

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah tingkat pengetahuan paling tinggi pada kriteria baik dan terendah pada kriteria kurang baik, maka pada keterampilan menyikat kebutuhan penentuan kriteria semakin besar arahnya. dan kurang adalah kriteria sangat baik dan baik. dengan peringkat rata-rata membutuhkan saran. Keterampilan menggosok gigi siswa berbanding lurus dengan pengetahuan siswa yang sudah cukup baik, perlu dibina lebih lanjut bagi siswa yang masih kurang memahami tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, cara penerapannya Siswa juga memerlukan petunjuk cara menyikat gigi menyikat gigi dengan benar.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam menyikat gigi pada siswa SDN 1 Baler Bale Agung sebagai berikut:

Diharapkan puskesmas melalui program UKGS lebih meningkatkan upaya penguatan informasi dengan memberikan penyuluhan tentang perawatan gigi dan mulut kebersihan dengan cara menggosok gigi yang benar kepada siswa SDN 1 Baler Bale Agung

Saya berharap pihak sekolah dapat mendorong dan membimbing mereka menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menggosok gigi yang benar, dan menyediakan

sarana atau bahan untuk menambah pengetahuan responden, seperti brosur, poster, dll. tentang cara menggosok gigi agar anak mengerti, mengerti dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kepada siswa SDN 1 Baler Bale Agung hendaknya meningkatkan dan memahami pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi, serta meningkatkan kesadaran untuk berobat ke dokter gigi atau puskesmas terdekat minimal 6 bulan sekali. dan gosok gigi secara teratur yaitu menggosok gigi pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.