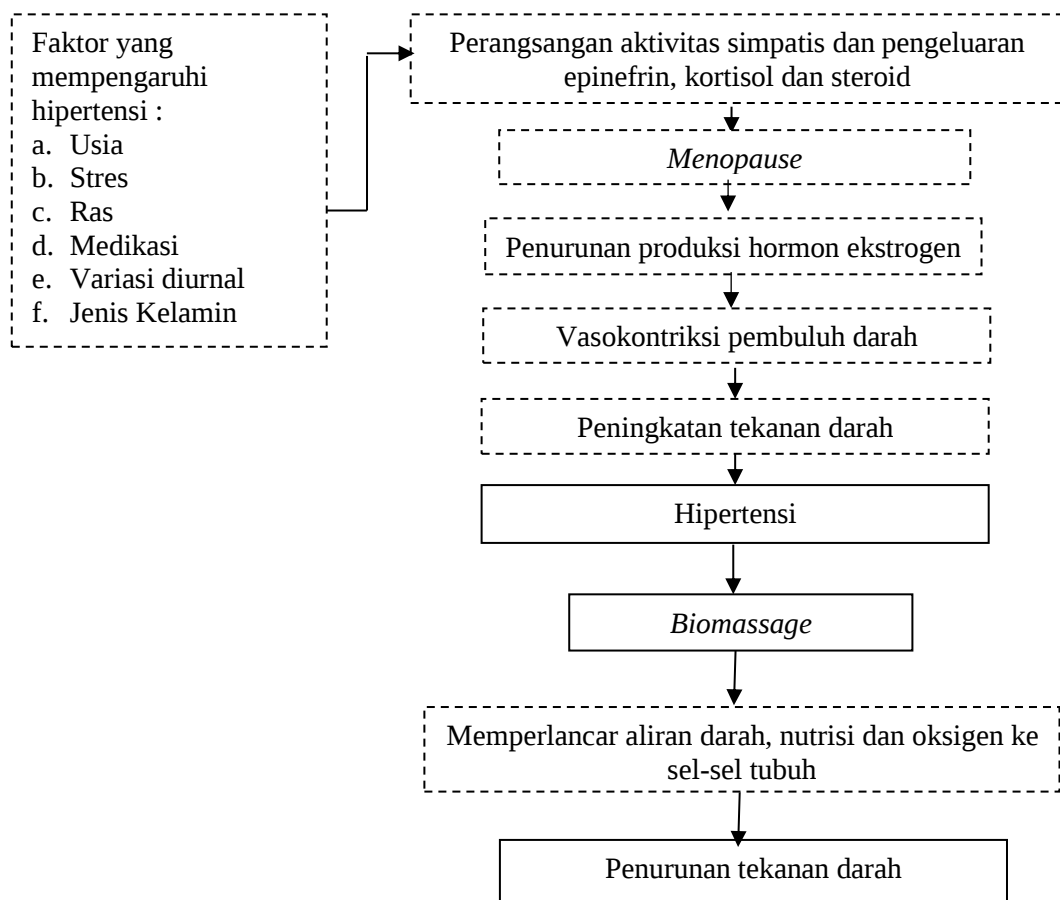


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variable (Nursalam, 2017)



Keterangan : = variabel yang diteliti $\longrightarrow$ = alur pikir
 = variabel yang tidak diteliti

Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh *Biomassage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita *Menopause* Yang Mengalami Hipertensi

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ialah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiono, 2015). Dalam penelitian ini terdapat dua variable yaitu variable bebas dan variable terikat :

a. Variabel bebas

Variable bebas atau juga disebut variabel independen ialah variabel yang nilainya menentukan variabel lain. suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependent atau terikat. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati dan diukur untuk diketahui hubungannya dengan variabel lain (Nursalam, 2017). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *biomassage*.

b. Variabel terikat

Variabel terikat atau juga disebut variabel *dependent* ialah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel *independent* atau bebas (Nursalam, 2017). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tekanan darah pada *menopause*.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional ialah mengukur atau menilai variable penelitian, kemudian memberikan gambaran tentang variable tersebut, dengan mendefinisikan variable secara operasional, mempermudah peneliti dalam mengembangkan instrument penelitian, menentukan bagaimana metode pengumpulan data dan jenis data/skala pengukurannya (Sugiono, 2015). Definisi operasional pada penelitian kali ini akan dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional Pengaruh *Biomassage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita *Menopause* Yang Mengalami Hipertensi

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala
1	Variabel bebas <i>Biomassage</i>	Teknik pemijatan yang merangsang sumber energi supaya maksimal fungsinya untuk kehidupan dengan cara menekan, menggosok dan vibrasi pada bagian punggung menggunakan kayu cumi serta menempelkan tangan di dahi untuk mengalirkan energi dengan waktu 15 menit dilakukan 2 kali dalam 1 minggu selama 2 minggu.	Ceklist SOP	Ordinal 1 = baik 2 = tidak baik
2	Variabel terikat Tekanan darah pada <i>menopause</i>	Hasil pengukuran terhadap tekanan darah sistole dan diastole yang diukur dalam posisi duduk 10 menit sebelum dan sesudah dilakukan pijat hipertensi teknik <i>biomassage</i> . Setelah hasil pengukuran keluar akan dicatat hasilnya. Pengukuran ini dilakukan setiap sebelum dan sesudah mendapatkan <i>biomassage</i> .	Tensimeter digital	Interval Sistole >140 mmHg, ≤ 140 mmHg, Diastole > 80 mmHg, ≤ 80 mmHg

C. Hipotesis

Hipotesis adalah pernyataan awal peneliti mengenai hubungan antar variable yang merupakan jawaban peneliti tentang kemungkinan hasil penelitian. Didalam pernyataan hipotesis terkandung variable yang akan diteliti dan hubungan antar variable-variabel tersebut (Dharma, 2017). Hipotesis dalam penelitian ini adalah : H_a : Ada Pengaruh *Biomassage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita *Menopause* Yang Mengalami Hipertensi Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.