

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan tujuan khusus dari gambaran kadar kreatinin pada penderita hipertensi di Puskesmas Kuta I, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin diketahui bahwa responden terbanyak pada perempuan yaitu 28 orang (67%), usia pada kelompok >45 tahun yaitu 38 orang (90%), dan semua responden patuh minum obat.
2. Kadar kreatinin serum pada penderita hipertensi di Puskesmas Kuta I diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki kadar kreatinin pada kategori normal sebanyak 39 orang (93%), kategori rendah sebanyak 1 orang (2%) dan kategori tinggi sebanyak 2 orang (5%).
3. Kadar kreatinin serum penderita hipertensi pada karakteristik jenis kelamin hasil terbanyak ada pada perempuan dengan kadar kreatinin normal yaitu sebanyak 26 orang (63%), karakteristik usia didapatkan hasil paling banyak pada usia >45 tahun dengan kadar kreatinin normal yaitu sebanyak 35 orang (83%), dan karakteristik kepatuhan minum obat didapatkan hasil paling banyak dengan kategori kadar kreatinin normal sebanyak 39 orang (93%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan pada penderita hipertensi adalah sebagai berikut :

1. Bagi penderita hipertensi di Puskesmas Kuta I diharapkan untuk tetap patuh meminum obat antihipertensi sesuai dengan anjuran yang sudah diberikan

oleh dokter dan rutin untuk melakukan pemeriksaan laboratorium khususnya pemeriksaan kreatinin serum, agar kadar kreatinin serum dapat diketahui hasilnya.

2. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa disarankan untuk mengembangkan variabel penelitian yang sudah ada seperti jenis kelamin, usia dan kepatuhan minum obat.