

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA PEMBERIAN DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN
DI KELURAHAN SESETAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**



Oleh:

NI LUH SUNIATHI ANTARI
NIM. P07131220085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA PEMBERIAN DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN
DI KELURAHAN SESETAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

NI LUH SUNIATHI ANTARI

NIM. P07131220085

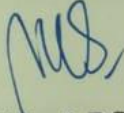
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

**HUBUNGAN USIA PEMBERIAN DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN
DI KELURAHAN SESETAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

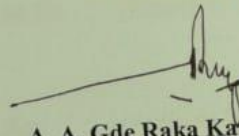
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes.
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping,



A. A. Gde Raka Kavanaya, SST., M.Kes.
NIP. 195704011985011001

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

**HUBUNGAN USIA PEMBERIAN DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN
DI KELURAHAN SESETAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 4 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Ambartana, S.KM.,M.Fis

(Ketua)

(.....)

2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes

(Anggota I)

(.....)

3. IGA Ari Widarti, DCN, M.Kes

(Anggota II)

(.....)

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Suniathi Antari
NIM : P07131220085
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun : 2021
Alamat : Jl. Kebo Iwa Utara Perum. Swamandala I Blok C,
Denpasar Barat

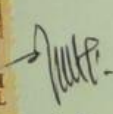
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Usia Pemberian dan Pola MP-ASI dengan Status Gizi Anak 6-24 Bulan di Kelurahan Sesetan Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI NO. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Juni 2021
Yang membuat pernyataan,




Luh Suniathi Antari
NIM. P07131220085

**HUBUNGAN USIA PEMBERIAN DAN POLA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-24 BULAN
DI KELURAHAN SESETAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Pemberian MP-ASI merupakan salah satu periode penting dalam seribu hari pertama kehidupan seorang anak untuk mencegah terjadinya masalah gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia pemberian dan pola MP-ASI dengan status gizi. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan sampel 80 orang anak di Kelurahan Sesetan wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Data yang telah dikumpulkan dianalisis sesuai dengan jenis data dan tujuan yang ingin dicapai, yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi dan tabel silang, data dianalisis menggunakan metode *chi square*. Hasil penelitian dari sampel yang mendapatkan pola MP-ASI dengan kategori baik sesuai dengan usia pemberian MP-ASI sebanyak 62 sampel (96,88%) dan sampel yang berstatus gizi normal lebih banyak yang mendapatkan pola MP-ASI dengan kategori baik yaitu sebanyak 56 orang (94,91%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia pemberian MP-ASI dengan pola MP-ASI ($p=0,016$) dan pola MP-ASI dengan status gizi anak ($p<0,001$). Dapat disimpulkan bahwa usia pemberian MP-ASI yang sesuai dan pola MP-ASI yang baik maka status gizi anak menjadi lebih baik.

Kata kunci : anak usia 6-24 bulan, MP-ASI

**RELATIONSHIP OF AGE FOR FEEDING AND PATTERN OF
COMPLEMENTARY FOOD FOR BREASTMILK WITH
NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN 6-24 MONTHS IN
SESETAN VILLAGE WORKING AREA OF
FIRST PUBLIC HEALTH CENTER OF SOUTH DENPASAR**

ABSTRACT

Complementary food for breastmilk is one of the important periods in the first thousand days of a child's life to prevent nutritional problems. This study aims to determine the relationship between the age of administration and the pattern of complementary food for breastmilk with nutritional status. The research design used was cross sectional with a sample of 80 children in Sesetan village, the working area of first public health center of south Denpasar. The data that has been collected was analyzed according to the type of data and the objectives to be achieved, which were then presented in the form of distribution tables and cross tables, the data were analyzed using the method chi square. The results of the study from the sample that received the complementary food for breastmilk pattern with a good category according to the age of the complementary feeding were as many as 62 samples (96.88%) and more samples with normal nutritional status who received the complementary food for breastmilk pattern in the good category, namely 56 people (94.91%). The results of statistical tests showed that there was a significant relationship between the age of complementary food for breastmilk and the complementary food for breastmilk pattern ($p=0.016$) and the complementary food for breastmilk pattern with the nutritional status of children ($p<0.001$). It can be concluded that the appropriate age of giving food for breastmilk and a good pattern of food for breastmilk then the nutritional status of children will be better.

Keywords: children aged 6-24 months, complementary food for breastmilk

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN USIA PEMBERIAN DAN POLA MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK 6 -24 BULAN DI KELURAHAN SESETAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

Oleh : Ni Luh Suniathi Antari (NIM. P07131220085)

Menurut WHO dan UNICEF, lebih dari 50% kematian anak balita terkait dengan keadaan kurang gizi dan dua per tiga diantara kematian tersebut terkait dengan praktik pemberian makan yang kurang tepat pada bayi dan anak, seperti tidak dilakukan IMD dalam satu jam pertama setelah lahir dan pemberian MP-ASI yang terlalu cepat atau terlambat diberikan. Oleh karena itu, upaya mengatasi masalah kekurangan gizi pada bayi dan anak balita melalui pemberian makan bayi dan anak yang baik dan benar, menjadi agenda penting demi menyelamatkan generasi masa depan.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi stunting di Provinsi Bali mengalami penurunan, dimana hasil Riskesdas tahun 2013 sebesar 32,6% dan pada tahun 2018 sebesar 21,7%. Sedangkan Prevalensi gizi kurang pada tahun 2013 sebesar 13,2% dan tahun 2018 sebesar 13,1%. Sementara prevalensi balita kurus tahun 2013 sebesar 8,8%, sedangkan tahun 2018 sebesar 6,3%. Berdasarkan hasil operasi timbang di Kota Denpasar Tahun 2020 prevalensi balita gizi kurang sebesar 0,8%, balita pendek 1,5 %, dan balita kurus sebesar 0,7%.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia pemberian MP-ASI dengan pola MP-ASI dan hubungan pola MP-ASI dengan status gizi pada anak 6-24 bulan di Kelurahan Sesetan wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *observasional*, dimana pengukuran variabel penelitian dilaksanakan dengan cara pengamatan terhadap suatu objek dengan menggunakan instrumen. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, dimana pengamatan terhadap variabel dilakukan dalam waktu yang bersamaan.

