

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 1
BALER BALE AGUNG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 NEGARA
TAHUN 2023



Oleh :

MADE DIAN ASTIARI
NIM.P07125020026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 1
BALER BALE AGUNG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 NEGARA
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program DIII

Oleh:
MADE DIAN ASTIARI
NIM. P07125020026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

LEMBARAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 1
BALER BALE AGUNG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 NEGARA
TAHUN 2023**

Oleh:

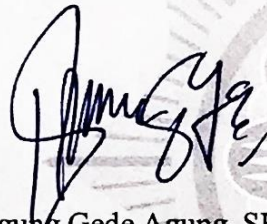
MADE DIAN ASTIARI

NIM. P07125020026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc
NIP. 196509091985032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604071992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 1
BALER BALE AGUNG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 NEGARA
TAHUN 2023**

Oleh:
MADE DIAN ASTIARI
NIM. P07125020026


**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 15 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. I Gd Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes (Ketua) 
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Anggota) 
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Moderator) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604071992032001

**DESCRIPTION OF LEVEL KNOWLEDGE AND SKILLS OF
TEETH-BRUSHING IN V CLASS STUDENTS SDN 1
BALER BALE AGUNG WORKING AREA
PUSKESMAS 1 NEGARA
YEAR 2023**

ABSTRACT

Dental and oral health has a big role in human life, especially in the digestive process of food. And mouth are "gates" for germs and bacteria to enter so that they can interfere with the health of other organs of the body (Ministry of Health RI, 2014). The level of knowledge of brushing teeth and teeth brushing skills in fifth grade students at SDN 1 Baler Bale Agung. This type of research is descriptive with a survey design. The results of the study showed that the highest percentage level of knowledge was 57.2% in the good category and the smallest was 2.8% in the less category, with an average of 77.9 in the good criteria, the highest percentage of skills was 68.9% in the category of needing guidance and the smallest is 5.7% in the very good and good categories, with an average of 52.8 being in the criteria for needing guidance. Skills category is very good and good as many as 2 respondents (5.7%) with good knowledge category, the skills category needs guidance as many as 13 respondents (65%) with good knowledge category, 8 respondents (57%) with sufficient knowledge category, 1 respondent (2.8%) with less knowledge category.

Keywords: Knowledge, skills, students

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 1
BALER BALE AGUNG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 1 NEGARA
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peranan yang besar dalam kehidupan manusia, terutama dalam proses pencernaan makanan. Kesehatan gigi dan mulut sering kali mejadi prioritas yang kesekian bagi sebagian orang. Padahal seperti yang kita ketahui, gigi dan mulut merupakan "pintu gerbang" masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya (Kemenkes RI, 2014). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 1 Baler Bale Agung. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan desain survei, jumlah responden yaitu 35 siswa. Hasil penelitian persentase tingkat pengetahuan paling besar yaitu 57,2% kategori baik dan paling kecil yaitu 2,8% kategori kurang, dengan rata-rata 77,9 berada pada kriteria baik, persentase keterampilan paling besar yaitu 68,9% kategori perlu bimbingan dan paling kecil yaitu 5,7% kategori sangat baik dan baik, dengan rata-rata 52,8 berada pada kriteria perlu bimbingan. Simpulan peneliti ini adalah tingkat pengetahuan paling besar pada kriteria baik dan paling kecil pada kriteria kurang dengan rata-rata kategori baik, kemudian pada keterampilan menyikat gigi paling besar pada kriteria perlu bimbingan dan paling kecil pada kriteria sangat baik dan baik dengan rata-rata kategori perlu bimbingan. Saran untuk penelitian ini adalah dapat membimbing anak dan menyediakan sarana atau media peningkatan pengetahuan.

Kata Kunci: Pengetahuan, keterampilan, siswa

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 1 BALER BALE AGUNG WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 NEGARA TAHUN 2023

OLEH : MADE DIAN ASTIARI

Menurut Notoatmodjo (2010), pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Kesehatan gigi dan mulut sering kali menjadi prioritas yang kesekian bagi sebagian orang. Padahal seperti yang kita ketahui, gigi dan mulut merupakan "pintu gerbang" masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya (Kemenkes RI, 2014).

Pengetahuan, sikap, dan perilaku anak-anak usia 5-12 tahun tentang pencegahan penyakit gigi dan mulut pada umumnya masih kurang. Menurut pengertian dasar, perilaku masyarakat bisa dijelaskan merupakan suatu respon seseorang (organisme) terhadap stimulus atau rangsangan yang sangat berkaitan dengan sakit dan penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan serta lingkungan. Respon atau reaksi manusia, baik bersifat pasif maupun bersifat aktif (Notoatmodjo, 2012).

Sekolah Dasar Negeri 1 Baler Bale Agung adalah salah satu sekolah SD di Jembrana yang terletak di Jalan Jempiring No.4 Baler Bale Agung, Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Provinsi Bali. Hasil wawancara dengan pihak Puskesmas 1 Negara bahwa Sekolah Dasar Negeri 1 Baler Bale Agung terletak di Jl. Jempiring No.4, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana, Provinsi Bali, memiliki sebagian besar menyikat gigi dan mulut diwaktu yang tepat hanya 5,16%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 1 Baler Bale Agung. Jenis penelitian ini adalah metode survei dengan jumlah responden sebanyak 35 siswa.

Pengumpulan data melalui luring yakni variabel pengetahuan menyikat gigi dengan berupa soal sebanyak 15 item dibuat dalam bentuk pilihan ganda. Variabel keterampilan menyikat gigi dikumpulkan secara tatap muka di sekolah dengan mengarahkan responden melakukan menyikat gigi kemudian peneliti mengamati cara responden menyikat gigi setelah itu peneliti menuangkannya ke dalam form penilaian.

