

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH *BIOMASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan :  = proses penelitian

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN
PENGARUH *BIOMASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Penyusunan proposal	Rp. 300.000,00
	b. Penggandaan proposal	Rp. 160.000,00
	c. Revisi proposal	Rp. 150.000,00
2	Tahap pelaksanaan	
	a. Pengurusan ijin	Rp.250.000,00
	b. <i>Sphygmomanometer</i>	Rp.250.000,00
	c. Stetoskop	Rp.100.000,00
	d. Handscoon	Rp. 60.000,00
	e. Handuk kecil	Rp. 40.000,00
	f. Bantal	Rp.30.000,00
	g. Minyak VCO	Rp.100.000,00
	h. Steak kayu cumi	Rp.30.000,00
	i. Pengolahan dan analisis data	Rp.100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp. 200.000,00
	b. Penggandaan proposal	Rp. 200.000,00
	c. Revisi laporan	Rp. 200.000,00
	d. Jilid laporan	Rp.120.000,00
Jumlah		Rp.2.290.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudari Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Biomassage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Yang Mengalami Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terimakasih

Denpasar, April 2023

Peneliti



Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM. P07120219080

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu calon responden, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Biomassage</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita <i>Menopause</i> Yang Mengalami <i>Hipertensi</i> Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *biomassage* terhadap penurunan tekanan darah pada wanita *menopause* yang mengalami hipertensi. Jumlah peserta sebanyak 66 orang dengan syarat yaitu penderita wanita *menopause* mengalami hipertensi yang bersedia menjadi peserta, penderita hipertensi *menopause* umur 45-60 tahun, penderita hipertensi primer yang belum atau tidak sedang dalam terapi *biomassage*. Peserta yang di luar syarat tersebut seperti

penderita hipertensi *menopause* yang tidak bersedia menjadi responden, wanita yang sedang hamil tidak dijadikan peserta dalam penelitian ini. Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tekanan darahnya menggunakan alat tensimeter digital. Cara mengukurnya yaitu dengan memasang manset pada salah satu lengan atas peserta kemudian operasikan tensimeter digital, setelah mendapatkan hasil pengukuran tekanan darah lalu catat hasilnya dan lepaskan manset dari lengan klien. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum dan sesudah *biomassage*. *Biomassage* merupakan suatu teknik pemijatan dengan akupressur untuk membangkitkan *bioenergy* dalam tubuh manusia. *Biomassage* ini dilakukan 15 menit setiap kali terapi dan dilakukan 2 kali dalam 1 minggu selama 2 minggu.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan souvenir selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali’ setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani (081547248469)

Tanda tangan Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/*wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Peneliti

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila :

- a. Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara/buta
- b. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara/buta
- c. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

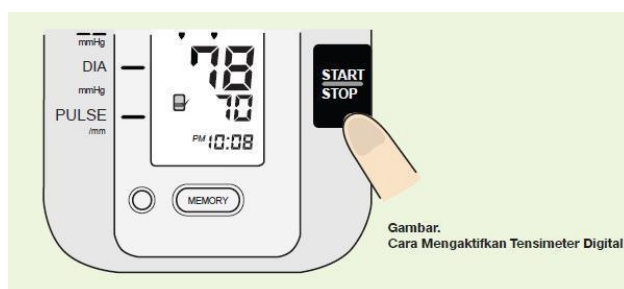
STANDART OPERASIONAL PROSEDUR MENGUKUR TEKANAN DARAH MENGGUNAKAN TENSIMETER DIGITAL	
PENGERTIAN Petunjuk ini digunakan untuk mengoperasikan Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON.	
TUJUAN Tujuan petunjuk ini sebagai pedoman dalam menggunakan alat Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON dengan benar.	
ALAT DAN BAHAN 1. Tensimeter digital 2. Buku catatan, pulpen	
LANGKAH KERJA 1. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat. 2. Perhatikan arah masuknya perekat manset. 3. Pakai manset, perhatikan arah selang Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat Perhatikan arah masuknya perekat manset Pakai manset, perhatikan arah selang Gambar. Cara Pemasangan Manset Pada Tensimeter Digital	

4. Singkingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singkingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan.
5. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset

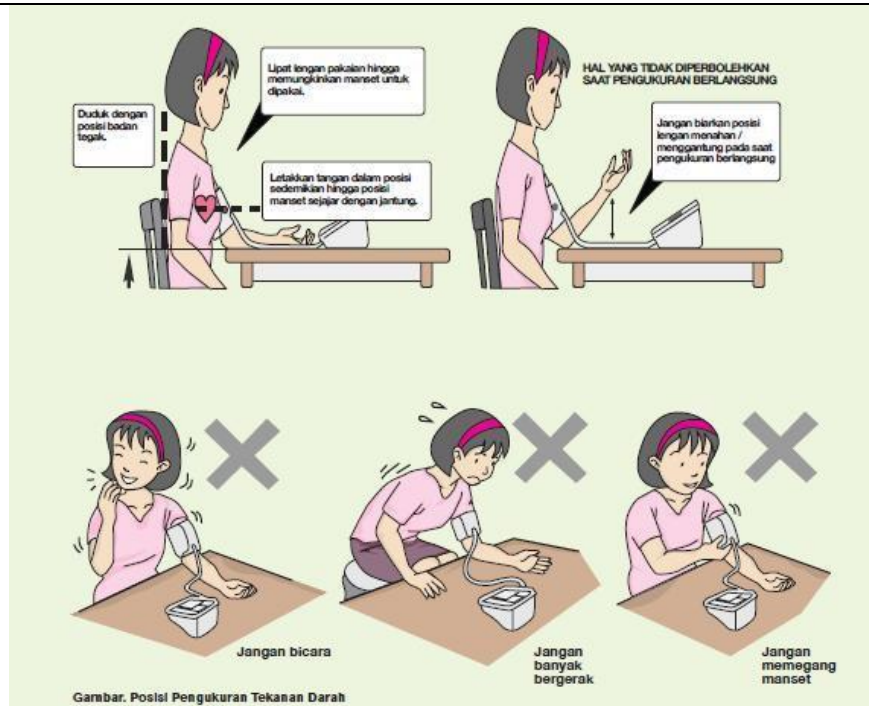


6. Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien.

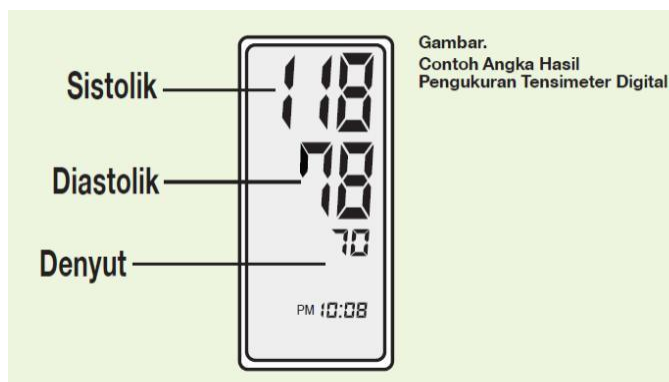
Tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat.



7. Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
8. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manset.



9. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis.
- Tekan **“START/STOP”** untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.



10. Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.

11. Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan.
12. Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan



Keterangan :

1. Tombol START
2. Tombol STOP
3. Tombol MEMORY
4. Tempat baterai di bagian belakang
5. Manset standar untuk ukuran lingkar lengan atas 22 – 42 cm
6. Ujung pipa manset (soket penyambung manset)
7. Layar hasil angka SISTOLIK
8. Layar hasil angka DIASTOLIK
9. Layar hasil angka DENYUT NADI

Lampiran 6

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT HIPERTENSI TEKNIK <i>BIOMASSAGE</i> MENGGUNAKAN STEAK CUMI
PENGERTIAN : Pijat hipertensi dengan tehnik <i>Biomassage</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan steak cumi akan mengubah kolesterol yang ada diluar sel supaya masuk sel sehingga berubah menjadi urin dan energi sehingga memiliki efek releksasi dan menurunkan tekanan darah.
TUJUAN 1. Memecah dan memasukkan kolesterol ke dalam sel 2. Mengubah kolesterol menjadi energi 3. Merangsang hormon oksitosin 4. Memperlancar sirkulasi darah 5. Menurunkan ketegangan otot 6. Relaksasi 7. Menurunkan tekanan darah
ALAT DAN BAHAN 1. Handuk kecil 2. Bantal 3. Minyak VCO 4. Steak kayu cumi
SIKAP DAN PERILAKU 1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan.

2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan
3. Menanyakan kesiapan klien.
4. Teruji menjaga privasi klien
PROSEDUR KERJA
1. Mencuci tangan sebelum dan sesudah tindakan. 2. Membantu melepaskan pakaian atas pasien. 3. Mendekatkan alat-alat. 4. Memposisikan pasien duduk nyaman mungkin. 5. Pastikan bahwa posisi pasien benar-benar sudah nyaman. 6. Pasangkan handuk kecil di punggung pasien. 7. Memberitahu pasien saat akan memulai tindakan diawali dengan tekanan pada punggung, penekanan menggunakan teknik nafas pranayama (mintalah untuk memberitahu jika tindakan terasa menyakitkan atau membuat tidak nyaman). 8. Lalu, memberitahu agar pasien tidur dengan posisi tengkurap di bed. 9. Pastikan bahwa posisi pasien benar-benar sudah nyaman. 10. Tuangkan minyak VCO ke telapak tangan secukupnya, kemudian usapkan dan ratakan minyak VCO keseluruh punggung lalu lakukan gesekan. 11. Gunakan steak cumi dengan dipegang telapak tangan, dan mulailah memijat dari bagian bawah punggung mengarah keatas. Selalu pijat kearah atas, dan kemudian secara perlahan dorong tangan ke tepi punggung. Pertahankan kontak dengan punggung tanpa memberikan tekanan saat menarik tangan kembali ke bawah. Pijatan ini dilakukan sampai tulang kosta kelima-keenam. 12. Jika kolesterol di daerah punggung dan daerah lainnya dianggap sudah masuk dalam sel, lalu posisikan pasien tidur terlentang dan mulailah lakukan pijatan

