

## DAFTAR PUSTAKA

- Asiah, N., Elizadiani, D., & Arruum, D. (2016). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 5(02), 137–144.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Status obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257.  
<https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>
- Dewita, E. (2021). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Status obesitas Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 8–14.
- Hidajahturrokhmah, N., Kemuning, D. R., Rahayu, E. P., Araujo, P. A., Taqwim, R. A., & Rahmawati, S. (2018). Sosialisasi Hiv Atau Aids Dalam Kehamilan Di Rt 27 Rw 10 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Insani, H. M. (2019). Analisis Konsumsi Pangan Remaja Dalam Sudut Pandang Sosiologi. *Sosietas*, 9(2), 566–577.
- Laporan Nasional Riskesdas. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198).  
[http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Status obesitas Remaja Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63–70.  
<https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Women's Reproductive Health Along the Life Cycle - Ade Tyas Mayasari, Hellen Febriyanti, Inggit Primadevi - Google Books* (D. Alia (Ed.); 1st ed.). Syiah Kuala University Press.  
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=K00iEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA25&dq=pengertian+remaja+pdf&ots=VFpsGGa2Wc&sig=5frwCCo2tETtZQ9YkBdJB547HFG&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=K00iEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA25&dq=pengertian+remaja+pdf&ots=VFpsGGa2Wc&sig=5frwCCo2tETtZQ9YkBdJB547HFG&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190.  
<https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Nugraha, A. W., Sartono, A., & Handarsari, E. (2019). Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1), 10–17.
- Nugroho, P. S., & Hikmah, A. U. R. (2020). Purwo Setiyo Nugroho. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 185–191.  
<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>

- Nursalam, & Fallis, A. . (2016). Metodologi penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- PedumGentas.pdf*. (n.d.).
- Pemprov. (2021). *PENTINGNYA AKTIVITAS FISIK – Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara*. Pemerintah Provinsi Bali.  
<https://rsbm.baliprov.go.id/?p=1210>
- Pratiwi, N. A. (2017). Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi *Junk food* Dan Pola Aktivitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 21 Makassar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Riswanti, I., Ilmu, J., & Masyarakat, K. (2016). MEDIA BULETIN DAN SENI MURAL DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS Info Artikel. *JHE Journal of Health Education*, 1(1), 62–70. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/>
- Sartika, R. A. D. (2011). Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*, 15(1), 37–43.
- Septiani, R., Raharjo, B. B., & Artikel, I. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Status obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262–269.  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. (2021). Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja selama Pandemi COVID-19: A Systematic Review. *Jurnal Mahasiswa*, 13(1), 1–6.
- Susanti, T. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Kesehatan*, 1–16.  
<http://elibrary.almaata.ac.id>
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.
- Tarigan, N. (2017). Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik Dan Obesitas Sentral Peserta Senam Aerobik Di Tama Gym Komplek Riviera Medan. *Wahana Inovasi*, 6(1), 28–34.
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163.  
<https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>
- Welis, W., & Rifki, M. S. (n.d.). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*.

- Riswanti, I., Ilmu, J., & Masyarakat, K. (2016). MEDIA BULETIN DAN SENI MURAL DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS Info Artikel. *JHE Journal of Health Education*, 1(1), 62–70. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/>
- Tarawan, V. M., Lesmana, R., Gunawan, H., & Gunadi, J. W. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Status obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>
- Sasmito, P. D. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro ( Karbohidrat , Protein , Lemak ) dengan Status obesitas pada Remaja Umur 13- 15 Tahun di Propinsi DKI Jakarta ( Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010 ). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16–23. <http://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Nutrire/article/view/1272>
- Pakaya, R., & , Franning Deisi Badu, L. I. M. (2020). Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(1), 136–142.
- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Nugroho, P. S., & Hikmah, A. U. R. (2020). Purwo Setiyo Nugroho. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 185–191. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Tarigan, N. (2017). Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik Dan Obesitas Sentral Peserta Senam Aerobik Di Tama Gym Komplek Riviera Medan. *Wahana Inovasi*, 6(1), 28–34.
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Status obesitas Remaja Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63–70. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>
- Susanti, T. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Kesehatan*, 1–16. <http://elibrary.almaata.ac.id>
- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>