Hasil penelitian ini yang dilakukan terhadap 35 orang siswa kelas V SDN 1 Baler Bale Agung Tahun 2023 diketahui tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan kategori baik sebanyak 20 siswa (57,2%), kategori cukup sebanyak 14 siswa (40%), dan kategori kurang sebanyak 1 siswa (2,8%) dengan rata-rata 77,9 kategori baik. Sedangkan keterampilan menyikat gigi yang paling besar dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 24 siswa (68,6%), yang paling kecil dengan kategori sangat baik dan baik masing-masing sebanyak 2 siswa (5,7%) dan kategori cukup sebanyak 7 siswa (20%), dengan rata-rata 52,8% kategori perlu bimbingan. Hasil penelitian dari 35 responden tentang tingkat keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan menyikat gigi, keterampilan kategori sangat baik dan baik masing-masing sebanyak 2 responden (5,7%) dengan kategori pengetahuan baik, keterampilan kategori perlu bimbingan sebanyak 16 responden (45,8%) dengan kategori pengetahuan baik, 14 responden (40%) dengan kategori pengetahuan cukup, 1 responden (2,8%) dengan kategori pengetahuan kurang.

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan yaitu tingkat pengetahuan yang paling besar pada kriteria baik dan paling kecil pada kriteria kurang dengan rata-rata kategori baik, kemudia pada keterampilan menyikat gigi paling besar pada kriteria perlu bimbingan dan paling kecil pada kriteria sangat baik dan baik dengan rata-rata kategori perlu bimbingan. Keterampilan menyikat gigi siswa berbanding lurus dengan pengetahuan siswa dimana masih rendahnya pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar sehingga dalam pengaplikasian siswa masih perlu bimbingan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Penulis menyarankan kepada pihak puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut, lalu kepada pihak sekolah diharapkan dapat

memotivasi dan membimbing anak untuk menjaga kesehatan dan mulut dengan cara menyikat gigi dan menyediakan sarana atau media peningkatan pengetahuan responden seperti brosur dan poster tentang cara menyikat gigi agar anak lebih mudah mengerti, memahami kemudia diaplikasikan ke dalam kehidupan sehari-hari, bagi siswa SDN 1 Baler Bale Agung diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam menyikat gigi selalu meningkatkan dan memahami pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat minimal setiap 6 bulan sekali.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dian Astiari
NIM : P07125020026
Program Studi : DIII Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Jempiring Gg.V No.V Baler Bale Agung, Negara
Nomer HP/Email : 081575394654/dianastiari02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 1 Baler Bale Agung Wilayah Kerja Puskesmas 1 Negara Tahun 2023

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2023

Yang menyatakan,



Made Dian Astiari

NIM. P07125020026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena Asung Kertha Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 1 Baler Bale Agung Wilayah Kerja Puskesmas 1 Negara Tahun 2023” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp., S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ni Made Sudastri, S.pd. selaku Kepala Sekolah SDN 1 Baler Bale Agung yang telah memberi kesempatan untuk menggunakan fasilitas sekolah untuk menunjang pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya serta keluarga besar yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material, dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman Angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan umum	2
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
1. Manfaat teoritis.....	3
2. Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan	5
1. Definisi pengetahuan	5
2. Tingkat pengetahuan	5

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
4. Cara memperoleh pengetahuan	9
5. Kriteria	10
B. Perilaku.....	10
1. Definisi perilaku	10
2. Definisi perilaku kesehatan	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	11
4. Proses perubahan perilaku.....	12
5. Bentuk-bentuk perubahan perilaku.....	12
6. Perilaku menyikat gigi.....	13
7. Kriteria perilaku	14
8. Domain perilaku	14
C. Menyikat Gigi.....	16
1. Definisi menyikat gigi	16
2. Tujuan menyikat gigi.....	16
3. Frekuensi dan waktu menyikat gigi.....	16
4. Peralatan menyikat gigi	17
a. Sikat gigi	17
b. Pasta gigi	17
c. Gelas Kumur.....	18
d. Cermin.....	18
5. Cara menyikat gigi	19
6. Merawat sikat gigi.....	20
7. Akibat tidak menyikat gigi	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep	22

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
3. Waktu penelitian.....	25
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	25
1. Unit analisis	25
2. Responden penelitian	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	26
2. Teknik pengumpulan data	26
3. Instrumen pengumpulan data	26
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	27
3. Analisis data	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
Tabel. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 1 Baler Bale Agung Tahun 2023	32
Tabel. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 1 Baler Bale Agung Tahun 2023	33
Tabel.4 Tabulasi Silang Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 1 Baler Bale Agung Tahun 2023	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Soal Pengetahuan Menyikat Gigi.....	32
Lampiran 2. Check List Observasi Keterampilan Menyikat Gigi.....	35
Lampiran 3. Lembar Kunci Jawaban	36
Lampiran 4. Table Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi	37
Lampiran 5. Table Induk Tingkat Keterampilan Tentang Menyikat Gigi	40
Lampiran 6. Lembar Jadwal Pelaksanaan Penelitian	41
Lampiran 7. Lembar Izin Pelaksanaan Penelitian	42
Lampiran 8. Lembar Izin Komisi Etik	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas V	
SDN 1 Baler Bale Agung.....	31
Gambar 2. Karakteristik Berdasarkan Umur Siswa Kelas V	
SDN 1 Baler Bale Agung.....	32