pada titik meridian hipertensi yaitu di telapak kaki kanan dan kiri, di sela-sela tulang jempol dan telunjuk jari kaki kanan dan kiri, diantara jempol dan telunjuk jari tangan kanan dan kiri, 2 jari di bawah pergelangan tangan kanan dan kiri, di pundak kanan dan kiri, di cekungan tulang tengkorak belakang bagian bawah, terletak tepat di atas kepala. tindakan ini dilakukan selama 15 menit.

13. Lakukan tindakan penyaluran dengan pranayama dengan menempatkan telapak tangan diatas dahi.

14. Merapikan pasien.

15. Membereskan alat.

16. Evaluasi respon pasien.

TEKNIK

1. Teruji melakukan tindakan dengan sistematis dan berurutan
2. Teruji tanggap reaksi pasien dan melakukan kontak mata dengan pasien.
3. Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu.
4. Teruji sabar dan teliti
5. Dokumentasi.

Lampiran 7

LEMBAR PENGUMPULAN DATA PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI HIPERTENSI

Judul penelitian : Pengaruh *Biomassage* Terhadap Penurunan Tekanan
Darah Pada Wanita *Menopause* Yang Mengalami
Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2023

Kode responden :

Tanggal pengisian : / /

A. Data Umum

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

B. Hasil Pengukuran Tekanan Darah

1. Sebelum = S : mmHg D : mmHg

2. Setelah = S : mmHg D : mmHg

Lampiran 8

MASTER TABLE PENGARUH BIOMASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

KELOMPOK EKSPERIMEN

Kode Responden	Usia (th)	Pekerjaan	Pendidikan	Tekanan Darah						Selisih	
				Sistole (mmHg)			Diastole (mmHg)			Sistole (mmHg)	Diastole (mmHg)
				Pre 1	Post 1	Post 2	Pre 1	Post 1	Post 2		
1	55	5	3	142	134	125	73	72	70	17	3
2	56	5	3	148	139	134	87	83	78	14	9
3	51	3	2	149	137	128	84	82	80	21	4
4	58	1	3	163	149	137	86	85	83	26	3
5	54	5	2	160	149	138	95	89	85	22	10
6	52	3	3	160	146	139	90	90	88	21	2
7	53	5	3	148	139	130	82	78	75	18	7
8	57	1	2	151	142	135	93	87	82	16	11
9	58	5	1	150	144	135	90	85	82	15	8
10	59	1	2	155	147	133	88	84	80	22	8
11	55	3	3	160	146	135	85	84	81	25	4
12	54	3	3	145	138	128	86	83	80	17	6
13	56	5	3	148	140	130	90	85	82	18	8

Kode Responden	Usia (th)	Pekerjaan	Pendidikan	Tekanan Darah						Selisih	
				Sistole (mmHg)			Diastole (mmHg)			Sistole (mmHg)	Diastole (mmHg)
				Pre 1	Post 1	Post 2	Pre 1	Post 1	Post 2		
14	55	5	3	150	144	132	92	86	82	18	10
15	56	5	3	155	147	133	90	84	80	22	10
16	51	3	2	158	148	136	90	82	80	22	10
17	55	1	3	160	145	135	91	84	83	25	8
18	54	5	2	159	146	133	88	82	78	26	10
19	59	1	3	160	150	135	90	89	85	25	5
20	53	3	4	162	149	139	93	85	81	23	12
21	55	5	3	143	138	129	88	80	78	14	10
22	56	1	3	150	145	143	92	87	84	7	8
23	57	1	2	155	146	141	81	80	81	14	0.5
24	58	1	3	163	155	139	89	84	79	24	10
25	51	3	3	155	148	137	91	82	80	18	11
26	55	5	3	160	152	145	85	84	82	15	3
27	54	3	3	167	158	142	95	89	83	25	12
28	53	1	3	155	143	134	84	83	77	21	7

Kode Responden	Usia (th)	Pekerjaan	Pendidikan	Tekanan Darah						Selisih	
				Sistole (mmHg)			Diastole (mmHg)			Sistole (mmHg)	Diastole (mmHg)
				Pre 1	Post 1	Post 2	Pre 1	Post 1	Post 2		
29	58	1	3	142	140	138	91	85	78	3	13
30	55	1	3	160	154	143	85	84	83	17	2
31	52	3	3	157	151	146	90	87	83	12	7
32	57	5	2	147	143	135	77	79	80	12	-3
33	52	1	3	155	150	147	87	85	81	8	6

