

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh *biomassage* terhadap penurunan tekanan darah pada wanita *menopause* yang mengalami hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat dengan 66 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil pengukuran tekanan darah sebelum *biomassage* memiliki rata-rata sistole pada kelompok eksperimen 154 mmHg dan diastole pada kelompok eksperimen 89 mmHg.
2. Hasil pengukuran tekanan darah awal kelompok kontrol memiliki rata-rata sistole pada kelompok kontrol 158 mmHg dan diastole pada kelompok kontrol 86 mmHg.
3. Hasil pengukuran tekanan darah setelah *biomassage* memiliki rata-rata sistole pada kelompok eksperimen 136 mmHg dan diastole pada kelompok eksperimen 81 mmHg.
4. Hasil pengukuran tekanan darah akhir kelompok kontrol memiliki rata-rata sistole pada kelompok kontrol 140 mmHg dan diastole pada kelompok kontrol 82 mmHg.
5. Ada pengaruh *biomasage* terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi *menopause* dengan score yaitu 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi tenaga keperawatan di Unit Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam pemberian terapi non farmakologi *biomassage* pada wanita *menopause* yang mengalami hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh masyarakat di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat dalam mencegah terjadinya hipertensi pada wanita *menopause* dengan tindakan *biomassage*. Bagi penderita hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat, diharapkan rutin melakukan kontrol tekanan darah agar tekanan darah tetap stabil dan menghindari terjadinya komplikasi pada penyakit hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengembangkan bahasan tentang tekanan darah dan penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan penelitian selanjutnya.