruhi secara genetik yang ditandai dengan episode sakit kepala sedang hingga berat. *Migrain* bisa terjadi pada lansia, Sakit kepala *migrain* terjadi ketika arteri yang menuju otak menjadi sempit (mengerut), kemudian melebar (dilatasi) yang akan mengaktifkan reseptor nyeri di dekatnya. Segment massage adalah terapi pijat yang bertujuan untuk memberikan kesembuhan pada gangguan fisik yang diakibatkan karena sakit tertentu. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *segment massage* dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pra experimental (one-grup pre-post test design*, teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah Visual Analog Scale (VAS) yang digunakan untuk mengukur nyeri kepala yang dirasakan pada lansia. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil uji statistik yang dilakukan terhadap 46 responden didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 \leq 0,005$, maka H_a gagal ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *segment massage* dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain*. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan pilihan penatalaksanaan non farmakologi bagi masyarakat terutama pada lansia yang mengalami nyeri kepala karena *migrain*.

Kata Kunci : *Segment Massage; Migrain; Lansia*

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH *SEGMENT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA KARENA *MIGRAIN* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELEMADEG 1

Oleh: Ni Made Ari Adnyani

Semakin bertambahnya usia seseorang maka akan mengalami proses menua karena hal ini maka akan semakin mudah untuk timbulnya berbagai macam penyakit, salah satunya adalah *Migrain*. *Migrain* bisa terjadi pada lansia, Sakit kepala *migrain* terjadi ketika arteri yang menuju otak menjadi sempit (mengerut), kemudian melebar (dilatasi) yang akan mengaktifkan reseptor nyeri di dekatnya. Penanganan pada *migrain* selain dilakukan dengan intervensi farmakologis dapat juga dilakukan dengan alternatif pengobatan secara non-farmakologi yaitu salah satunya menggunakan teknik *massage*.

Berbagai upaya telah dilakukan dalam penanganan *migrain* yaitu dengan dilakukannya intervensi secara farmakologis dan non-farmakologis. *Massage* merupakan salah satu cara perawatan tubuh yang paling tua dan paling bermanfaat dalam perawatan fisik (badan). *Massage* mengarahkan penerapan manipulasi (penanganan) perawatan dari bagian luar tubuh yang dilakukan dengan perantara tangan. Terapi *massage* ini dilakukan pada lansia yang telah mengalami *migrain* di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan.

Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu *Segment Massage* dan yang menjadi variabel terikat yaitu *Migrain*. Pada penelitian ini menggunakan hipotesis alternatif (Ha) dimana ada pengaruh *segment massage* dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2023. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pra experimental (one-grup pre-post test design)*, dalam penelitian ini akan mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subjek. Sampel penelitian ini diambil dari populasi lansia yang memiliki keluhan nyeri kepala/ *migrain* di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan yang memenuhi kriteria. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*.

Sebagian besar responden pada penelitian ini berusia ≤ 60 tahun, pada penelitian ini lebih banyak berjenis kelamin perempuan daripada laki-laki dan sebagian besar penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan bekerja sebagai petani. Faktor yang mempengaruhi *migrain* yaitu jenis kelamin, pada penelitian ini didapatkan bahwa 34 responden (73.9) berjenis kelamin perempuan yang mengalami nyeri kepala / *migrain*. Hal ini menunjukkan bahwa perempuan mendominasi mengalami nyeri kepala / *migrain*.

Berdasarkan hasil uji statistik yang dilakukan oleh 46 responden didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 \leq 0,005$, maka H_a gagal ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh segment massage dalam menurunkan nyeri kepala karena *migrain*. Dengan melakukan terapi non farmakologi ini lansia yang menderita nyeri kepala / *migrain* dapat menurunkan nyeri kepala yang dirasakan menggunakan massage.