KELOMPOK KONTROL

Kode Responden	Usia (th)	Pekerjaan	Pendidikan	Tekanan Darah						Selisih	
				Sistole (mmHg)		Diastole (mmHg)				Sistole (mmHg)	Diastole (mmHg)
				Pre 1	Post 1	Post 2	Pre 1	Post 1	Post 2		
34	58	1	3	150	149	142	84	80	78	8	6
35	51	3	3	156	150	145	90	86	82	11	8
36	59	1	2	155	149	140	89	85	79	15	10
37	56	1	3	157	147	142	87	85	82	15	5
38	54	5	3	148	145	140	91	87	88	8	3
39	56	1	3	161	149	144	89	86	85	17	4
40	57	1	3	164	147	143	90	87	83	21	7
41	51	3	4	156	149	144	92	88	88	12	4
42	54	3	3	162	157	152	89	84	80	10	9
43	58	1	1	149	147	138	89	86	82	11	7
44	53	5	3	140	148	137	88	86	83	3	5
45	58	3	3	147	149	139	90	88	79	8	11
46	55	3	2	148	153	135	89	88	82	13	7
47	52	1	3	152	149	137	79	79	81	15	-2
48	51	5	3	152	154	148	80	80	82	4	-2
49	56	1	3	167	153	145	83	82	81	22	2
50	57	1	2	142	150	146	80	78	82	-4	-2

Kode Responden	Usia (th)	Pekerjaan	Pendidikan	Tekanan Darah						Selisih	
				Sistole (mmHg)			Diastole (mmHg)			Sistole (mmHg)	Diastole (mmHg)
				Pre 1	Post 1	Post 2	Pre 1	Post 1	Post 2		
51	58	1	1	145	144	146	82	81	83	-1	-1
52	51	3	3	156	147	143	87	87	79	13	8
53	55	3	3	154	142	140	82	86	83	14	-1
54	54	3	3	149	145	134	78	78	81	15	-3
55	57	1	3	147	139	135	79	80	78	12	1
56	58	1	1	151	140	135	80	78	82	16	-2
57	55	5	3	149	139	134	76.	76	80	15	-4
58	51	5	3	156	140	132	80	79	82	24	-2
59	53	1	3	150	143	135	86	81	80	15	6
60	55	3	3	145	141	136	89	83	82	9	7
61	52	3	4	150	147	141	86	84	79	9	7
62	58	1	3	148	140	136	90	87	81	12	9
63	59	1	1	144	138	133	87	84	82	11	5
64	51	5	3	142	139	135	89	88	83	7	6
65	54	5	3	140	145	140	90	85	81	0	9
66	56	1	2	152	149	136	89	86	82	16	7

LAMPIRAN 9

**Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian Pengaruh *Biomassage* Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita *Menopause* Yang Mengalami
Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2023**

A. Analisa Univariat

1. Umur

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	51.00	8	12.1	12.1	12.1
	52.00	6	9.1	9.1	21.2
	53.00	5	7.6	7.6	28.8
	54.00	8	12.1	12.1	40.9
	55.00	10	15.2	15.2	56.1
	56.00	7	10.6	10.6	66.7
	57.00	6	9.1	9.1	75.8
	58.00	12	18.2	18.2	93.9
	59.00	4	6.1	6.1	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

2. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	7.6	7.6	7.6
	SMP	13	19.7	19.7	27.3
	SMA	45	68.2	68.2	95.5
	Perguruan tinggi	3	4.5	4.5	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

3. Pekerjaan

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak bekerja/IRT	30	45.5	45.5	45.5
	Karyawan swasta	19	28.8	28.8	74.2
	Buruh	17	25.8	25.8	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

**Hasil Analisa Data Penelitian Pengaruh *Biomassage* Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Wanita *Menopause* Yang Mengalami Hipertensi
Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2023**

A. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
EPRESISTOLE	.148	33	.066	.950	33	.129
KPRESISTOLE	.109	33	.200*	.969	33	.447
KPOSTSISTOLE	.135	33	.133	.954	33	.177
EPOSTSISTOLE	.121	33	.200*	.979	33	.765

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
EPREDIASTOLE	.160	33	.031	.919	33	.017
EPOSTDIASTOLE	.168	33	.018	.930	33	.036
KPREDIASTOLE	.218	33	.000	.881	33	.002
KPOSTDIASTOLE	.200	33	.002	.885	33	.002

