

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. (2018). *Beberapa Metodologi Penelitian Pendidikan dan Manajemen*. Gowa: Gunadarma Ilmu.
- Banowati, L. dan Adiyaksa, J. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp. 1011-1018.
- Dewi, A. N. dan Mulyati, T. (2014). Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Penelitian di SMP Negeri 13 Semarang). *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 824-830.
- Doda, D. V. D. Polii, H. Marunduh, S. R. dan Sapulete, I. M. (2020). *Fisiologi Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), pp. 47-54.
- Hani, R. (2016). *Sarapan untuk Sebulan*. Jakarta: Demedia Pustaka.
- Hidayat, R. dan Hayati, H. (2019). Pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), pp. 84-96.
- Hulukati, W. dan Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), pp. 73-80.
- Latifah, N. Widajanti, L. dan Rahfiludin, M. Z. (2019). Perbedaan Asupan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Bersekolah di Full Day School dengan Non Full Day School. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 454-462.
- Nidianti, E. Nugraha, G. Aulia, I. A. N. Syadzila, S. K. Suciati, S. S. dan Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), pp. 29-34.
- Niswah, I. Damanik, M. R. M. dan Ekawidyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2), pp. 97-102.
- Nugraha, G. (2015). *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar*. 1th edn. Jakarta: Trans Info Media.
- Nursalam (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Puspitasari, D. I. dan Rahmani, A. (2018). Gambaran Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Mahasiswa Mizi dan Non-gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 46-54.
- Putra, A. Syafira, D. N. Maulyda, S. Afandi, A. dan Wahyuni, S. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *Higeia*, 2(4), pp. 577-586.
- Reza, W. (2021). Hubungan Makan Pagi dengan Aktivitas Belajar Siswa Boga Dasar Kelas X Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 6 Yogyakarta Tahun Pelajaran 2020/2021. *Jurnal Keluarga*, 7(2), pp. 126-134.
- Saputro, D. A. dan Junaidi, S. (2015). Pemberian Vitamin C pada Latihan Fisik Maksimal dan Perubahan Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3), pp. 32-40.
- Siyoto, S. dan Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sriningrat, I. G. A. A. Yuliyatni, P. C. D. dan Ani, L. S. (2019). Prevalensi Anemia pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(2), pp. 1-6.
- Suhaimi, A. (2019). *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suryantika, L. dan Dewi, R. (2012). Kajian Komposisi Gizi pada Menu Vegan a'la Carte di Loving Hut Restaurant Vegan Food Surabaya. *Jurnal Tata Boga*, 2(2), pp. 8-14.
- Sutedjo, A. Y. (2008). *Mengenal Penyakit melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. 4th edn. Yogyakarta: Amara Books.
- Tasalim, R. dan Fatmawati (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice)*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Yosephin, B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: Andi Offset.