Besar sampel dalam penelitian ini adalah 80 orang. Jika jumlah sampel pada masing-masing banjar telah diketahui maka pengambilan sampel tiap-tiap banjar dilakukan dengan *simple random sampling*. Data yang telah dikumpulkan atau diperoleh akan dianalisis sesuai dengan jenis data dan tujuan yang ingin dicapai, yang kemudian disajikan

dalam bentuk tabel distribusi dan tabel silang, data dianalisis menggunakan uji statistik *chi square*.

Dari hasil pengukuran antropometri diperoleh anak yang berstatus gizi normal sebesar 73,8% dan berisiko berat badan lebih 26,2%. Usia pemberian MP-ASI yang sesuai (≥ 6 bulan) sebesar 97,5% dan yang tidak sesuai (< 6 bulan) sebesar 2,5%. Pola MP-ASI yang sesuai diberikan berdasarkan umur sampel sebesar 80%, sedangkan yang tidak sesuai diberikan sebesar 20%. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia pemberian MP-ASI dengan pola MP-ASI ($p=0,016$) dan pola MP-ASI dengan status gizi anak ($p<0,001$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia pemberian MP-ASI terhadap pola MP-ASI yang diberikan pada anak usia 6-24 bulan di Kelurahan Sesetan Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan ditandai dengan nilai $p= 0,016$. Begitu juga terdapat hubungan yang signifikan antara pola MP-ASI yang diberikan terhadap status gizi anak yang ditandai dengan $p<0,001$.

Daftar bacaan : 27 (2011 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Usia Pemberian dan Pola MP-ASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Sesean Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan” tepat pada waktunya.

Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan,tambahan ilmu, dan motivasi yang berguna dalam menyusun skripsi ini.
2. Bapak A. A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes. sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, tambahan ilmu, dan motivasi yang berguna dalam menyusun skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas I Denpasar Selatan.
5. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Para Dosen dan Staf Jurusan Gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan dan dorongan berupa materi dan moral yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman Teman yang telah membantu penulisan dari pengumpulan data sehingga data yang diperoleh dapat diolah dengan baik
9. Pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, Oleh karena penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran, serta kritik yang sifatnya membangun guna

perbaikan dan penyempurnaan penelitian. Semoga penelitian ini nantinya dapat berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain. Akhir kata saya mengucapkan terima kasih

Denpasar, 4 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman	Bab
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita.....	5
1. Definisi	5
2. Tumbuh Kembang.....	5
B. Status Gizi.....	7
1. Pengertian	7

2. Penilaian Status Gizi	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	12
C. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	14
1. Pengertian MP-ASI.....	14
2. Tujuan Pemberian MP-ASI.....	15
3. Persyaratan Pemberian MP-ASI.....	15
4. Indikator Bayi Siap Menerima MP-ASI.....	17
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI.....	18
6. Pola Pemberian MP-ASI.....	20
D. Usia Pemberian MP-ASI.....	22
1. Pemberian MP-ASI Terlalu Dini.....	22
2. Dampak Menunda Pemberian MP-ASI	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan Pemberian MP-ASI	24
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
E. Pengolahan dan Analisis Data	37
F. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41

A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Indikator Status Gizi Berdasarkan BB/U	9
2 Indikator Status Gizi Berdasarkan BB/TB.....	10
3 Indikator Status Gizi Berdasarkan TB/U.....	10
4 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	21
5 Definisi Operasional Variabel.....	31
6 Kategori Status Gizi BB/U Berdasarkan Z-Skor Peraturan Menteri Kesehatan RI Tahun 2020	39
7 Distribusi Karakteristik Sampel Menurut Umur dan Jenis Kelamin	42
8 Distribusi Karakteristik Ibu Menurut Pendidikan dan Pekerjaan Ibu	43
9 Distribusi Sampel Menurut Usia Pemberian MP-ASI.....	44
10 Distribusi Sampel Berdasarkan Aspek Jenis MP-ASI.....	45
11 Distribusi Sampel Berdasarkan Aspek Jumlah MP-ASI.....	46
12 Distribusi Sampel Berdasarkan Aspek Frekuensi MP-ASI.....	46
13 Distribusi Sampel Menurut Pola MP-ASI.....	47
14 Distribusi Sampel Menurut Status Gizi.....	47
15 Distribusi Pola MP-ASI Berdasarkan Usia Pemberian MP-ASI.....	48
16 Distribusi Status Gizi Berdasarkan Pola MP-ASI.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	47
2. Formulir Identitas Sampel.....	49
3. Kuesioner Pola MP-ASI.....	50
4. Kuesioner Usia Pemberian MP-ASI.....	51
5. Jumlah Sampel Masing-masing Banjar.....	65
6. Ijin Etik Penelitian.....	67