a. Lilliefors Significance Correction

B. Analisis Deskriptif

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
EPRESISTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
KPRESISTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
KPOSTSISTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
EPOSTSISTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
EPRESISTOLE	Mean		154.3030	1.16327
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	151.9335	
	Mean	Upper Bound	156.6725	
	5% Trimmed Mean		154.3687	
	Median		155.0000	
	Variance		44.655	
	Std. Deviation		6.68246	
	Minimum		142.00	
	Maximum		167.00	
	Range		25.00	
	Interquartile Range		11.50	
	Skewness		-.251	.409
	Kurtosis		-.879	.798
KPRESISTOLE	Mean		151.0303	1.07832
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	155.7429	
	Mean	Upper Bound	160.1359	
	5% Trimmed Mean		157.9882	
	Median		159.0000	
	Variance		38.371	
	Std. Deviation		6.19445	
	Minimum		140.00	
	Maximum		167.00	
	Range		27.00	
	Interquartile Range		9.50	
	Skewness		-.191	.409
	Kurtosis		-1.066	.798
KPOSTSISTOLE	Mean		139.6364	.85149
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	137.9019	
	Mean	Upper Bound	141.3708	
	5% Trimmed Mean		139.4394	
	Median		140.0000	
	Variance		23.926	
	Std. Deviation		4.89144	
	Minimum		132.00	
	Maximum		152.00	
	Range		20.00	
	Interquartile Range		8.50	

EPOSTSISTOLE	Skewness	.509	.409
	Kurtosis	-.370	.798
	Mean	136.0303	.93591
	95% Confidence Interval for Lower Bound	134.1239	
	Mean Upper Bound	137.9367	
	5% Trimmed Mean	135.9899	
	Median	135.0000	
	Variance	28.905	
	Std. Deviation	5.37637	
	Minimum	125.00	
	Maximum	147.00	
	Range	22.00	
	Interquartile Range	6.00	
	Skewness	.172	.409
	Kurtosis	-.304	.798

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KPRESISTOLE	33	27.00	140.00	167.00	151.0303	6.63553
Valid N (listwise)	33					

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
EPREDIASTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
EPOSTDIASTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
KPREDIASTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
KPOSTDIASTOLE	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
EPREDIASTOLE	Mean		87.8182	.83423
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	86.1189	
	Mean	Upper Bound	89.5174	
	5% Trimmed Mean		88.1549	
	Median		89.0000	
	Variance		22.966	
	Std. Deviation		4.79228	
	Minimum		73.00	
	Maximum		95.00	
	Range		22.00	
	Interquartile Range		6.00	
	Skewness		-1.175	.409
	Kurtosis		1.965	.798
EPOSTDIASTOLE	Mean		80.7273	.56117
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	79.5842	
	Mean	Upper Bound	81.8703	
	5% Trimmed Mean		80.8754	
	Median		81.0000	
	Variance		10.392	
	Std. Deviation		3.22367	
	Minimum		70.00	
	Maximum		88.00	
	Range		18.00	
	Interquartile Range		3.50	
	Skewness		-.912	.409
	Kurtosis		3.144	.798
KPREDIASTOLE	Mean		85.7273	.79567
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	84.1065	
	Mean	Upper Bound	87.3480	
	5% Trimmed Mean		85.8973	
	Median		87.0000	
	Variance		20.892	
	Std. Deviation		4.57078	
	Minimum		76.00	
	Maximum		92.00	
	Range		16.00	
	Interquartile Range		8.00	

KPOSTDIASTOLE	Skewness		-.623	.409
	Kurtosis		-1.031	.798
	Mean		81.6667	.39807
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.8558	
		Upper Bound	82.4775	
	5% Trimmed Mean		81.5185	
	Median		82.0000	
	Variance		5.229	
	Std. Deviation		2.28674	
	Minimum		78.00	
	Maximum		88.00	
	Range		10.00	
	Interquartile Range		2.50	
	Skewness		1.023	.409
	Kurtosis		2.136	.798

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	EPRESISTOLE	154.3030	33	6.68246	1.16327
	EPOSTSISTOLE	136.0303	33	5.37637	.93591

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	KPRESISTOLE	157.9394	33	6.19445	1.07832
	KPOSTSISTOLE	139.6364	33	4.89144	.85149
Pair 2	KPREDIASTOLE	85.7273	33	4.57078	.79567
	KPOSTDIASTOLE	81.6667	33	2.28674	.39807

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	EPREDIASTOLE – EPOSTDIASTOLE	7.09091	3.79443	.66053	5.74546	8.43636	10.735	32	.000
Pair 2	EPRESISTOLE – EPOSTSISTOLE	18.27273	5.72425	.99646	16.24300	20.30246	18.338	32	.000

C. Uji Hipotesis

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the				
				Std. Error	Difference				
		Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	KPRESISTOLE – KPOSTSISTOLE	18.30303	6.18711	1.07704	16.10918	20.49688	16.994	32	.000
Pair 2	KPREDIASTOLE – KPOSTDIASTOLE	4.06061	4.39417	.76493	2.50250	5.61871	5.308	32	.000