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan pilihan penatalaksanaan non farmakologi bagi masyarakat terutama pada lansia yang mengalami nyeri kepala karena *migrain*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Penyakit <i>Migrain</i>	6
1. Definisi <i>migrain</i>	6
2. Klasifikasi <i>Migrain</i>	7
3. Etiologi <i>Migrain</i>	7
4. Patofisiologi <i>Migrain</i>	8
5. Manifestasi Klinis <i>Migrain</i>	9
6. Komplikasi <i>Migrain</i>	10
7. Penatalaksanaan <i>Migrain</i>	11
8. Pengukuran Nyeri Kepala/ <i>Migrain</i>	11

B. Konsep <i>Massage</i>	14
1. Definisi <i>Massage</i>	14
2. Sejarah <i>Massage</i>	15
3. Jenis- jenis <i>Massage</i>	16
4. Manfaat <i>Massage</i>	17
5. Teknik <i>Massage</i>	19
6. Komponen – komponen <i>Massage</i>	21
7. Titik <i>Massage</i> Pada <i>Migrain</i>	21
C. Hubungan <i>Segment Massage</i> dengan Nyeri Kepala pada <i>Migrain</i>	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep Penelitian	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi Penelitian	31
2. Sampel.....	31
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	32
4. Teknik Sampling	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data yang dikumpulkan	33
2. Metode Pengumpulan Data	33
3. Instrumen Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	35
1. Pengolahan data.....	35
2. Teknik Analisis Data	36
G. Etika Penelitian	37

1. <i>Informed Consent</i>	37
2. <i>Anonymity</i>	38
3. <i>Confidentiality</i>	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
1. Kondisi lokasi penelitian	39
2. Karakteristik subyek penelitian	40
3. Hasil pengamatan terhadap pengaruh <i>segment massage</i> pada <i>migrain</i>	43
4. Hasil Analisis Data	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
1. Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin dan pekerjaan	44
2. Nyeri kepala migrain sebelum dilakukan <i>segment massage</i>	46
3. Nyeri kepala migrain setelah dilakukan <i>segment massage</i>	47
4. Pengaruh <i>Segment Massage</i> dalam menurunkan Nyeri Kepala di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan	47
C. Kelemahan Peneliti.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 5	Skala Nyeri <i>Pre-Test</i> Responden.....	42
Tabel 6	Skala Nyeri <i>Post-Test</i> Responden	42
Tabel 7	Uji Normalitas (<i>Uji Shapiro-Wilk</i>).....	43
Tabel 8	Perbedaan Skala Nyeri (<i>Uji Wilcoxon</i>).....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visual Analog Scale (VAS).....	12
Gambar 2	Verbal Rating Scale (VRS).....	13
Gambar 3	Numeric Rating Scale (NRS).....	13
Gambar 4	Wong Baker Pain Rating Scale.....	14
Gambar 5	Titik Gb 20 (Fung Ce)	21
Gambar 6	Titik Bl 10 (Tien Cu)	22
Gambar 7	Titik te 15 (Tien Liao)	22
Gambar 8	Titik Li 4 (He Ku).....	22
Gambar 9	Titik Gv 20 (Pai Hu)	22
Gambar 10	Kerangka konsep Pengaruh <i>Segment Massage</i> dalam Menurunkan Nyeri Kepala karena <i>Migrain</i> pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan Tahun 2023	25
Gambar 11	Rancangan Penelitian Pengaruh <i>Segment Massage</i> dalam Menurunkan Nyeri Kepala Karena <i>Migrain</i> pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan Tahun 2023	29
Gambar 12	Alur Penelitian Pengaruh <i>Segment Massage</i> dalam Menurunkan Nyeri Kepala Karena <i>Migrain</i> pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Selemadeg 1 Tabanan Tahun 2023.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	54
Lampiran 2 Realisasi Administrasi Penelitian	55
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	61
Lampiran 7 Master Tabel	62
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur	66
Lampiran 9 Lembar Ethical Approval	72
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	75
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	76