

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Amier and Oparil Suzanne (2017). 'Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Masa Menopause Dengan Menggunakan Studi Literatur'.
https://www.researchgate.net/publication/366691478_Factors_Affecting_the_Incidence_of_Hypertension_in_Menopause_Using_Literature_Studies/fulltext/63aedcf903aad5368e50fcba/Factors-Affecting-the-Incidence-of-Hypertension-in-Menopause-Using-Literature-Studies.pdf.
- Almuttaqien Abdullah (2017). 'Titik Pijat Refleksi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi'. Available at: <https://refleksio.com/titik-refleksi-darah-tinggi/>.
- Bangsawan, M. and Purbianto, P., (2017) Faktor Risiko yang Mempercepat Terjadinya Komplikasi Gagal Jantung pada Klien Hipertensi. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 9(2), pp.145-150.
- Barack Rossana (2018). 'Kenapa Perempuan Menopause Terkena Hipertensi'.
<https://amp.kompas.com/sains/read/2018/02/24/183700023/kenapaperempuan-menopause-rentan-terkena-hipertensi>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2022) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021* Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Kota Metro, (2017). Daftar Penyakit Tidak Menular, Kota Metro
- Fadli, Rizal (2021). 'Inilah Gejala Kolesterol Tinggi Yang Perlu Diwaspadai'. Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/inilah-gejala-keolesterol-tinggi-yang-perlu-diwaspadai>.
- Foster, G. etc (2013). The impact of a cardiovascular health awareness program (CHAP) on reducing blood pressure: a prospective cohort study. Canada. BMC PublicHealth2013,13:1230
- Harnanda, P. and Widayanti, L.P., (2019). Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Pagesangan Kecamatan Jambangan Surabaya. Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM), 1(2).

- Hastuti, A, P (2019), Hipertensi, Jateng, Lakeisha Redaksi.
<https://books.google.co.id/books>
- Husnunnida, (2019), Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Menopause Dengan Konsumsi Jus Wortel Di Desa Ujung Tanoh Kecamatan Kota Bahagia, fakultas farmasi dan kesehatan institute kesehatan Helvetia medan.
- Irwan, (2016) Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Yogyakarta, Deepublish. 122.
<https://books.google.com/books>
- Kemenkes RI, (2015). Profil Kesehatan Indonesia 2015, Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Keswara, U.R., dkk (2018) Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara Tahun 2017. Holistik Jurnal Kesehatan, 12(2), pp.103-111.
- Khafifah Nurul Fenti (2019). ‘Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Masa Menopause Dengan Menggunakan Studi Literatur’. https://www.researchgate.net/publication/366691478_Factors_Affecting_the_Incidence_of_Hypertension_in_Menopause_Using_Literature_Studies/fulltext/63aedcf903aad5368e50fcba/Factors-Affecting-the-Incidence-of-Hypertension-in-Menopause-Using-Literature-Studies.pdf.
- Kurniawan, Ari Wibowo, Kurniawan, Muchammad Tsaqif Ardani. 2021. *Sport Massage: Pijat Kebugaran Olahraga*. Tulungagung: Akademika Pustaka.
- Latif, (2018). ‘Mari Mengenal *Massage*’. Available at: <https://www.newsdifabel.com/mari-mengenal-massage/>.
- LeMone, Burke, & Bauldoff, (2016). Keperawatan Medikal Bedah, Alih bahasa. Jakarta: EGC
- Lestari A.D, Putri and Yunitasari (2020) ‘Bab I Pendahuluan’ Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/13773/3/BAB%20I.pdf>
- Maf’ulah Diana, Awaludin Sidik, Alivian Noor Galih, Desi Catur N (2022). ‘Implementation Of Acupressure On The Taichong Acupoint In Lowering Blood Pressure In Patients With Hypertension Stage 2 And 3 In Emergency Room Rsud Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga: A CaseStudy’. <http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/download/147/138/>