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
EPOSTDIASTOLE – EPREDIASTOLE	Negative Ranks	31 ^a	16.89	523.50
	Positive Ranks	1 ^b	4.50	4.50
	Ties	1 ^c		
	Total	33		
KPOSTDIASTOLE – KPREDIASTOLE	Negative Ranks	24 ^d	20.88	501.00
	Positive Ranks	9 ^e	6.67	60.00
	Ties	0 ^f		
	Total	33		

a. EPOSTDIASTOLE < EPREDIASTOLE

b. EPOSTDIASTOLE > EPREDIASTOLE

- c. $KPOSTDIASTOLE < KPREDIASTOLE$
d. e. $KPOSTDIASTOLE > KPREDIASTOLE$
e. f. $KPOSTDIASTOLE = KPREDIASTOLE$

Test Statistics^a

	EPOSTDIASTOLE – EPREDIASTOLE	KPOSTDIASTOLE – KPREDIASTOLE
Z	-4.862 ^b	-3.947 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	EPOSTSISTOLE	136.0303	33	5.37637	.93591
	KPOSTSISTOLE	139.6364	33	4.89144	.85149
Pair 2	EPOSTDIASTOLE	80.7273	33	3.22367	.56117
	KPOSTDIASTOLE	81.6061	33	1.63820	.28517

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	EPOSTSISTOLE – KPOSTSISTOLE	-3.60606	8.49610	1.47898	-6.61865	-.59347	-2.438	32	.020
Pair 2	EPOSTDIASTOLE – KPOSTDIASTOLE	-.87879	3.45288	.60107	-2.10312	.34555	-1.462	32	.153

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	EPOSTSISTOLE & KPOSTSISTOLE	33	-.368	.035
Pair 2	EPOSTDIASTOLE & KPOSTDIASTOLE	33	.109	.545

LAMPIRAN 10

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 11

SURAT-SURAT



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710-447, Faksimile : (0361) 710-448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0297 /2023

18 Januari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani	P07120219080	Angka Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Puskesmas 2 Denpasar Barat tahun 2018-2023

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip





PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 3096 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Denpasar, 18 April 2023
Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0759/2023 tanggal 5 April 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM : P07120219080

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dan file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://inde.denpasarkota.go.id/files/keinde_surat_keluar_uigh7to-001680-SRT-0420231_csnw.pdf



පරිපාලන නගර සභාව
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
රාජ්‍ය පාලන සංස්ථාපිත සෞඛ්‍ය සේවා
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව



KECAMATAN DENPASAR BARAT

රජ්‍ය පාලන සංස්ථාපිත සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, පුස්කස්මාස් II ඩිනස් කේසෙහාතන්, ඩෙන්පසාර, කොඩ්ස් 80119, ටීලිෆෝන් (0361) 483343
Jalan Gunung Soputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar. Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343
email: plkm2db@gmail.com, IG : Puskesmas2Denbar, Web : puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id, WA : 08977302002

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 833 /Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati, M. Kes**
NIP. : 19650918 199509 2 001
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani**
NIM : P07120219080
Judul Penelitian : Pengaruh Biomassage Terhadap Penurunan Tekanan Darah
pada Wanita Menopause Yang Mengalami Hipertensi
di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat
Lama penelitian : 26 April s.d 14 Mei 2023

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Barat dari tanggal 26 April s.d 14 Mei 2023

Demikian surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 19 Mei 2023
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
(dr. Lanawati . M. Kes)
NIP.19650918 199509 2 001

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0599 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Biomassage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Yang Mengalami Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 5 Juni 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0599 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani	Pengaruh Biomassage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Yang Mengalami Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Tahun 2023	Bisa dilanjutkan ke penelitian.	Pengganti kehilangan waktu belum jelas dan bantuan medis tidak dijelaskan dalam PSP

Denpasar, 5 Juni 2023

Ketua,



[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM : P07120219080

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	14/6/2023		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	14/6/2023		Kusli A. Kikand
3	Laboratorium	14/6/2023		Sumarmi
4	HMJ	14/6/2023		Eka Suryantika
5	Keuangan	14/6/2023		I. A. Suabelli
6	Administrasi umum/ perlengkapan	14/6/2023		I. A. Ut Arit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Juni 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. Y Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM : P07120219080
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Br. Umahanyar, Desa Penarungan, Mengwi Badung
Nomor HP/Email : 081547248469/ putudyahaditya02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Judul Skripsi

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,
Yang menyatakan,



Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM. P07120219080

LAMPIRAN 12



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
 NIM : P07120219080
 PROGRAM STUDI : S.Tr Keperawatan
 JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

PENGARUH *BIOMASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

PEMBIMBING I/II : Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,Biomed

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Rabu, 31 Mei 2023	Bimbingan BAB V dan VI	Perbaiki tata tulis, perbaiki spasi dan judul pada tabel, hilangkan garis vertikal pada tabel	
2.	Jumat, 2 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB V dan VI	Perbaiki tata tulis, perbaiki tabel, tambahkan teori pada pembahasan	
3.	Senin, 5 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB V dan VI	Perbaiki judul pada sub bab, pada pembahasan tambahkan argumen peneliti	
4.	Kamis, 8 Juni 2023	Bimbingan BAB V dan VI	Perbaiki pembahasan, tambahkan saran	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

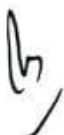
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani
NIM : P07120219080
PROGRAM STUDI : S.Tr Keperawatan
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

PENGARUH *BIOMASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

PEMBIMBING I/II : Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,Biomed

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	Senin, 12 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB V dan VI	Perbaiki daftar pustaka, tambahkan abstrak dan ringkasan penelitian	
6.	Selasa, 13 Juni 2023	Pengumpulan revisi lengkap	all right	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani

NIM : P07120219080

PROGRAM STUDI : S.Tr Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

PENGARUH *BIOMASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

PEMBIMBING I/II : Dra. I D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ners.,M.Kes.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Rabu, 31 Mei 2023	Bimbingan BAB V dan VI	Perbaiki tata tulis, pada kata pengantar di nomor 2 tambahkan pihak puskesmas	
2.	Jumat, 2 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB V dan VI	Memberi paragraf pada kalimat yang terlalu panjang, perbaiki tata cara penulisan pada tabel	
3.	Senin, 5 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB V dan VI	Perbaiki nama dosen di lembar persetujuan dan kata pengantar pada tabel yang kosong di BAB V diisi angka 0	
4.	Kamis, 8 Juni 2023	Bimbingan revisi BAB V dan VI	Lengkapi tulisan pada judul tabel, perjelas tulisan pada bawah tabel	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ni Putu Dyah Aditya Pradnyani

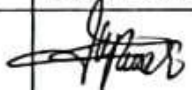
NIM : P07120219080

PROGRAM STUDI : S.Tr Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

PENGARUH *BIOMASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

PEMBIMBING I/II : Dra. I D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ners.,M.Kes.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	Senin, 12 Juni 2023	Bimbingan BAB V dan VI	Perbaiki Judul tabel sesuai SW + IH	
6.	Selasa, 13 Juni 2023	Pengumpulan revisi lengkap	all + rap ulang	

Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120219080

Nama Mahasiswa

NI PUTU DYAH ADITYA PRADNYANI

Info Akademik

Fakultas

Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners

Semester

8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Pengajuan judul proposal dan diskusi mengenai masalah proposal	9 Jan 2023	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Pengajuan Latar pada Belakang BAB I	19 Jan 2023	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Revisi BAB I-Tambahkan hasil penelitian biomassage dapat menurunkan hipertensi, uraikan fisiologi, perbaiki rumusan masalah, perbaiki manfaat praktis	29 Jan 2023	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Revisi BAB I-Perbaiki judul proposal, tambahkan data kejadian hipertensi menopause internasional, nasional, daerah, tempat penelitian	9 Feb 2023	✓
5	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan BAB I mengenai tata cara penulisan dan daftar pustaka	22 Feb 2023	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Revisian BAB I dan pengajuan BAB II,III-Tambahkan proses biomassage menurunkan tekanan darah, tambahkan teori meridian, perbaiki spasi daftar pustaka	28 Feb 2023	✓
7	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Revisi BAB I, Pengajuan BAB II - Perbaiki tata tulis dan daftar pustaka	28 Feb 2023	✓
8	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Revisi BAB II - Perbaiki spasi sub bab baru, sumber pada gambar letakkan dibawah gambar. Acc BAB I	3 Mar 2023	✓
9	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan BAB III - Kerangka konsep upayakan jadi 1 halaman, perbaiki variabel terikat, Acc BAB II	6 Mar 2023	✓
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Revisi BAB I-III, Pengajuan BAB IV-Perbaiki Nama,NIP, rapikan tata letak BAB I,II, tabel 1 spasi, sampel total sampling, perbaiki teknik sampling	7 Mar 2023	✓
11	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Revisi BAB III, Pengajuan BAB IV dan Lampiran - Perbaiki spasi pada gambar dan perbaiki daftar pustaka	7 Mar 2023	✓
12	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Revisi BAB IV - Proposal sudah lengkap, siap ujian	8 Mar 2023	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Pengumpulan revisi lengkap - Acc proposal lengkap dan lampiran	13 Mar 2023	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Bimbingan BAB V (Perbaikan tata tulis, perbaikan spasi dan judul pada tabel, hilangkan garis vertikal pada tabel)	31 Mei 2023	✓
15	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan BAB V (Perbaiki tata tulis, pada kata pengantar no 2 tambahkan pihak puskesmas)	31 Mei 2023	✓
16	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Perbaiki tata tulis, perbaikan tabel, tambahkan teori pada pembahasan)	2 Jun 2023	✓
17	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Memberi paragraf pada kalimat yang terlalu panjang, tata cara penulisan pada tabel)	2 Jun 2023	✓
18	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Perbaiki judul sub bab, pada pembahasan tambahkan argumen peneliti)	5 Jun 2023	✓
19	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Perbaiki nama dosen di lembar persetujuan dan kata pengantar, pada tabel yang kosong diisi angka 0)	5 Jun 2023	✓
20	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Perbaiki pembahasan, tambahan saran)	8 Jun 2023	✓
21	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Lengkapi tulisan pada judul tabel, perjelas tulisan pada bawah tabel)	8 Jun 2023	✓
22	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Bimbingan revisi BAB V dan VI (Perbaiki daftar pustaka, tambahkan abstrak dan ringkasan penelitian)	12 Jun 2023	✓
23	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Bimbingan BAB V dan VI (Perbaiki judul tabel sesuai SW+1H)	12 Jun 2023	✓
24	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen , M Biomed	Skripsi lengkap, ACC ujian	13 Jun 2023	✓
25	196412311985032010 - NS, Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep , M Kes	Skripsi lengkap (ACC, siap ujian)	13 Jun 2023	✓