- Majnarić, L.T., et al (2019) The Effect of Hypertension Duration and the Age of Onset on CV Risk Factors Expression in Perimenopausal Women.
<https://doi.org/10.1155/2019/9848125>
<https://www.hindawi.com/journals/ijhy/2019/9848125>
- Maulidina, F. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 149–155. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>.
- Maunah B, (2014) Psikologi Pendidikan, Yogyakarta, IAIN Tulangagung
- Permenkes RI (2019) 'Peraturan Menteri Kesehatan tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan'
<https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/138617/permenkes-no-26-tahun-2019>
- Press Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1109/MENKES/PER/IX/2007 Tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Mulyani, Nina Siti, (2017) Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita Di Usia Pertengahan, Nuha Medika, Yogyakarta, 127 halaman.
- Ningrum, T.K. and Khairunnas, N.K., (2019) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 9(2), pp.99-106.
<http://ejurnal.umri.ac.id/index.php/photon/article/view/1296>
- Perdana, E.N. K., Karyus, A., Nasution, S. H. 2019. Penatalaksanaan Holistik pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Retinopati Diabetik serta Hipertensi dengan Pendekatan Dokter Keluarga. *Jurnal Majority*. 8(2)283-291.
- Pramana, L.D, (2016) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II (Doctoral dissertation, UNIMUS). <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/35>
- Pratama, I.B.A., Fathnin, F.H. and Budiono, I. (2020) 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu', *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), pp. 408–413.
- Rachman, F., dkk (2011) Berbagai Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine)

- Raihan, L.N (2014) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir, Universitas Riau
- <https://www.neliti.com/publications/186274/faktor-faktor-yang-berhubungan-dengankejadian-hipertensi-primer-pada-masyarakat>
- Rasdini, I.A., Wedri, N.M., Rahayu, V.E.S. and Putrayasa, I. (2021). Pengaruh Terapi Komplementer Massage Punggung Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(1), p.40. doi:<https://doi.org/10.34310/jskp.v8il.426>.
- Ribek, Nyoman (2023). Biomassage Pada Pasien Hipertensi. *Bio Massage Balinese*. Available at: <https://biomassagebalinese.com/114-2/>.
- Risky, D. and Utami, F.S., (2017) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Posyandu Asoka Pandak BantulYogyakarta.
- <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1586>
- Riyadina, Woro, (2019) Hipertensi Pada Wanita Menopause, LIPI Press,Jakarta, 121 halaman.
- Saleh, Adnan Achiruddin. 2018. *Pengantar Psikologi*. Makasar: Penerbit Aksara Timur.
- Sase, F. A. (2013) Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. Skripsi.Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Setiati, Siti; dkk (Ed.), (2015) Ilmu Penyakit Dalam, InternaPublishing, Jakarta, 1398 halaman.
- Soebagyjo, H. 2019. *Penyakit Sistem Lakrimal*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sukmawati, S. (2016) Faktor–faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Stadium 1 dan Stadium 2 pada Lansia Desa Borimatangkasa Dusun Bontosunggu Kec. Bajeng Barat (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Supa’at (2013). ‘Effects of Swedish Massage Therapy on Blood Pressure, Heart Rate, and Inflammatory Markers in Hypertensive Women’. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3759268/pdf/ECAM2013-171852.pdf>

- Swetri, W.R., (2018) Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Menopause Pada Wanita Menopause Di Kota Pontianak (Studi pada Wanita Pra lansia di Wilayah Kerja UPTD/UPK Puskesmas Kecamatan Pontianak Timur) (Doctoral dissertation).
- Tim Konsultan Medis Medical Advisor Bayer Consumer Health Indonesia (2021). 'Waspada! 6 Tanda Imun Menurun Dan Ketahui Cara Mengatasinya'. Available at: <https://www.redoxon.co.id/Solusi-untuk-Daya-Tahan-Tubuh/6-tanda-daya-tahan-tubuh-sedang-lemah-dan-cara-mengatasinya>.
- Titi. (2014). 'Hubungan antara kegemukan dengan hipertensi pada wanita post menopause di kelurahan Kebon Kelapa Bogor'. Baseline data studi kohor faktor risiko penyakit tidak menular (Thesis, Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Indonesia, Depok).
- Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: GRAHA ILMU
- Umamah F. dan Lestari A (2016). 'Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Masa Menopause Dengan Menggunakan Studi Literatur'. https://www.researchgate.net/publication/366691478_Factors_Affecting_the_Incidence_of_Hypertension_in_Menopause_Using_Literature_Studies/fulltext/63aedcf903aad5368e50fcba/Factors-Affecting-the-Incidence-of-Hypertension-in-Menopause-Using-Literature-Studies.pdf.
- Utomo, A., Kushartanti, W. 2019. Efektivitas Massage Friage dan Kombinasi Back Massage-Stretching untuk penyembuhan Nyeri Pinggang. *Jurnal Keolahragaan*. 7(1) 43-56.
- Ulfah, W (2017) <http://repository.unimus.ac.id/612/3/BAB%20II.pdf>
- Yulistina F: dkk. (2017) Korelasi Asupan Makanan, Stress dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes J Public Heal*. 2017;6(1).
- Zilberman JM (2018) Menopausia Hipertension Arterial Y Enfermedad Vascular. *Hipertensión y Riesgo Vascular*;35(2):77–83.