LAMPIRAN 13

PENGARUH BIOMASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	9%
2	docplayer.info Internet Source	1%
3	jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
5	Retty Merdianti, Laily Hidayati, Candra Pandji Asmoro. "Hubungan Status Nutrisi dan Gaya Hidup terhadap Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2019 Publication	1%
6	id.scribd.com Internet Source	1%

7	penerbit.lipi.go.id Internet Source	1 %
8	e-perpus.unud.ac.id Internet Source	1 %
9	qdoc.tips Internet Source	<1 %
10	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
11	jurnal.pnj.ac.id Internet Source	<1 %
12	repository.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
13	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
14	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1 %

16	core.ac.uk Internet Source	<1 %
17	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1 %
19	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
20	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
22	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
23	ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
25	Briando Linelejan, Octavianus Umboh, Frans E. N. Wantania. "Pengaruh penggunaan angiotensin converting enzyme inhibitor (ACEI) dan angiotensin receptor blocker (ARB)	<1 %

pada pasien coronavirus disease 2019 (covid-19) dengan hipertensi", e-CliniC, 2021

Publication

-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 26 | www.slideshare.net
Internet Source | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 27 | Mory Kartika, Subakir Subakir, Eko Mirsiyanto. "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020", Jurnal Kesmas Jambi, 2021
Publication | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 28 | eprints.umm.ac.id
Internet Source | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 29 | es.scribd.com
Internet Source | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 30 | jurnal.unimus.ac.id
Internet Source | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 31 | repository.ut.ac.id
Internet Source | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 32 | Yudi Abdul Majid, Puji Setya Rini. "Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-

Darah Lansia", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016

Publication

-
- | | | |
|----|--|----------------|
| 33 | digilibadmin.unismuh.ac.id
Internet Source | <1 % |
|----|--|----------------|
-
- | | | |
|----|--|----------------|
| 34 | docobook.com
Internet Source | <1 % |
|----|--|----------------|
-
- | | | |
|----|--|----------------|
| 35 | Yusriani Saleh Baso, Fitri Arofiati. "The Application of Practice-Based Simulation to New Nurses on Clinical Skills and Self-Confidence", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2022
Publication | <1 % |
|----|--|----------------|
-
- | | | |
|----|---|----------------|
| 36 | jurnal.ensiklopediaku.org
Internet Source | <1 % |
|----|---|----------------|
-
- | | | |
|----|---|----------------|
| 37 | jurnal.unipasby.ac.id
Internet Source | <1 % |
|----|---|----------------|
-
- | | | |
|----|---|----------------|
| 38 | repository.unjaya.ac.id
Internet Source | <1 % |
|----|---|----------------|
-
- | | | |
|----|--|----------------|
| 39 | Erni Purwanti. "PENGARUH BUDAYA ORGANISASI, LINGKUNGAN KERJA, BEBAN KERJA DAN DISIPLIN TERHADAP KINERJA GURU SMA MUHAMMADIYAH 1 GRESIK", MANAJERIAL, 2019
Publication | <1 % |
|----|--|----------------|
-

- | | | |
|----|---|------|
| 40 | Rita Utari, Nurhalina Sari, Fitri Eka Sari.
"Efektivitas Pendidikan Kesehatan perhadap
Motivasi Diit Hipertensi Pada Lansia
Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Makarti
Tulang Bawang Barat Tahun 2020", JURNAL
DUNIA KESMAS, 2021
Publication | <1 % |
| 41 | idoc.pub
Internet Source | <1 % |
| 42 | nanopdf.com
Internet Source | <1 % |
| 43 | prosiding.unimus.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 44 | pt.scribd.com
Internet Source | <1 % |
| 45 | repo.stikesicme-jbg.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 46 | text-id.123dok.com
Internet Source | <1 % |
| 47 | Supriadin Supriadin, Agung Waluyo, Rohman
Azzam. "Pengaruh Dance Movement Therapy | <1 % |

terhadap Perubahan Tekanan Darah pada
Lansia Hipertensi", Journal of Telenursing
(JOTING), 2019

Publication

48

repo.stikesperintis.ac.id

Internet Source

<1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On